

Степанова Алена Ивановна

воспитатель

МАДОУ «Д/С «Родничок»

пгт Урмары, Чувашская Республика

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «РАСТИМ ПАТРИОТОВ РОССИИ»

***Аннотация:** статья посвящена актуальной на сегодняшний день проблеме патриотического воспитания дошкольников средствами физической культуры. Автором частично раскрываются теоретико-методические основы воспитания патриотизма у детей дошкольного возраста в процессе занятий физической культурой.*

***Ключевые слова:** патриотическое воспитание, физическая культура, патриотизм, дошкольники.*

***Задачи:** упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; прокатывание мяча между предметами (6 куб.) подталкивая ее двумя руками, не отпуская далеко от себя.*

***Материалы и оборудование:** палки по количеству детей; мячи по количеству детей; магнитофон, аудиозапись.*

Таблица 1

<p><i>Вводная часть</i></p>	<p>За направляющим в одну линию становись! Ребята, мы сегодня не одни, у нас гости. Давайте дружно скажем всем – «Здравствуйте!»</p> <p>У каждого человека есть родная земля, то место, где он живет. Мы живём в стране, у которой удивительное красивое имя – Россия. А вы знаете, почему у нашей страны такое название?</p> <p><i>Маша:</i></p> <p style="padding-left: 40px;">За ясные зори, умытые росами, За русское поле с колосьями рослыми. За реки разливные в пламени синем Тебя по-славянски назвали Россия</p> <p><i>Эмилия</i> – Много чудесных стран на Земле, везде живут люди, но Россия – единственная, необыкновенная страна, потому что она наша Родина.</p> <p>Как вы думаете, что такое Родина? (ответы детей). Родина –</p>	
-----------------------------	---	--

	<p>значит родная, как мать и отец. Родина – где мы родились, страна в которой мы живём.</p> <p>Вы уже знаете, какая огромная наша страна Россия! Значит и границы ее очень велики! Их надо защищать день и ночь! Кто защищает наши границы? (ответы – наша российская Армия).</p> <p><i>Артем:</i></p> <p style="padding-left: 40px;">Родная армия сильна В боях непобедима, На страже родины она Стоит несокрушимо.</p> <p>Дети вы все уже знаете, любое спортивное мероприятие начинается с прослушивания гимна. Равнение на государственный флаг Российской Федерации, смирно!</p> <p>Сильные, стойкие, отважные люди охраняют границы нашей Родины. А чтобы в Армии служить надо смелым, ловким быть. Давайте покажем, на что мы способны. Для начала сделаем разминку.</p> <p>(звучит музыка Солнечный круг).</p> <p>Ходьба в колонне по одному, по сигналу воспитателя ходьба широким свободным шагом; переход на обычную ходьбу; на следующий сигнал ходьба мелким, семенящимся шагом, руки на пояс; бег враспынную, ходьба в колонне по одному, перестроение через центр зала в три колонны.</p>	
<p><i>Основная часть</i></p>	<p><i>ОРУ (с палками)</i></p> <p><i>Моим помощником сегодня будет Мария.</i></p> <p><i>1. И. п.</i> – основная стойка, палка вниз, хватом сверху.</p> <p>1 – правую ногу назад на носок, палка вверх, прогнуться;</p> <p>2 – исходное положение;</p> <p>3 – 4 – то же, оставляя левую ногу</p> <p><i>2. И. п.</i> – основная стойка, палка около груди.</p> <p>1 – наклон вправо, правую ногу в сторону на носок;</p> <p>2 – исходное положение. То же влево</p> <p><i>3. И. п.</i> – основная стойка, палка вниз.</p> <p>1 – присесть, палка вперед;</p> <p>2 – исходное положение</p> <p><i>4. И. п.</i> – стойка ноги врозь, палка вниз.</p> <p>1 – палка вверх;</p> <p>2 – наклон вперед, коснуться пола;</p> <p>3 – выпрямиться, палка вверх;</p> <p>4 – исходное положение</p> <p><i>5. И. п.</i> – основная стойка сбоку от палки, лежащей на полу.</p> <p>Прыжки вокруг палки (в обе стороны).</p> <p>Упражнения на дыхание (вдох через нос и выдох через рот; положить палки в корзину).</p> <p><i>Основные движения.</i></p> <p>А теперь переходим к тренировкам, нам нужно разделить на две команды.</p> <p>1. Ползание по скамейке на ладонях и коленях</p> <p>2. Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед (расстояние 6 м)</p> <p>3. Прокатывание мяча между предметами (6 куб.) подталкивая ее двумя руками, не отпуская далеко от себя.</p>	<p>6 раз</p> <p>6 раз</p> <p>8раз</p> <p>6 раз</p> <p>2 раза</p> <p>2 раза</p> <p>2 раза</p> <p>2- 3</p> <p>раза</p>

	<p>Перед началом игры выбирается водящий с помощью считалки <i>Шли большие корабли, по пути они зашли: В Африку, в Австралию, в Индию, в Италию, В Аргентину, в Уругвай, кто остался – вылетай П/И «Пустое место».</i></p> <p>Играющие становятся в круг, положив руки на пояс, получают окошки. Водящий ходит за кругом и говорит: Вокруг домика хожу, и в окошечки гляжу. К одному я подойду. И тихонько постучу. После слов «постучу» водящий останавливается возле кого-либо из играющих и говорит: «Тук-тук- тук!». Тот спрашивает: «Кто пришел?». Водящий называет свое имя. Стоящий в кругу спрашивает: «Зачем пришел?». Водящий отвечает: «Бежим на перегонки». Оба играющих бегут вокруг играющих в разные стороны. Тот, кто первым добежит до освободившегося места, занимает его, а опоздавший становится водящим. Игра продолжается.</p> <p><i>Правила игры:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Начинать бег после слов: «Бежим на перегонки». 2. Бежать через круг запрещается. 	
<p><i>Заключительная часть.</i></p>	<p><i>Музыкальная пауза – танец «Экипаж».</i> Молодцы! Поиграли! Перестроение в колонну. На – право! За направляющим уходим в группу.</p>	

Список литературы

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду / Л.И. Пензулаева // Система работы в подготовительной к школе группе. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.
2. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплекс упражнений для занятий с детьми 3 – 7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Мозаика-Синтез, 2016.