

**Муштакова Надежда Вячеславовна**

учитель

МБОУ «Козловская СОШ №3»

г. Козловка, Чувашская Республика

## **СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО КОНКУРСА-ИГРЫ**

### **«ПАПА И Я – ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!»**

***Аннотация:** в статье представлен спортивный праздник по физической культуре «Папа и я лучшие друзья!», который проводится с целью приобщения детей и отцов к здоровому образу жизни для повышения роли и статуса отца. Мероприятие способствует улучшению отношения родителей и детей через совместное спортивное мероприятие. В процессе игры у детей формируются такие положительные черты характера, как воля к победе, уверенность в своих силах, самостоятельность, чувство коллективизма, товарищества, взаимопомощи, ответственности и дисциплинированность.*

***Ключевые слова:** координация, ЗОЖ, спортивный праздник, двигательные умения, двигательные навыки.*

***Цель:** привлечение обучающихся к активным занятиям физической культурой.*

***Задачи.***

1. Формировать навыки здорового образа жизни.
2. Развивать двигательные умения и навыки, физические качества учащихся.
3. Воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

***Форма проведения:** встречная эстафета.*

***Оборудование:** эстафетные палочки, конусы, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, учебники, скакалки, теннисная ракетка, теннисный шарик, ведра, малые мячи для метания, эстафетные барьеры, гимнастические маты, свисток.*

***Участники:** команды отцов и учащихся 5-х классов.*

***Место проведения:** спортивный зал школы.*

*(Построены в одну линию команды-участники 5-х классов. На скамейках – болельщики. В центре – ведущие и гости. Звучит музыка).*

*Ход мероприятия:*

*Ведущий 1.* Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости!

*Ведущий 2.* Мы сегодня в нашем зале

Здесь приветствуем всех вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

*Ведущий 1.* Праздник торжественно нужно начать –

Гимн нашей Родины будет звучать!

*Учитель.* Равняйся! Смирно! Равнение на флаги Российской Федерации и Чувашской Республики!

*(Звучит гимн РФ и ЧР, юнармейцы поднимают флаги на флажки)*

*Учитель.* Вольно!

*Ведущий 1.* Наши сегодняшние состязания посвящены Дню отца. Этот праздник отмечается в 52 странах по всему миру. В нашей стране он утвержден Указом Президента Российской Федерации в 2021 году.

*Ведущий 2.* Сегодня на празднике присутствуют:

---

---

Предоставляем им слово *(выступление гостей)*.

*Учитель.* Ну что, начинаем наш праздник! Дорогие участники соревнований, обратите внимание – это ваши болельщики. Поприветствуем друг друга!

Уважаемые болельщики, а вы готовы поддерживать свои команды?

Покажите, как вы умеете хлопать? А как умеете топать? Отлично!

*Ведущий 1.* Ребята и родители, скажите, а с чего у вас начинается утро? (ответ зала).

Конечно же, с зарядки!

*Учитель.* Молодцы, вы правильно начинаете свой день. И наш праздник я предлагаю вам начать с веселой зарядки! А в это нам помогут наши волонтеры!

(проводится музыкальная разминка для участников и болельщиков).

*Учитель.* Молодцы! Мы все отлично размялись и теперь готовы к соревнованиям!

Внимательно выслушайте правила наших состязаний.

1. Игра начинается по сигналу.

2. Заступать за линию старта запрещено.

3. Побеждает команда, которая, при прохождении дистанции быстрее выполняет задание.

1. *Встречная эстафета «Бег с эстафетной палочкой».*

*Оборудование:* эстафетные палочки.

Папа стоит напротив детей. У пап эстафетная палочка. Нужно добежать до ребенка и передать ему эстафетную палочку и остаться на месте ребенка.

2. *Встречная эстафета. «Змейка с мячом».*

*Оборудование:* конусы, баскетбольные мячи.

Первый стоит ребенок в руках у него мяч по команде «Марш», ребенок ведет мяч змейкой одной рукой (баскетбольный вариант), оббегая 4 конуса. Передает мяч папе.

3. *Встречная эстафета «Донеси – не урони».*

*Оборудование:* учебники.

Папы стоят на линии старта напротив детей, по команде «Марш», папы двигаются вперед с учебником на голове. У линии старта передают эстафету ребенку.

4. *Встречная эстафета «Кто быстрее».*

*Оборудование:* скакалки.

Ребенок берет скакалку и по сигналу ведущего начинает прыгать со скакалкой в противоположную сторону и передает скакалку папе.

5. *Встречная эстафета «Не урони мяч».*

*Оборудование:* теннисная ракетка и теннисный шарик.

Папам нужно пронести на ракетке теннисный шарик и передать ребенку. Задача не уронить теннисный шарик.

6. *Встречная эстафета «Меткий стрелок»*

**Оборудование:** ведра, малые мячи для метания.

На линии пап стоят корзины, а на линии детей лежат малые мячи. По команде «Марш», папа и ребенок бегут до линии. Папа берет ведро, ребенок бросает мяч, папа ловит. И возвращаются обратно. Потом следующие... Все делают по одному броску. Эстафету передаем касанием руки. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий.

#### *7. Встречная эстафета «Мороженное».*

**Оборудование:** конусы, волейбольные мячи.

У каждой команды 1 конус (перевернутый), на нем лежит волейбольный мяч. По сигналу ребенок, держа двумя руками конус бежит на противоположную сторону и передает конус с мячом папе, сам встает в конец колонны. Папа выполняет те же действия, только с одной рукой держит конус с мячом. Если мяч упадет, то должны вернуть мяч и продолжить эстафету.

#### *8. Встречная эстафета «Кенгуру».*

**Оборудование:** эстафетные барьеры.

Стоят барьеры. Папы должны перепрыгнуть через барьеры, добежать в противоположную сторону к детям и передать эстафету. Ребенок должен проползти между барьерами.

#### *9. Встречная эстафета «Прохождение болота».*

**Оборудование:** гимнастические маты.

С их помощью надо преодолеть «болото». Папы, по сигналу начинают движение вперед. Один из участников первой группы бросает передвигает мат вперед, все три игрока запрыгивают в него. Второй мат они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая пространства второго мата дотянуться рукой до первого. Так, совершая прыжки и перекидывая маты, группа добирается до противоположной стороны. А на линии старта маты передаются детям. Категорически запрещается ступать ногой за пределы мата- можно «утонуть».

*Учитель.* Это была последняя эстафета нашего состязания. Пока жюри подводит итоги и подсчитывает баллы, давайте все дружно поздравим наших пап с

праздником – Днем отца и все вместе громко прокричим «Поздравляем!». Три – четыре! *(все громко кричат три раза: «Поздравляем!»)*.

*Ведущий 1.* Мы поздравляем с праздником всех пап. Желаем вам мудрости, здоровья и сил, чтобы всегда быть для дочек и сыночков источником понимания и поддержки, разделять с ним каждую победу, каждый успех.

*Ведущий 2.* Мальчикам же желаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. Желаем вам вырасти уверенными мужчинами с добрым сердцем, полным отцовской любви.

*Учитель.* Наше жюри подвело итоги спортивных состязаний. И результаты следующие: *(оглашение результатов, вручение грамот)*.

*Учитель.* Сегодня нет победителей и проигравших. Вы все большие молодцы!  
На этом наш спортивный праздник завершен. Приглашаем всех на фотосессию.