

Серенкова Люция Салимулловна

воспитатель

МДОУ «Д/С ОВ №27»

пгт Разумное, Белгородская область

ПЛАН ПРОЕКТА ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА «УТРОМ С СОЛНЫШКОМ ВСТАВАЙ, ЗАКАЛЯЙСЯ И ИГРАЙ!»

***Аннотация:** в статье освещены аспекты оздоровительной работы с детьми раннего возраста в летний период. Автором отмечены задачи и цели проекта.*

***Ключевые слова:** здоровье, оздоровление, здоровый образ жизни.*

Вид проекта: долгосрочный, оздоровительной направленности.

Актуальность проекта. В 2017 году нами была набрана группа детей раннего возраста. В I полугодии посещаемость детей группы составила 48%, средний показатель пропуска одним ребенком по болезни – 4,0% (средний показатель по ДООУ – 2,0%). Поэтому возникла необходимость укрепить здоровье малышей.

Всех средств физического воспитания: гигиенические факторы, естественные силы природы, физические упражнения, динамические часы, массаж биологически активных точек и другие. Только тогда можно добиться положительного эффекта и растить детей физически развитыми. Лето – самое перспективное время для такой работы.

Для решения поставленных задач важно комплексное использование.

Период называется оздоровительным: дети почти все время находятся на воздухе, что дает им значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

Летом преобладает деятельность на открытом воздухе: пешие прогулки, походы, старты-аттракционы, сюжетно-сказочные эстафеты, мини-соревнования, игры, которые дают детям возможность оздоравливаться и приобретать новые двигательные навыки.

Цель проекта. Укрепление здоровья детей с целью нормального функционирования всех органов и систем организма.

Участники проекта: дети II группы раннего возраста, родители (законные представители), педагоги ДООУ, врач детской городской поликлиники.

Задачи проекта.

Обеспечить полноценное физическое и психическое развитие детей. Прививать культурно-гигиенические навыки. Формировать потребность в здоровом образе жизни. Мотивировать на творческую самореализацию в профессиональной деятельности. Повышать педагогическую культуру в вопросах физического воспитания. Разнообразить формы сотрудничества родительской общественности с ДООУ. Создавать условия для пропаганды и популяризации знаний о ЗОЖ. Результаты проекта. Повышение сопротивляемости организма ребенка к вирусным и простудным заболеваниям, снижение уровня заболеваемости. Приобщение детей к нормам здорового образа жизни. Привитие навыков безопасного поведения. Использование детьми основных движений, подвижных игр в самостоятельной деятельности. Поднятие уровня мотивации коллективных и индивидуальных достижений у детей. Оптимизация сотрудничества с родителями (законными представителями) путем их вовлечения в совместную с ДООУ деятельность физкультурно-оздоровительной направленности. Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах летнего отдыха. Разработка методического и практического материала по проекту. Повышение компетентности педагогов в вопросах летнего оздоровительного отдыха. Создание атмосферы общности интересов, партнерских отношений между участниками проекта.

Список литературы

1. Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в ДООУ: практическое пособие / И.Е. Аверина. – М.: Айрис-Пресс, 2008. – EDN QWPEWF
2. Бабенкова Е.А. Подвижные игры на прогулке / Е.А. Бабенкова. – М.: Сфера, 2011.