

*Анимова Александра Ивановна*

тьютор

МБОУ «ОШ №23 для обучающихся с ОВЗ»

г. Старый Оскол, Белгородская область

## **МЕТОД ХЕНЛИ В РАБОТЕ С АУТИЧНЫМИ ДЕТЬМИ**

*Аннотация:* в статье описан метод Хенли – комплексный подход к лечению детей с расстройствами аутистического спектра (РАС). Он основан на принципах сенсорной интеграции и включает в себя сенсорные игры, терапию и диетические изменения.

*Ключевые слова:* аутичные дети, метод Хенли.

Сенсорная интеграция – это процесс, посредством которого мозг организует и интерпретирует сенсорную информацию от окружающей среды. У детей с РАС сенсорная интеграция часто нарушена, что приводит к трудностям в регулировании поведения, коммуникации и социальном взаимодействии.

### Метод Хенли

Метод Хенли направлен на улучшение сенсорной интеграции у детей с РАС путем предоставления им сенсорно-богатой среды, в которой они могут развивать свои сенсорные навыки.

### Сенсорные игры

Сенсорные игры включают в себя занятия, которые стимулируют различные сенсорные системы, такие как тактильное, проприоцептивное и вестибулярное чувства. Например, можно играть с мячами разной текстуры, заниматься прыжками на батуте или раскачиваться на качелях.

### Терапия

Терапия методом Хенли включает в себя использование сенсорных инструментов и техник для улучшения сенсорной обработки и интеграции. Например, можно использовать массаж с отягощением, вибрационную терапию или занятия на батуте.

### Диетические изменения

Диетические изменения, такие как исключение определенных продуктов, могут помочь улучшить сенсорную чувствительность у детей с РАС. Метод Хенли часто включает в себя исключение продуктов, содержащих глютен, казеин или определенные пищевые добавки.

Метод Хенли может принести ряд *преимуществ* детям с РАС, включая:

- улучшенная сенсорная интеграция;
- уменьшение сенсорной чувствительности;
- повышенная способность к регулированию поведения;
- улучшение коммуникации и социального взаимодействия;
- снижение беспокойства и стресса.

Исследования показали, что метод Хенли может быть эффективным вмешательством для детей с РАС. Дети, получавшие терапию методом Хенли, продемонстрировали значительное улучшение сенсорной интеграции, коммуникации и социального поведения.

Метод Хенли – это многообещающий подход к лечению детей с РАС. Предоставляя сенсорно-богатую среду и используя сенсорные игры, терапию и диетические изменения, метод Хенли может помочь улучшить сенсорную интеграцию и повысить качество жизни детей с РАС.