

**Синильникова Анна Витальевна**

консультант

**Степанова-Бережная Екатерина Олеговна**

консультант

АНО «Консультативно-образовательный  
центр биологической безопасности»

г. Великий Новгород, Новгородская область

## **РОЛЬ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ**

***Аннотация:** в последние годы во всех сферах жизни особенно стремительно растет интерес к психологическому консультированию и психотерапии. Этому свидетельствует ежегодное увеличение числа учащихся в вузах на факультетах психологии, а также распространение психологических идей в сферах литературы, журналистики, здравоохранения, образования, политики и искусства.*

*Психологическое консультирование представляет собой вид краткосрочной психологической помощи (от одной до десяти встреч), ориентированной на разрешение конкретной проблемы и восстановление эмоционального равновесия. Цель консультирования – организация помощи пациенту в понимании и осмыслении происходящих жизненных событий для достижения поставленных пациентом целей и преодоления проблем эмоционального и межличностного характера на основе осознанного выбора на фоне того или иного заболевания, а также формирование здоровьесберегающего общения между членами семьи и сотрудниками коллектива.*

***Ключевые слова:** психологическое консультирование, психодиагностика, психотерапия, состояние здоровья, семейная медицина.*

Многие зарубежные специалисты считают, что целесообразным представляется выделение консультирования в отдельную стратегию психологической

помощи наряду с лечебно-профилактической и другими возможными стратегиями помощи. Профессии, связанные с помощью людям, подпадающие под категорию консультирование, продолжают развиваться и умножаться. По мере продвижения в XXI век границы между клинической и консультационной психологией продолжают стираться, так как консультирование во многом объединяют общие перспективы развития с другими медицинскими и психологическими специальностями.

Один из наиболее авторитетных, на наш взгляд, специалистов в области психологического консультирования, С. Глэддинг, дал следующую историческую справку: «Консультирование как профессия появилось в русле практики персонального руководства как направление, противоположное традиционной психотерапии. Тем не менее, современное профессиональное консультирование на практике охватывает работу клиницистов, занимающихся проблемами развития и образа жизни, а также коррекцией психических расстройств [4].

С годами практическая сфера, как и клиническая деятельность, расширялась во многих направлениях. Особого внимания заслуживает то, что консультанты начали работать с поздним, заключительным периодом жизни.

Классическая форма помощи людям в принятии решений, касающихся профессиональной и личной сфер, находит свое продолжение в деятельности по психологическому управлению карьерой, в обучении и практике обновления своей жизни в зрелые годы, в анализе паттернов трудовой деятельности, любви и обучения в период зрелости.

Еще одним важным направлением, в котором раскрывает новые горизонты консультирование по вопросам развития, является движение за человеческую жизнь и увеличение жизненного потенциала человека. Сегодня тысячи людей стремятся к более полноценной и приносящей удовлетворение жизни.

Одно из определений говорит о том, что психологическое консультирование (counselling) – это вид краткосрочной психологической помощи (от одной до десяти встреч), ориентированной на разрешение конкретной проблемы и восста-

новление эмоционального равновесия и здоровья. Оно базируется на практическом использовании методов психологии и психотерапии с включением в процесс консультирования элементов философии, социологии, религии, основ здорового образа жизни.

Цель консультирования – организация помощи пациенту в понимании и осмыслении происходящих жизненных событий для достижения поставленных им целей и преодоления проблем эмоционального и межличностного характера на основе осознанного выбора и стремления к физическому и психическому здоровью.

Психодиагностика в консультировании представляет собой реальное взаимодействие психолога-консультанта, врача и пациента. Поэтому при осуществлении психологического консультирования и сопровождения следует использовать сочетание словесных, наглядных и практических методов, но, на наш взгляд, важнейшими методами являются наблюдение за поведением пациента, и беседа с ним на разговорном житейском языке [2; 3].

Правильность психологического заключения зависит не только от того, насколько удачно подобраны диагностические методики, но и от того, насколько успешно личное взаимодействие психолога с пациентом.

