

**Хуссейн Абобакар Мохамед Аббакар**

докторант, старший преподаватель  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
технический университет им. Н.Э. Баумана»

г. Москва

**Хаматдинов Олег Владимирович**

аспирант  
ФГБУН «Институт машиноведения им. А.А. Благонравова  
Российской академии наук»

г. Москва

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ И РАСПРЕДЕЛЕНИЯ НАГРУЗКИ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ НОГОЙ ВО ВРЕМЯ ПОХОДКИ У ДВУХ ГРУПП**

*Аннотация:* целью данного исследования является определение асимметрии сегментов тел распределение нагрузки на правую и левую ноги у двух групп людей.

*Ключевые слова:* походка, распределение центра тяжести.

Походка человека представляет собой комбинацию сложных функций, включающих использование зрительной, соматосенсорной и вестибулярной систем организма.

Целью данного исследования является определение асимметрии сегментов тел распределение нагрузки на правую и левую ноги у двух групп людей.

В этом исследовании в качестве субъектов выборки взяты представители разных рас и профессий в количестве 30 каждый. С помощью системы Nabilect асимметрию сегментов тела и лучшее распределение нагрузки на правую и левую ноги были определены.

Спортсмены показали меньшую асимметрию сегментов тела и лучшее распределение нагрузки на правую и левую ноги (50.7% и 49.3) по сравнению с офисными работниками (52.8% и 47.2%).

Существуют профессиональные факторы различного вида деятельности, которые влияют на ориентацию сегментов нижних конечностей с особыми изменениями, происходящими в голеностопном и коленном суставах, за счет чего для поддержания равновесия испытуемым предпринимаются шаги меньшей длины. Анализ походки, как неинвазивный метод диагностики, имеет большое значение для выявления определённых заболеваний, определения необходимости дальнейшего обследования и выявления возможных нарушений здоровья.

### *Список литературы*

1. Flansbjer [et al.] 2005 Reliability of gait performance tests in men and women with hemiparesis after stroke. J Rehabil Med 37 (2): 75–82.
2. Gage J.R. Gait analysis in cerebral palsy. – Mac Keith Press, 1991. – P. 206.
3. Gage J.R. Gait analysis. An essential tool in the treatment of cerebral palsy // Clin. Orthop. 1993. Vol. 288. P. 126–134.
4. Hsueh I.P., Wang C.-H. [et al.] (2003). Comparison of psychometric properties of three mobility measures for patients with stroke. Stroke 34: 1741–1745.