

Мищенко Валентина Юрьевна

магистр, инструктор по физической культуре

Маковецкая Елена Павловна

педагог-психолог

МБОУ «Начальная школа – детский сад №55» г. Белгород, Белгородская область

РАЗВИТИЕ ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Аннотация: в статье речь идёт о том, что физическая культура играет важную роль в развитии личных качеств младших школьников. Уроки физической культуры не только способствуют физическому развитию детей, но и помогают формированию и укреплению таких личностных качеств, как смелость, настойчивость, ответственность, дисциплина, уверенность в себе и сотрудничество.

Ключевые слова: развитие, личные качества, младшие школьники, уроки физической культуры.

В наше время все больше обсуждается важность развития личных качеств у детей. И нет лучшего способа достичь этой цели, чем включить физическую культуру в учебный процесс младших школьников. Уроки физической культуры предоставляют уникальную возможность не только развития физических навыков, но и формирования и укрепления различных личностных качеств, которые определены в основных программах образования.

Одно из наиболее значимых личных качеств, которые можно развить на уроках физической культуры, — это дисциплина. Увлекательные и интерактивные упражнения на уроках физической культуры требуют от детей строгого соблюдения правил, пунктуальности и ответственности. Важно научиться выстраивать и поддерживать режим занятий для достижения успеха и максимального результата.

Следующим важным личным качеством, развитие которого стимулируется на уроках физической культуры, является самоконтроль. Дети учатся контролировать свои эмоции и поступки, осознают свои возможности и находят способы преодоления трудностей. Уроки физической культуры помогают им осознать важность целеустремленности и подмечать прогресс и результаты своих усилий.

Коммуникабельность — еще одно важное качество, которое активно развивается на уроках физической культуры. Коллективная работа, парные и групповые задания делают уроки интерактивными и дружелюбными. Дети учатся работать в команде, выслушивать друг друга и сотрудничать. Это способствует созданию дружественной и взаимовыручкающей атмосферы, где каждый чувствует себя уверенно и ценным членом коллектива.

Развитие личных качеств у младших школьников на уроках физической культуры имеет большое значение для их будущего развития и успешной адаптации в обществе. Эти уроки помогают детям развить дисциплину, самоконтроль и коммуникабельность, что является основой для формирования любых других навыков и умений. Физическая культура не только способствует физическому развитию, но и является эффективным инструментом для развития личностных качеств, которые будут полезны детям на протяжении всей их жизни.

Во-первых, занятия физической культурой в младшей школе требуют от детей смелости. Дети должны преодолевать себя, бросать вызов своим страхам и неуверенности, чтобы участвовать в различных физических упражнениях, соревнованиях и играх. Это помогает развивать их внутреннюю силу, уверенность в своих возможностях и готовность к новым испытаниям.

Во-вторых, уроки физической культуры способствуют формированию настойчивости и ответственности у младших школьников. Дети учатся ставить перед собой цели, разрабатывать планы действий и стремиться к их достижению. Они понимают, что только через упорный труд и усилия можно добиться успеха. Кроме того, на уроках физической культуры дети учатся выполнять поставленные задачи с дисциплиной и ответственностью, развивая тем самым свою самодисциплину.

В-третьих, уроки физической культуры способствуют развитию сотрудничества между детьми. Дети работают в команде, играют в командных видах спорта, что требует умения сотрудничать, слушать друг друга, доверять и поддерживать своих товарищей. Они понимают, что только совместными усилиями можно достичь успеха и преодолеть трудности.

Таким образом, на уроках физической культуры младшие школьники развивают важные личностные качества, которые понадобятся им не только в спорте, но и в жизни в целом. Смелость, настойчивость, ответственность, дисциплина, уверенность в себе и сотрудничество — эти моральные ценности помогут детям стать успешными и самодостаточными личностями, готовыми к будущим вызовам.