

УДК 37

Папенкова Юлия Ивановна

воспитатель

Коровина Екатерина Андреевна

воспитатель

МАДОУ «ЦРР – Д/С №74 «Забава»

г. Белгород, Белгородская область

DOI 10.21661/r-562217

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Аннотация: статья посвящена вопросу сенсорного развития детей раннего возраста и его важной роли в общем развитии ребенка. В работе рассматривается определение сенсорного развития, его влияние на когнитивные и моторные навыки, а также значимость сенсорного развития для формирования навыков самообслуживания и социальной адаптации. Авторами освещены различные направления сенсорного развития и методики его стимуляции.

Ключевые слова: сенсорное развитие, дети раннего возраста, тактильные навыки, визуальное восприятие, слуховое восприятие, моторные навыки, сенсорная интеграция, развитие мелкой моторики, социальная адаптация, самообслуживание.

Сенсорное развитие играет ключевую роль в формировании навыков и способностей у детей раннего возраста. Основные аспекты сенсорного развития включают тактильные, визуальные, зрительные, слуховые и другие виды восприятия. Тактильное восприятие связано с осязанием предметов, различением текстур и температур, что способствует развитию моторики рук. Визуальное восприятие помогает детям распознавать цвета, формы и размеры объектов, а также улучшает координацию глаз. Зрительное восприятие позволяет детям оценивать расстояния, определять направления движения предметов и ориентироваться в пространстве.

Слуховое восприятие помогает детям различать звуки, обогащает словарный запас и способствует развитию речи. Каждый из этих видов сенсорного развития имеет значимое значение для общего физического, когнитивного и социально-эмоционального развития ребенка.

Сенсорное развитие оказывает значительное влияние на формирование навыков самостоятельности, концентрации внимания, координации движений и когнитивных функций. Развивая все аспекты чувственного восприятия у детей уже на этапе раннего возраста, мы способствуем более полноценному интеллектуальному и эмоциональному развитию малышей.

Как именно сенсорное развитие влияет на когнитивные и моторные навыки? Оказывается, что развитие осязания, зрения, слуха и других чувств позволяет ребенку лучше понимать окружающий мир. Это способствует улучшению когнитивных функций, таких как восприятие, память, мышление и решение проблем.

Кроме того, сенсорное развитие напрямую связано с развитием моторики. Развивая координацию движений и контроль за своим телом через тактильные ощущения и опыт, дети улучшают свои моторные навыки. Это помогает им осваивать новые двигательные навыки, повышать ловкость и гибкость.

Важность сенсорного развития для формирования навыков самообслуживания необходимо подчеркнуть. Через осязание и другие чувства дети начинают осознавать свое тело – его потребности и возможности. Используя сенсорный опыт, они обучаются самостоятельно пользоваться предметами быта, одеваться, есть самостоятельно – все это способствует формированию автономии.

Сенсорное развитие включает в себя несколько направлений, каждое из которых имеет свою значимость для полноценного развития малышей.

Развитие мелкой моторики и координации движений: Этот аспект сосредоточен на тренировке мелких мышц и улучшении координации движений. Для этого используются различные игры, гимнастика для пальчиков, лепка из пластилина и другие активности, способствующие улучшению моторных навыков.

Сенсорная интеграция и ее роль в повседневной жизни ребенка: Сенсорная интеграция – это процесс объединения информации от разных чувств (зрения,

слуха, осязания и пр.) для создания цельного опыта. Развивая этот аспект, дети учатся эффективно обрабатывать информацию из окружающего мира и адаптироваться к нему.

Специфические методики развития каждого вида сенсорного восприятия: для каждого типа сенсорного восприятия (зрительное, слуховое, осязание и пр.) существуют специальные методики развития. Например, для зрительного развития можно использовать яркие картинки или конструкторы; для слухового – музыкальные игрушки или звуковые книги; для осязания – текстильные материалы или песочницу.

Понимание этих направлений поможет родителям и педагогам создать подходящую образовательную среду и провести эффективные занятия по сенсорному развитию детей раннего возраста.

Исследования показывают, что сенсорные опыты влияют на когнитивное, моторное и эмоциональное развитие детей. Поэтому понимание и стимулирование сенсорного развития является важным аспектом заботы о маленьких детях.

Родителям следует осознать значимость сенсорного развития для полноценного развития своих детей. Важно предоставлять им возможность исследовать окружающий мир через все чувства: видение, слух, осязание, обоняние и вкус. Рекомендуется создавать безопасные условия для экспериментирования с материалами различных текстур, форм и цветов.

Педагогам необходимо интегрировать сенсорные активности в образовательный процесс. Это может быть проведение уроков по тематике «чувствительных» материалов или использование игр и упражнений, направленных на развитие всех видов чувств. Также важно учитывать индивидуальные потребности каждого ребенка при выборе методик стимулирования сенсорного развития.

Список литературы

1. Алтухова Н.Г. Научитесь слышать звуки: как эффективно подгот. ребенка к шк.: развитие фонемат. слуха дошкольников / Н.Г. Алтухова.
2. Игры для развития вкуса, обоняния и тактильных ощущений малышей от 0 до 2 лет / под ред. Ю. Демиденко. – М.: Эксмо, 2013. – 62 с.

3. Комарова И.В. Особенности сенсорного развития детей раннего возраста / И.В. Комарова, Л.Л. Махина // Обучение и воспитание: методики и практика. – 2014.

4. Пилюгина Э.Г. Сенсорные способности малыша: развитие восприятия цвета, формы и величины у детей от рождения до трех лет / Э.Г. Пилюгина. – М.: Мозаика-Синтез, 2003. – 115 с.

5. Янушко Е.А. Сенсорное развитие детей раннего возраста 1–3 года: метод. пособие для педагогов дошкольных учреждений и родителей / Е.А. Янушко. – М.: Владос, 2018. – 351 с.