

Липская Е.В.

СЕМЕЙНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КЛУБ «КРЕПЫШ» В ДОО: ОТ ИДЕИ К ПРАКТИКЕ РЕАЛИЗАЦИИ

Аннотация: в статье рассматривается тема вовлечения родителей воспитанников в образовательную деятельность детского сада. Автором представлен семейный физкультурно-оздоровительный клуб «Крепыш» для детей и родителей раннего возраста, целью которого является оказание практической помощи родителям воспитанников в вопросах физического развития и оздоровления детей раннего возраста.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительный клуб, дети раннего возраста, родители.

Вырастить детей здоровыми, физически развитыми – это актуальная социальная проблема и естественное желание каждого родителя. Родители являются первыми педагогами своего ребёнка. Именно они формируют нравственный опыт, закладывают основы здорового образа жизни, определяют уровень и содержание физического развития малышей.

Проблема в том, что современные родители недостаточно осведомлены о важности физического развития, не имеют достаточного представления о способах сохранения и укрепления здоровья растущего организма, стихийно выполняют оздоровительные мероприятия. При этом не всегда в детском саду обращают внимание на наглядную информацию, посещают тематические встречи, а если и приходят, то чаще выступают в роли зрителя, комментатора или болельщика. Как полностью исключить традиционное положение? Родителей необходимо вовлечь непосредственно в жизнь детского сада, сделать их партнёрами, активными участниками образовательных отношений, начиная с групп раннего возраста.

Семейный клуб – наиболее продуктивная для этого форма работы, позволяющая установить эффективное и целенаправленное взаимодействие, детского сада и родителей воспитанников. Это неформальное детско-взрослое объединение на базе группы или ДОО, созданное для решения практических задач воспитания, в том числе и с детьми раннего возраста от 2 до 3-х лет.

Вот и возникла идея создать семейный физкультурно-оздоровительный клуб «Крепыш» для детей и родителей раннего возраста. Его цель – оказать практическую помощь родителям воспитанников в вопросах физкультурного развития и оздоровления детей раннего возраста.

Задачи:

- создать атмосферу доверия, общности интересов между участниками образовательных отношений;
- вовлечь родителей непосредственно в совместную деятельность по приобретению практических навыков физического развития и оздоровления детей раннего возраста;
- расширить знания родителей о здоровом образе жизни, его роли в сохранении и укреплении здоровья детей, их физическом развитии;
- обогащать двигательный опыт детей, способствовать совершенствованию их движений через совместную игру.

Семейный физкультурно-оздоровительный клуб «Крепыш» функционирует по выходным дням, преимущественно в субботу, в первой половине дня, один раз в месяц с октября по май. Продолжительность детско-взрослых встреч составляет не более 10 минут, в составе по 5 -7 семей в каждой группе.

Деятельность клуба осуществляется поэтапно и включает.

1. Создание условий для работы:

- изучение психолого-педагогической литературы, передового опыта сотрудничества ДОО с семьёй по вопросам физического развития детей раннего возраста;

- формирование информационного, научно-методического фонда по теме;
- анализ физкультурно-оздоровительной среды в ДОО;
- анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»;
- подбор и изготовление нетрадиционного спортивного оборудования;
- разработка Положения, перспективного плана сотрудничества с родителями, конспектов встреч в семейном физкультурно-оздоровительном клубе «Крепыш».

2. Установление партнёрских взаимоотношений, вовлечение непосредственно в совместную деятельность по физическому развитию детей раннего возраста:

- организация и проведение систематических детско-взрослых встреч в семейном физкультурно-оздоровительном клубе «Крепыш» (Приложение 1).

План работы семейного физкультурно-оздоровительного клуба «Крепыш»:

- вовлечение родителей в организацию развивающей предметно-пространственной среды по физическому развитию детей, благоустройству прогулочного участка группы;
- совместное оформление информационных стендов: «Здоровье – это жизнь!», «Физическое развитие малыша в нашей семье» (опыт семейного воспитания), «Зимние забавы для больших и маленьких», «Подвижные игры на свежем воздухе» и др.;
- индивидуальное консультирование по вопросам физического развития детей раннего возраста в условиях семьи и ДОО.

3. Выявление эффективности работы клуба:

- анкетирование родителей по итогам посещения клуба;
- анализ результатов реализации проекта;
- выпуск родительских газет: «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение!», «Мама, папа, я – здоровая семья!»;

- подведение итогов работы, рефлексия: праздник «Вот и стали мы крепышами!»;

- обобщение опыта;

- презентация проекта «Семейный физкультурно-оздоровительный клуба «Крепыш» педагогам ДОО.

Встречи в «Крепыше» проходят в тёплой, уютной обстановке по определённой структуре:

- вводная часть (установление эмоционального контакта между всеми участниками встречи, настрой взрослых и детей на предстоящую совместную физкультурно-оздоровительную деятельность в процессе игры);

- основная часть (совместное детско-родительское выполнение комплексов упражнений, этюдов, подвижных игр, элемента массажа, пальчиковой и дыхательной гимнастики);

- заключительная часть (подведение итогов, закрепление положительных эмоций от совместной встречи).

На таких встречах родители получают практические навыки работы с детьми в вопросах физкультурного развития и оздоровления детей раннего возраста, малыши испытывают радость от совместной деятельности с родителями. Чтобы каждая встреча стала интересной и привлекательной, мной используются сюжетные, интегрированные и игровые формы. Занятия в клубе «Крепыш» сопровождаются специально подобранной музыкой. Для повышения эффективности физических упражнений применяется разнообразное Физкультурное оборудование, элементы костюма, маски. Традиционным стал ритуал прощания, когда каждая детско-родительская пара произносит добрые слова, пожелания, выражает благодарность.

Подводя итог, можно с уверенностью сказать, что систематическая и целенаправленная работа в семейном физкультурно-оздоровительном клубе «Крепыш» позволила:

- установить тесный контакт между родителями и педагогами, между взрослыми и детьми;

- повысить уровень практических знаний родителей о здоровом образе жизни, его роли в сохранении и укреплении здоровья детей, их физического развития;

- вовлечь родителей непосредственно в образовательную деятельность, (увеличилось количество активных семей: в группе до 10).

- значительно снизить уровень заболеваемости (индекс здоровья в группе составил 70%).

Вовлечение родителей воспитанников непосредственно в образовательную деятельность детского сада – необходимое условие полноценного развития дошкольника. Наши родители – партнёры, помощники, активные участники образовательных отношений.

Список литературы

1. Щербакова Е.А. Педагогический проект семейного клуба «Крепыши» во второй группе раннего возраста / Е.А. Щербакова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2016/02/10/pedagogicheskiy-proekt-semeynogo-kluba-krepyshe-vo-vtoroy-gruppe> (дата обращения: 09.10.23).

Липская Елена Валерьевна – воспитатель, МБДОУ №2, Россия, Мирный.
