

Серенкова Люция Салимулловна

воспитатель

Котова Александра Игоревна

воспитатель

Алалыкина Ольга Алексеевна

тьютор

МДОУ «Д/С ОВ №27»

п. Разумное, Белгородская область

ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

Аннотация: статья посвящена вопросу формирования физического и психологического здоровья у детей дошкольного возраста в ходе использования проектной технологии. авторами отмечено, что использование проектной технологии позволяет рассмотреть проблему подробно, основательно и всесторонне.

Ключевые слова: дошкольник, здоровый образ жизни, проектная деятельность.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психологического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Понимание необходимости системной и комплексной организации физкультурно-оздоровительной деятельности обусловило использование проектной технологии, которая позволяет рассмотреть проблему подробно, основательно, всесторонне.

В группе создан спортивный уголок, где располагаются различные физкультурные пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудован физкультурный зал для занятий с разнообразным оборудованием, тренажёрами, модулями. Всё это повышает интерес детей к физкультуре, повышает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех основных видах движений в помещении. На территории детского сада имеется спортивная площадка с полосами препятствий, гимнастическими стенками.

Следующим этапом нашей работы стало проведение бесед с детьми, внедрялись игры-занятия, логоритмические упражнения, пальчиковые игры. Параллельно проводились консультации с родителями, ведь именно они помогают ребёнку вырасти здоровым.

Большое значение в воспитании здорового ребёнка придаётся развитию движений и физической культуры детей на физкультурных занятиях. Причём, они должны доставлять удовольствие, научить их ориентироваться в пространстве, правильно работать с оборудованием, развивать физические качества, сформировать потребность в движении, развивать двигательные способности и самостоятельность.

Большое внимание при создании проекта уделили организации закаливающих мероприятий, Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду.

Для нормального развития ребёнка вторыми по значимости после активных движений тела являются упражнения, помогающие развивать ловкость рук, их мелкую моторику, тактильные ощущения, сенсорные представления. Для реализации этого направления мы выбрали пальчиковые игры, логоритмические упражнения, русские народные песенки, потешки, живопись с помощью пальцев рук. Этот вид занятий успокаивает и расслабляет детей. У ребят задействуются тактильные, сенсорные ощущения для познаний окружающего мира.

Итак, двигательная активность детей и правильно организованный режим дня, целесообразная одежда и закаливающие процедуры являются фундаментом настоящего и будущего здоровья детей, их гармоничного физического и психологического развития.

Результаты работы позволили сделать вывод, что комплексная система физкультурно-оздоровительной работы способствует оздоровлению детей, улучшению медико-педагогических условий для физического и психологического развития ребёнка.

Список литературы

1. Галаванов А.С. Развивающие игры для малышей / А.С. Галаванов. – М.: Пресс-книга. 2005. – 304 с.
2. Гурьянова Л.С. Оздоровительные упражнения для детей от рождения до трёх / Л.С. Гурьянова. – М.: АСТ; СПб.: Сова, 2009. – 125 с.
3. Шишкина В.А. Движение + движения / В.А. Шишкина. – М.: Просвещение, 1992. – 96 с. – EDN VTIFGP
4. Ветлужская И.А. / Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ / И.А. Ветлужская [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/02/15/fizkulturno-ozdorovitel'naya-rabota-v-dou> (дата обращения: 23.12.2024).