

Васюткина Оксана Николаевна

преподаватель физической культуры

ГБПОУ «Тольяттинский химико-технологический техникум»

г. Тольятти, Самарская область

РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ КОЛЛЕДЖА ПУТЕМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ХИМИК»

Аннотация: в статье рассматривается важность создания и реализация долгосрочного воспитательного проекта для развития массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни. Актуальность заключается в подготовке конкурентоспособного специалиста востребованного на рынке труда.

Ключевые слова: студенческий спорт, физическая культура, работодатель, специалист, проект, спортивный клуб, физическая подготовка, профессиональное образование, здоровый образ жизни, рынок труда, стрессоустойчивость, химические предприятия, конкурентоспособность.

Физическая культура является важным средством воспитания нового человека, гармонически сочетающегося в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Модернизация управления физической культурой и спортом осуществляется в контексте с модернизацией сфер общественной жизни. Не случайно в ежегодных Посланиях Президента Федеральному собранию постоянно ставится задача совершенствования физкультурной – спортивной сферы, обеспечивающий здоровый образ жизни, физическую и нравственную культуру в обществе. При этом особое внимание обращается на физическое и спортивное воспитание детей, подростков, молодежи, на роль школы, СПО и ВО в этом процессе.

В целях совершенствования студенческого спорта в РФ, в том числе в части координации деятельности федеральных органов исполнительной власти, утверждена Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. Приоритетным направлением Концепции являются модернизация системы физического воспитания и развитие массового студенческого

спорта, расширение студенческих спортивных клубов, совершенствование проведения студенческих соревнований.

Сегодня спорт – один из наиболее важных факторов корпоративной культуры. И работодатели смотрят не только на образование, компетенции или стаж соискателя, но и на то, какую пользу он может принести другим членам коллектива. Работодатели убеждены, что регулярные занятия спортом дисциплинируют человека. Пунктуальность, стрессоустойчивость, умение добиваться поставленной цели – эти качества высоко ценятся на рынке труда.

Следовательно, задача профессиональной подготовки молодых специалистов, обладающих высоким уровнем физической культуры и спортивных навыков, является одной из самых актуальных в системе современного образования.

Высокие конкурентные позиции химического кластера городского округа Тольятти (ПАО «КуйбышевАзот», ПАО «Тольяттиазот»); запуск новых производств на территории ОЭЗ ППТ «Тольятти», развитие технопарка в сфере высоких технологий «Жигулевская долина», индустриальных парков «Тольяттисинтез», ТОСЭР «Тольятти») Самарской области, диктуют новые требования к специалистам подготовкой которой занимается ГБПОУ СО «ТХТК».

В последние годы отмечается недостаточно высокий уровень физической подготовленности выпускников школ, поступающих в среднее профессиональные образовательные учреждения. Масштабность этой проблемы требует кардинальных решений. Главным стержнем реализации в сформировавшейся проблеме явилась создание Студенческого спортивного клуба «Химик», деятельность которого направлена на повышение физической подготовки студентов, активное вовлечение все большего числа обучающихся в занятия спортом, популяризация здорового образа жизни.

В основу проекта «Развитие системы физкультурно-спортивного воспитания обучающихся колледжа путем реализации программы «Студенческий спортивный клуб Химик» легли проведенный SWOT-анализ уровня физкультурно-спортивной подготовки студентов ГБПОУ СО ТХТК и определившиеся векторы достижения

более высоких результатов в этом направлении. Основная идея проекта – создание единой модели физкультурно-спортивного воспитания в «ТХТК».

Для реализации проекта используются такие формы и способы как, тематические консультации, анкетирование, мониторинг, мастер-классы, целевые экскурсии, пресс-конференции, беседы, круглые столы, спортивные праздники, фестивали и соревнования.

Проект рассчитан на долгосрочную перспективу и охват всего контингента обучающихся колледжа.

Основная цель проекта содействие формированию и воспитанию всесторонне развитой личности специалиста готового к высокопроизводительному труду по избранной профессии, способного продуктивно использовать и внедрять физическую культуру и спорт в учебную и производственную деятельность.

Новизна проекта в том, что расширена сфера деятельности Студенческого спортивного клуба «Химик» в части сетевого взаимодействия со спортивными комитетами профсоюзной организации партнеров – работодателей.

Подобного студенческого объединение в форме спортивного клуба в ТХТК ранее не существовала. Студенческие инициативы в области физкультуры и спорта реализовывалась через Совет физоргов учебных групп и Спортивный сектор «ТХТК».

Результаты развития проекта:

- воспитание у обучающихся колледжа высоких моральных, волевых качеств, формирование готовности к высокопроизводительному труду;
- удовлетворенность условиями для занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- увеличение процента обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение процента обучающихся, принявших участие физкультурно-спортивных мероприятиях;
- увеличение процента обучающихся, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия, от общей численности студентов;
- заключение договоров о целевом обучении с предприятиями – партнерами;

– увеличение доли обучающихся, вовлеченных в различные формы наставничества.

Основная задача профессионального образования – подготовка конкурентоспособного специалиста востребованного на рынке труда, полностью отвечающего всем требованиям современного работодателя. Как оказалось, это не только высокий уровень профессиональных навыков, знаний и умений, но и особые требования к здоровью, физической форме и личным достижениям соискателей.

На предприятиях химического кластера Тольятти особое внимание уделяется организацией спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для работников и членов их семей. И поэтому приоритет будет отдан молодому специалисту, обладающему не только профессиональными навыками, но и высоким уровнем физической подготовки и наличием личных спортивных достижений.

Зачастую студенты считают, что они должны получить знания в области их будущей профессии, а важность занятий физической культурой и спортом не осознают. А ведь именно на химических предприятиях работники должны обладать отличным здоровьем, высокой стрессоустойчивостью что необходимо при работе на «вредном» производстве. Регулярные занятия физической культурой и спортом будут способствовать достижению этих задач. Поэтому так необходимо активно вовлечь студентов в физкультурно-оздоровительную деятельность.

Список литературы

1. Соколов Н.Г. Студенческий спорт в вузе / Н.Г. Соколов, И.Я. Артемьев, С.С. Жилин. – 2022.
2. Матвеевко Е.В. Студенческие клубы РСМ: инструкция к применению / Е.В. Матвеевко. – 2020.
3. Хаченкова К.Ю. Организация и развитие студенческого спорта / К.Ю. Хаченкова, Е.Н. Летягина, Л.А. Гущина. – Н. Новгород, 2023. – 41 с.