

*Долженко Наталья Владимировна*

заведующая

МБДОУ «Д/С с. Купино»

с. Купино, Белгородская область

## **РОЛЬ ГТО (ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО!) В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ**

*Аннотация:* в статье рассматривается роль ГТО в патриотическом воспитании дошкольников. Автор анализирует значимость системы ГТО для возрождения национальных традиций и укрепления гражданской идентичности. Акцент делается на важности воспитания ответственности перед Родиной, уважения к историческому наследию через участие в ГТО.

*Ключевые слова:* ГТО, патриотическое воспитание, традиции, дети дошкольного возраста.

Быть патриотом – это значит ощущать себя неотъемлемой частью Отечества, не будучи патриотом сам, педагог не сможет и в ребенке пробудить чувство любви к Родине. Именно пробудить, а не навязать! Патриотическое воспитание следует начинать с самого детства, так как именно в эти годы у ребенка закладываются основы личностных ориентиров. Любовь детей к Родине носит ярко выраженный эмоциональный характер; их захватывает, прежде всего, то, что воздействует на их чувства. А яркие воспоминания с детства оставляют неизгладимый след в дальнейшем формировании личности ребенка, а потом и взрослого гражданина своего Отечества.

В содержании ФГОС ДО и ФОП отмечается острая необходимость активизации процесса воспитания патриотизма дошкольника. Происходит формирование духовной основы ребенка, эмоций, чувств, мышления, процессов социальной адаптации в обществе, начинается процесс осознания себя в окружающем мире. Именно этот отрезок жизни человека является наиболее благоприятным

для эмоционально – психологического воздействия на ребенка, так как его образы очень яркие и сильные, и поэтому они остаются в памяти надолго, а иногда и на всю жизнь, что очень важно в воспитании патриотизма.

Педагоги нашего детского сада считают, что одним из эффективных средств решения задач патриотического воспитания подрастающего поколения является физическое воспитание, занятия физической культурой и спортом. Формирование патриотических чувств детей дошкольного возраста осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы: занятия, праздники и досуги, подвижные игры, эстафеты.

Комплекс ГТО сегодня, имеет некоторые отличия и самое важное для нас в том, что теперь в комплексе выделена возрастная группа от 6 до 8 лет. Внедрение и реализация комплекса ВФСК ГТО в практику работы нашего ДОО началась с 2016 года. Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» в 1931г., вне сомнения, для советского периода было делом прогрессивным. Патриотическую значимость, как и практическое содержание ГТО, проверили суровые годы Великой Отечественной войны и тяжелые годы после войны. Благодаря комплексу, тысячи советских людей приобрели навыки строевой, стрелковой, лыжной подготовки, метания гранаты, плавания, а также сформировали общность народов, приобрели уважительное отношение к традициям, языкам, культуре всех народов Советского Союза.

В 90-е годы, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.

Сегодня спорт молодеет. В нашем обществе открыто признали наличие острейших проблем в формировании патриотического самосознания в России и неотложность их решения на государственном уровне. Мы не воспитываем

наших детей должным образом, не следим за тем, что они делают, будучи погруженными в телевизионные программы, мобильные телефоны, онлайн игры и социальные сети в Интернете. А потом сокрушаемся – откуда же такое поколение взялось, но это поколение – лишь плоды от тех зерен, которые были посажены. Правильное воспитание патриотических чувств можно, наверное, отнести к ряду вечных проблем.

Подготовка и сама сдача нормативов комплекса ГТО ведут к закаливанию, как характера, так и организма ребёнка, воспитанию волевых качеств, развитию стремления к победе и уверенности в своих силах, а также воспитанию патриотического духа.

В нашем ДОО ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

*Формирование патриотических чувств детей дошкольного возраста осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы в рамках комплекса ГТО.*

1. *Познавательные занятия с детьми среднего и старшего дошкольного возраста «Что такое ГТО?».*

2. *Тематические физкультурно-патриотические праздники* являются важной организационной формой работы, которая имеет большое значение для комплексной реализации широкого круга оздоровительных и воспитательных задач.

3. *Спортивные квесты* – одна из интерактивных форм, позволяющих задействовать всех участников образовательного процесса, воплотить имеющиеся знания и навыки в практической деятельности.

4. *Эстафета «Чтобы значок ГТО получить, мы с физкультурой будем дружить!»* среди воспитанников ДОО.

5. *Подвижные игры и игровые упражнения с элементами, схожими с используемыми при выполнении нормативов ГТО.*

6. *Занятия по физической культуре.*

В патриотическом воспитании дошкольников, в возрождении традиций задействован весь педагогический коллектив детского сада. Заведующая детским садом координирует работу, медицинский персонал контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, музыкальный руководитель обеспечивает музыкальное сопровождение спортивных мероприятий. Воспитатели участвуют в подготовке спортивных и других мероприятий. Вместе с командой ребят педагоги сдают нормативы ГТО на базе ДОУ, что является дополнительной мотивацией для детей, дополнительным стимулом вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом, стремиться к победе и не сомневаться в своих силах.

Взаимосвязь с родителями играет огромную роль в патриотическом воспитании детей. Информированность родителей проходит по средствам консультаций «ГТО – путь к здоровью!», индивидуальных бесед.

Спортивные праздники с привлечением родителей – это активная форма совместной деятельности, которая помогает укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга. Такие мероприятия формируют потребность в физической культуре у всей семьи, развивают у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях со сверстниками, созданию эмоционального положительного настроения. Ведь важно то, что в нравственно-патриотическом воспитании огромное значение имеет пример взрослых. Поэтому в нашем детском саду традиционно проводятся спортивные праздники и соревнования с родителями, приурочивая их к важным событиям нашей страны.

Как результат системы целостной работы по внедрению комплекса ГТО ежегодно наши выпускники принимают активное участие в сдаче норм ГТО, проводимых на уровне дошкольного учреждения. Главные задачи участия в различных мероприятиях – развитие интереса к спортивным играм-соревнованиям, развитие ловкости, быстроты, умение играть в команде, выработка здорового духа соперничества, воспитание коллективизма и взаимопомощи.

Сдавать нормативы комплекса ГТО необходимо начинать именно в дошкольном возрасте! Подготовка и участие в сдаче норм комплекса ГТО позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, а также воспитывать патриотический дух и готовность защищать свою Родину. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

Таким образом, комплекс ГТО способствует не только физическому развитию дошкольников, повышению индекса здоровья, но и является центром системы спортивно-патриотического воспитания. Путём вовлечения в спортивную деятельность у детей формируется опыт патриотического поведения, что в свою очередь способствует формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения. Необходимо внедрять комплекс ГТО, возрождая традиции, и он действительно может стать важным инструментом в решении задач дошкольного образования сегодня, фундаментом приобщения детей к спорту, приобщения к здоровому образу жизни и нравственно-патриотическому воспитанию!

### *Список литературы*

1. Мазаева Л.Ю. Внедрение норм ГТО в ДОУ у детей старшего дошкольного возраста (из опыта работы) / Л.Ю. Мазаева, Л.Б. Повитухина // Образование и наука в современных условиях: материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 26 февр. 2016 г.) / редкол.: О.Н. Широков [и др.]. – Чебоксары, 2016. – С. 115–116.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным от 23.05.2023 г.