

Радченко Лидия Алексеевна

канд. пед. наук, председатель КДНиЗП, заместитель главы

Администрация Кировского района

г. Волгоград, Волгоградская область

Виннер Дмитрий Валерьевич

специалист по работе с молодежью

МУ «МЦ Паритет»

г. Волгоград, Волгоградская область

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЙ СРЕДСТВАМИ КАРАТЭ-КЁКУСИНКАЙ

Аннотация: в статье представлен опыт взаимодействия комиссии по делам несовершеннолетних Кировского района Волгограда со спортивной секцией каратэ-кёкусинкай на базе муниципального учреждения «Молодежный центр «Паритет». Обоснован воспитательный потенциал тренировок по данному виду спорта в профилактике правонарушений в подростковой среде. Приведены примеры совместных профилактических мероприятий.

Ключевые слова: профилактика правонарушений подростков, особенности подросткового возраста, воспитательный потенциал каратэ-кёкусинкай.

Одной из существенных социально-правовых проблем современного российского общества остается подростковая преступность. Несовершеннолетние ставятся на учет в комиссии по делам несовершеннолетних, в подразделения по делам несовершеннолетних за антисоциальные, антиобщественные действия или оказываются на скамье подсудимых за драки, кражи, угон автотехники и другие правонарушения, наказуемые уголовно или административно. Одна из задач общества и государства – исключить возможность возникновения условий, формирующих в детях качества будущего правонарушителя, продемонстрировать подростку его личные возможности, перспективы и альтернативы негативным действиям, то есть проводить своевременную профилактику подростковой преступности. Решение проблемы подростковой преступности возможно при условии со-

здания эффективного механизма взаимодействия всех субъектов профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, содействия повышению эффективности работы социальных учреждений с несовершеннолетними с девиантным поведением [3]. В настоящей работе представлен опыт взаимодействия комиссии по делам несовершеннолетних Кировского района Волгограда со спортивными секциями по каратэ-кёкусинкай на базе муниципального учреждения «Молодежный центр «Паритет» в решении проблем профилактики правонарушений в подростковой среде. Секциями руководят тренер высшей категории Д.В. Виннер и чемпионка мира С.М. Тучкова.

Подростковый возраст психологами признается одним из самых сложных периодов в онтогенезе человеческого развития. В данном возрасте происходит переформирование ранее сложившихся психологических структур, возникают и формируются основы социального поведения. И хотя подростковый возраст занимает относительно небольшой период времени, он сопровождается значительными физиологическими и психологическими изменениями. Одно из важных мест в системе профилактики правонарушений, педагогической и социальной запущенности подростков принадлежит физической культуре и спорту. Обусловлено это тем, что в структуре их интересов и потребностей занятия спортом одно из ведущих мест, а 80% подростков отдают им предпочтение [1]. Особый вклад в развитие и становление личностных особенностей подростков вносят единоборства, в частности полноконтактный вид каратэ – кёкусинкай. Основатель данного вида каратэ М. Ояма расценивал его как «средство совершенствования характера и саморазвития в физическом и духовном смысле» [2, с. 16]. Воспитательный и тренировочный процесс в данном виде спорта представляет собой синтез целенаправленных воздействий на пути формирования личности с развитым духовно-нравственным потенциалом.

Воспитательный потенциал тренировочных занятий по каратэ-кёкусинкай актуализируется в совместных мероприятиях районного КДНиЗП и молодежного центра «Паритет». Так, на базе общеобразовательных организаций ежегодно проводится акция «Твой выбор», центральным событием которой стано-

вятся соревнования по каратэ-кёкусинкай. В них принимают участие спортсмены со всех районов города. В ходе соревнований организуется распространение красочных информационных буклетов о здоровом образе жизни, о молодежных объединениях центра «Паритет». Стало традиционным проведение для подростков района мастер-классов в форме спортивной динамической вертушки, проводимой тренерами и воспитанниками секции каратэ-кёкусинкай в духе своего вида спорта. Участники мероприятия принимают участие в легкой спортивной игре, пробуют себя в роли борцов под руководством лучших спортсменов секций, исполняют зажигательный флешмоб. Такие мероприятия служат отличным мотиватором, побуждающим детей группы риска к занятиям карате. Отметим еще одно интересное просветительское мероприятие секций каратэ-кёкусинкай. Речь идет о совместной тренировке детей с родителями по выходным дням. Цель тренировки – показать родителям, что чувствуют их дети на занятиях каратэ-кёкусинкай. На тренировке затрагиваются темы этикета, традиции, правила кёкусинкай и его отличие от других видов спорта. Родители стоят рядом со своими детьми и пытаются выполнить элементарные задания, которые их дети делают ежедневно в своих группах: удары рук, ног, защиты всех уровней в форме блоков; изучают боевую стойку с небольшой комбинацией ударов рук и ног; пробуют выполнить минимальное задание на физическую подготовку мышц рук, ног и живота. В заключение тренировки организуется совместное чтение Додзё Кун. В результате все родители получают положительный заряд эмоций, приятную физическую усталость и новые ощущения в своей жизни! Так формируются и крепнут взаимодоверительные гармоничные отношения детей и родителей, что является одним из главных факторов профилактики правонарушений в подростковой среде.

Таким образом, каратэ-кёкусинкай нам представляется как мощное педагогическое средство, которое способствует социальному и психологическому становлению личности в подростковом возрасте. Занятие данным видом спорта формирует дисциплинированность, самоорганизованность и открывает широкие возможности для личностного саморазвития подростков.

Список литературы

1. Дрожалкин В.А. Роль психолого-педагогического потенциала каратэ киокусинкай в формировании личности в подростковом возрасте / В.А. Дрожалкин // Молодой ученый. – 2016. – №21 (125). – С. 808–810 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/125/34701/> дата обращения: 16.07.2024). EDN WYDTRT
2. Ояма М. Это – каратэ / М. Ояма; пер. с англ. А. Куликова. – М.: Фаир-Пресс, 2005. – 320 с.
3. Радченко Л.А. Формирование правосознания старшеклассников в проектной деятельности: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.01 / Л.А. Радченко. – Воронеж, 2019. – 24 с.