Психологический диагноз должен быть адекватным задачам консультирования. Поэтому нельзя считать достаточным выявление психологических характеристик индивида с помощью специальных методик. Они должны рассматриваться в контексте целостного процесса развития индивида, в свете особенностей его онтогенеза, определяющих его специфические трудности и проблемы [1].

При психодиагностическом обследовании достаточно часто выявляются проблемы, которые могут отражать реальные конфликты и проблемы в жизни человека. Здесь необходимо тесное взаимодействие психолога и лечащего врача для проведения правильной медико-психологической коррекции пациента и достижения нужного результата в состоянии его здоровья.

В настоящее время в медицинской и психологической практике для предоставления консультационных услуг широко применяются цифровые технологии.

Одним из таких инструментов являются онлайн-платформы, которые позволяют психологам работать с клиентами из любого места, где есть доступ в Интернет. Это особенно полезно в современном обществе, где мобильность и гибкость становятся все более важными [5].

Онлайн-платформы для медико-психологического консультирования позволяют врачам и психологам проводить сеансы консультаций через видеосвязь, текстовые чаты или аудиозвонки. Это значительно расширяет географические возможности возможной практики, позволяя работать с пациентами даже из отдаленных районов либо в случае ограничений на личное общение, таких как пандемия COVID-19 [1].

Цифровые технологии имеют значительный потенциал для развития медицинского и психологического консультирования. Они обеспечивают новые возможности и гибкость в обслуживании пациентов, расширяя географическую доступность услуг и повышая эффективность работы врачей общей практики и психологов. При этом повышается доступность общения специалистов с членами семьи пациента и его окружением для представления более четкой картины заболевания или проблемы и дачи необходимых рекомендаций. Однако ключевым является осознанное и этическое использование цифровых технологий, а также подготовка специалистов и разработка стандартов для безопасного и эффективного применения этих инструментов в медико-психологической практике [1, 5].

Таким образом, при проведении обследования пациентов врачу необходимы углублённые знания медицинской психологии, которая позволяет определить не только соматическое заболевание, но также отклонения от нормы в психике и поведении человека. Другим вариантом для этой цели может выступить совместная консультация со специалистом-психологом. В таком случае легче будет выявить причины возможных психических нарушений, обосновать методы их предупреждения и лечения и назначить комплексную коррекционную терапию.

### ***Список литературы***

1. Гончарова О.И. Применение методов психодиагностики в психологическом консультировании / О. И. Гончарова // Социальное развитие современного российского общества: достижения, проблемы, перспективы. – 2023. – №15. – С. 62–65. EDN CJZCNS

2. Губарева Е.А. Обзор наиболее частых проблем, с которыми обращаются люди за помощью к психологу-консультанту в разных возрастных группах / Е.А. Губарева // Сборник материалов XVIII межвузовской конференции молодых ученых по результатам исследований в области психологии, педагогики, социокультурной антропологии (Москва, 18 апреля 2023 года). – М.: Московский педагогический государственный университет, 2023. – С. 101–108. EDN SERBBF

3. Прохорова А.А. Психологическое консультирование младших подростков с низким уровнем самооценки / А.А. Прохорова, М.В. Данилова // Психология и педагогика XXI века: актуальные вопросы, достижения и инновации. – Орехово-Зуево: Государственный гуманитарно-технологический университет, 2023. – С. 390–395. EDN RTEDDF

4. Рубе А.И. Процесс психологического консультирования в основных отечественных и зарубежных подходах как психологического условия личностных изменений клиентов / А.И. Рубе // Актуальные проблемы психологии и педагогики. – СПб.: НИЦ АРТ, 2023. – С. 76–80. EDN GWMPCJ

5. Сорокина А.А. Использование цифровых технологий в психологическом консультировании: новые возможности и перспективы / А.А. Сорокина // Лига исследователей МГПУ: сборник статей (Москва, 20–24 ноября 2023 года). – В 3 т. – М.: Парадигма, 2023. – С. 68–71. EDN WTRBNN