

**Хуссейн Абобакр Мохамед Аббакар**

докторант, старший преподаватель  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
технический университет им. Н.Э. Баумана»

г. Москва

**Хаматдинов Олег Владимирович**

аспирант  
ФГБУН «Институт машиноведения им. А.А. Благонравова  
Российской академии наук»

г. Москва

## **ВЛИЯНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПАРАМЕТРЫ ПОХОДКИ**

*Аннотация:* статья посвящена вопросу влияния профессиональной деятельности на параметры походки.

*Ключевые слова:* походка, профессиональная деятельность.

Анализ походки, как неинвазивный метод диагностики, имеет большое значение для выявления определённых заболеваний, определения необходимости дальнейшего обследования и выявления возможных нарушений здоровья.

Походка человека представляет собой комбинацию сложных функций, включающих использование зрительной, соматосенсорной и вестибулярной систем организма.

Проблемы в любой из этих систем, а также проблемы в вовлеченных суставах могут привести к нарушениям осанки и походки.

Настоящее исследование представляет собой стандартизированный образец сбора данных с целью сравнения параметры походки среди спортсменов (африканского происхождения) и офисных работников.

В этом исследовании в качестве субъектов выборки взяты представители разных рас и профессий в количестве 30 каждый. С помощью системы Nabilect оценивали 8 параметров походки

На основании анализа походки, пространственно-временные данные не выявили существенных различий между группами, за исключением ширины шага ( $p = 0,043$ ).

Существуют профессиональные факторы различного вида деятельности, которые влияют на ориентацию сегментов нижних конечностей с особыми изменениями, происходящими в голеностопном и коленном суставах, за счет чего для поддержания равновесия испытуемым предпринимаются шаги меньшей длины.

### *References*

1. Kosak M., Smith T. Comparison of the 2-, 6-, and 12-minute walk tests in patients with stroke. *J Rehabil Res Dev.* 2005 Jan-Feb; 42 (1): 103–7.
2. Lam T., Luttmann K. Turning capacity in ambulatory individuals poststroke. *Am J Phys Med Rehabil.* 2009 Nov; 88 (11): 873–83.
3. Muro-de-la-Herran A., Garcia-Zapirain B., Mendez-Zorrilla A. Gait analysis methods: an overview of wearable and non-wearable systems, highlighting clinical applications. *Sensors (Basel).* 2014 Feb 19; 14 (2): 3362–94.