(cc) BY


***Смирнова Марина Аполинарьевна***
старший воспитатель
МБДОУ «Д/С №2 «Сказка»
г. Ядрин, Чувашская Республика
***Абрамова Ольга Ивановна***
воспитатель
МБДОУ «Д/С «Пукане»
г. Ядрин, Чувашская Республика

# СЦЕНАРИЙ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «ДВА МОРОЗА»

***Аннотация****: в статье представлен сценарий по укреплению здоровья детей дошкольного возраста. Авторами даны методические рекомендации с целью проведения спортивного занятия, развития физических качеств.*

***Ключевые слова****: сценарий спортивного праздника, дошкольный возраст, спортивное занятие.*

*Цель*: укрепление здоровья детей, совершенствование двигательных навыков и умений, развитие физических качеств; создание у детей бодрого, веселого настроения.

*Задачи*: совершенствовать двигательные умения детей. Развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность; обогащать двигательную активность детей, формировать выдержку, внимание, смекалку. Укреплять здоровье детей через подвижные игры и игры-эстафеты. Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

*Предварительная работа*: беседа с детьми о зимних видах спорта; чтение художественной литературы о спорте.

*Место проведения*: спортивная площадка на улице.


Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

*Оборудование*: снежки (по количеству детей), кубики или кегли, клюшки и шайбы, мяч (большой диаметр) – 2 шт., 2 большие корзины, лопатки детские, угощение для детей.

*Действующие лица*: ведущий (воспитатель), «Два Мороза» (Мороз – красный нос и Мороз – синий нос).

*Ведущий*:

Пришла зима веселая.
С коньками и салазками,
С лыжнею припорошенной,
С волшебной старой сказкою.
Пусть зимушка веселая
Подольше не кончается!

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите?

*Дети*: Да.

*Ведущий*: А мороза не боитесь?

*Дети*: Нет.

*Ведущий*: Давайте вместе погреемся.

Малоподвижная игра «Мы погреемся немножко». Дети повторяют движения за ведущим и повторяют слова:

Мы погреемся немножко,
И захлопаем в ладошки,
Ноги тоже мы погреем,
Мы затопаем скорее,
Рукавицы мы наденем,
Не боимся мы метели,
Мы с морозом подружились,
Как снежинки закружились.

*Ведущий*: согрелись?

*Дети*: Да.


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

*Появляются «Два Мороза». Мороз – красный нос и Мороз – синий нос выходят на середину площадки, становятся лицом к детям и произносят*:

Мы два брата молодые.
Два мороза удалые,
Я Мороз – красный нос,
Я Мороз – синий нос,
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?
Все играющие хором отвечают:
Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз.

*Два Мороза*: Ребята поиграем в подвижную игру «Два Мороза» и разделимся на 2 команды. *На противоположных сторонах площадки линиями обозначаются два дома. Играющие располагаются в одном из домов. После этого дети перебегают в другой дом, а морозы стараются их заморозить (коснуться рукой). Замороженные остаются на том месте, где их настиг мороз, и стоят там до окончания перебежки. Морозы подсчитывают, скольких ребят им удалось заморозить и набирают свою команду.*

Команда «Мороз – красный нос» и команда «Мороз – синий нос»

*Два Мороза*: Ребята какие виды зимнего спорта вы знаете?

Дети называют. (лыжи, хоккей, сани и т. д.)

*Два Мороза*: как много вы знаете. Поиграем в хоккей.

*1-я эстафета*. «Забей шайбу». Заранее из снега делаются 2 ворот шириной 1,5 м и глубиной 0,5 см, и с расстояния 2 м команды поочередно стараются загнать в них шайбу.

*Ведущий*: Молодцы ребята. Посчитаем сколько шайб удалось каждой команде забить в ворота.

*Два Мороза*: А теперь узнаем какая команда дальше бросит снежки.

*2-я эстафета*. «Кто дальше бросит?» Дети каждой команды и лепят по 5–6 снежков. Первый ребенок встает на исходную линию (обозначенную шну-



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ром), положив снежки у ног. По команде педагога играющие бросают снежки до кубиков (или кеглей), стоящих на расстоянии 3–4 м, вторая линия 5–6 м, третья – 8–10 м. Определяется команда победитель.

*Два Мороза*: Вы ребята молодцы умеете и в хоккей играть и в даль бросать. А теперь давайте узнаем какая команда быстрее и внимательней.

*3-я эстафета*. «Передача мяча в шеренге». Команды строятся в шеренги. В руках у первого игрока в каждой шеренге мяч. По сигналу Ведущего дети начинают передавать мяч друг другу в шеренге. Как только последний игрок в шеренге получит мяч, он поднимает его над головой и все играющие должны повернуться кругом и передавать мяч в обратном направлении, Первый в шеренге получает мяч, все дети снова поворачиваются и занимают первоначальное положение. Ведущий объявляет команду-победителя.

*Два Мороза*: Молодцы ребята. А теперь посоревнуемся в ловкости и быстроте.

*4-я эстафета*. «Пробеги – не задень». Из кеглей (или кубиков) Два Мороза делает дорожку (расстояние между предметами 50 см) детям предлагается пробежать «змейкой» между предметами первого ряда и в обратном направлении между предметами второго, не задев за них. Ведущий определяет команду-победителя.

*Два Мороза*: Мы встанем в конце дорожки, а два участника посадят на санки девочку из своей команды объедут своего Мороза и вернуться обратно. Затем следующие два участника.

*5-я эстафета*. «Гонки на санках». Двое детей везут санки, на которых сидит один ребенок. В конце дорожки стоят Два Мороза. Побеждает та команда, которая быстрее объедет своего Мороза и вернется.

*Два Мороза*: вниз летит снежинок стая

На щеках горячих тая.

Мы давно мечтали, чтобы

Подросли вокруг сугробы.


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

*6-я эстафета*. «Кто соберёт больше». По сигналу первый берет в лопату снег у старта и бежит до корзины, высыпает в неё снег и бегом возвращается обратно, передает лопату следующему.

*Ведущий*: Молодцы! Какие вы ребята ловкие, смелыми, быстрые и меткие. Какое испытание вам больше всего запомнилось? Справились со всеми заданиями Морозов. Они приготовили для вас подарки. *Морозы раздают угощенья детям и прощаются до следующей встречи.*



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)