

Багина Лидия Александровна

инструктор ИФК

Ганичкина Юлия Валерьевна

инструктор ИФК

Хрусталева Дарья Алексеевна

инструктор ИФК

АНО ДО «Планета детства «Лада» – Д/С №201 «Волшебница»

г. Тольятти, Самарская область

СОВРЕМЕННЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ДОО

Аннотация: в статье рассматривается инновационная физкультурно-оздоровительная игра – СОРСИ. Авторами отмечена структура, цель и задачи игры. В том числе, игра СОРСИ помогает детям развивать физические качества, творческие способности, коммуникативные навыки и укреплять здоровье в увлекательной и интересной форме.

Ключевые слова: физическое воспитание, инновации, СОРСИ, ДОО.

Физическое воспитание детей дошкольного возраста – это ключевой фактор, определяющий уровень их физического и психического развития. Современные исследования подчеркивают необходимость обновления содержания физического воспитания, чтобы оно соответствовало актуальным потребностям и вызовам времени.

Сегодня существует множество программ по физической культуре в дошкольных учреждениях, каждая из которых имеет свою концепцию, методические особенности и набор упражнений. Однако традиционные подходы к организации занятий, использование одних и тех же методик зачастую приводят к снижению интереса детей к физическим упражнениям и, как следствие, к недостаточно эффективным результатам.

Современный мир, полный гаджетов и сидячего образа жизни, создал серьезную проблему – «двигательный дефицит» у детей. Постоянное пребывание в

статичном положении, за столами, экранами телевизоров и компьютеров, приводит к перенапряжению определенных мышц, нарушению осанки, искривлению позвоночника, плоскостопию и замедлению развития ключевых физических качеств, таких как быстрота, ловкость, координация движений и выносливость.

Детство – золотой период для формирования здоровых привычек, в том числе и привычки «быть в форме». Взрослые должны создать все условия для удовлетворения «двигательного голода» у детей, привлечь их к активному образу жизни, используя новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению. Одним из эффективных инструментов в этом может стать СОРСИ.

СОРСИ – это современная игра, которая сочетает в себе разнообразные виды деятельности, объединенные единым сюжетом. В СОРСИ знакомые физические упражнения получают новую жизнь, становясь частью увлекательного приключения. Игра стимулирует творческий потенциал ребенка, развивает его фантазию, воображение и координацию движений.

Ключевой принцип СОРСИ – самостоятельная деятельность ребенка в условиях развивающей среды, созданной взрослым. Играя в СОРСИ, дети справляются с физической нагрузкой, которая требует от них большой затраты энергии, стимулируя активную работу организма. Осознанное использование движений позволяет детям выполнять упражнения эффективно и экономично.

СОРСИ основана на использовании проблемных образовательных ситуаций, которые стимулируют творческое мышление и воображение у детей. В процессе игры дети решают задачи, используя свои знания, навыки и фантазию. Они вступают в взаимодействие друг с другом, развивая коммуникативные навыки и учась работать в команде.

В СОРСИ широко используются разнообразные методы обучения: наглядные, словесные, практические эмоционально-образные. Игра позволяет ребенку ощутить себя исследователем, погрузиться в увлекательный мир приключений и открытий.

Структура игры СОРСИ:

1. Предварительная работа.

Цель: создание единого образовательного пространства для игры.

Задачи: выбор микро-темы игры, подбор приемов и методов обучения.

Двигательный этап: придумывание и планирование физических упражнений, которые будут использоваться в игре.

Познавательный этап: планирование совместной деятельности детей по выбранной теме.

2. Взаимодействие педагогов и детей.

Цель: формирование системы знаний по определенной теме.

Задачи: разучивание физических упражнений, совместная деятельность детей в рамках познавательной и продуктивной деятельности.

3. Игра.

Цель: интеграция различных областей знаний.

Задачи: организация детей в команды для участия в играх-эстафетах, использование знакомых физических упражнений с новыми структурными частями, совместная деятельность детей в рамках познавательной и продуктивной деятельности.

СОРСИ является одной из современных форм двигательной деятельности, направленной на решение задач физического воспитания, всестороннего развития и укрепления здоровья детей. Игра СОРСИ помогает детям развивать физические качества, творческие способности, коммуникативные навыки и укреплять здоровье в увлекательной и интересной форме.