

Лихван Дарья Сергеевна

студентка

Гресь Любовь Сергеевна

студентка

УО «Гродненский государственный
медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СУИЦИДЕ В РАЗЛИЧНЫХ ПРОФЕССИЯХ

Аннотация: статья рассматривает источники возникновения суицида, а также факторы, способствующие данному процессу, в контексте различных профессий. Авторами изложены аспекты и уточняющие факты о каждой рассмотренной профессии. Подчеркивается, что неблагоприятная профессиональная среда может привести к возникновению суицидальных мыслей, так и служить основным фактором непосредственно суицида.

Ключевые слова: суицид, профессия, психика, работник, помощь, личность, население.

Современное общество давно столкнулось с достаточно серьезной проблемой – суицид. Сегодня, в эпоху информационных технологий огромное количество людей сталкиваются с проблемами, связанными с суицидальными мыслями и действиями. В то же время наука не стоит на месте и пытается противостоять таким действиям, разрабатывая алгоритмы помощи людям с целью избавить их от подобных мыслей.

В данном исследовании мы рассмотрим влияние профессионального статуса на суицидальные наклонности личности.

Самыми распространенными профессиями, где суицид – не редкость являются госслужащие, спасатели, пожарные, работники системы здравоохранения, рыбаки, фермеры, лесники. Есть множество причин, по которым данные профессии можно отнести к высокому фактору риска суицида. Во-первых, гос-

служащие, спасатели, пожарные, работники системы здравоохранения подвергаются постоянному воздействию стрессовых факторов и всегда находятся в напряжении. Психика человека не всегда способна выдержать состояние постоянного напряжения, что может привести к таким последствиям как депрессия, которая в свою очередь и даст осложнение – суицид. То есть суицидальные мысли могут возникнуть под воздействием стрессовых факторов и у психически здоровой личности, но при этом шансы на совершение самоубийства относительно небольшие, что связано с наличием у здорового человека инстинкта самосохранения, когда желание быть полезным обществу, сильнее желания расстаться с жизнью [1].

Во-вторых, большая часть представителей данных профессий – мужчины, а, как известно, именно мужчины больше подвержены суицидальным мыслям [2]. Это связано с тем, что им тяжелее делиться своими переживаниями с окружающими, это затрудняет диагностирование у них суицидальных наклонностей.

Что же касается рыбаков, фермеров и рабочих лесной отрасли, то тут следующая картина. В большинстве случаев люди, выбравшие данные профессии, находятся в одиночестве, без возможности поддерживать общение вживую. Как уже упоминалось выше, чем меньше человек делится своими мыслями и переживаниями с окружающими, тем выше шанс, что не будут своевременно выявлены психологические проблемы, которые и могут спровоцировать суицид. По данным газеты *Sonntags Zeitung*, в период между 1991 и 2014 годами 447 швейцарских фермеров покончили жизнь самоубийством. Количество самоубийств среди фермеров на 37% выше, чем среди мужчин в целом по сельским регионам. К причинам, которые стимулируют развитие суицидальных наклонностей у фермеров относятся страхи перед будущим, финансовые проблемы, отсутствие преемников и одиночество [3].

С.К. Сутар (доцент Центра политических исследований Института социальных наук университета имени Джавахарлала Неру (Дели, Индия) отмечает, что среди фермеров самоубийства чаще всего совершаются именно в крестьянских семьях, владеющих относительно небольшими участками земли, с боль-

шим количеством кредитов, и специализирующихся на выращивании тех товарных культур, которые наиболее подвержены ущербу в засушливые сезоны. Из этого следует, что основными причинами самоубийства среди фермеров являются неурожай, долги и кредиты, рост цен, проблемы в семье, хронические болезни и многое другое [4, с. 197].

Не стоит оставлять без внимания и моряков. «Точное число моряков, ежегодно совершающих самоубийства в море, неизвестно. Тем не менее, известно, что моряки совершают самоубийства, и этому способствуют чрезвычайные нагрузки и тяжелые условия труда в море», – говорится в заявлении благотворительной организации моряков The Seafarers Charity. Число моряков, страдающих от тяжелой депрессии, резко возросло до и после пандемии Covid-19, и почти 6% смертей связаны с самоубийствами. Профессия моряка помимо того, что обладает тяжелыми условиями труда, еще и лишает человека возможности проводить время с семьей. Долгая разлука с близкими для человека людьми, а также присутствие стрессовых факторов может спровоцировать депрессию, а она в свою очередь суицид.

К профессиям, где психологическая нагрузка является ежедневной рутинной, относят работников здравоохранения. Большая вероятность риска суицида врачей и медсестер связана со знаниями, которым они обладают, учитывая специфику профессии – это более частое использование самоотравления [5, с. 44].

Пользуясь ресурсами MEDLINE и PubMed, исследователи обратили внимание на научные работы по суицидам среди докторов, а именно статьи, опубликованные в рецензируемых журналах за последние 10 лет [5].

Результаты показали, что хотя женщины-врачи совершают попытки самоубийства гораздо реже, чем женщины в целом, уровень завершенных суицидов среди них выше в 2,5–4 раза, чем среди обычного населения. Это же можно сказать и об уровне завершенных суицидов среди врачей-мужчин [6].

От депрессии страдает примерно 12% врачей-мужчин и до 19,5% врачей-женщин. Депрессия более распространена среди студентов медицинских спе-

циальностей и врачей-интернов. Приблизительно от 15% до 30% имеют симптомы депрессии [6].

«Многие врачи, покончившие жизнь самоубийством, страдали от депрессии, которую они не долечили или не лечили вообще, или других психологических заболеваний. Этот факт подчеркивает важность ранней диагностики и лечения», – считает Дипика Танвар (врач, сотрудник психиатрической программы Харлем Хоспитал в Нью-Йорке) [6].

Таким образом, на суицидальные представления человека, а также непосредственно на суицидальные действия влияют не только заболевания, стигматизация или буллинг, но в этом не малую роль играет выбранная человеком профессия, где человек подвергается воздействию обостряющих факторов, таких как высокий уровень стресса, эмоциональное выгорание и недоступность поддержки, являются значительными рисками для возникновения суицидальных мыслей и действий. Поэтому важно обеспечивать комфортные условия труда для работников различных организаций и улучшить качество психологической помощи тем, кто в ней нуждается.

Список литературы

1. Анамнез [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bechterevepsy.ru/poleznaya-informaciya/?uid=144> (дата обращения: 22.09.2024).

2. Лихван Д.С. Основные факторы риска суицидального поведения / Д.С. Лихван, Л.С. Гресь // IV Международные X Республиканских студенческих чтений «диалог языков и культур» (Минск, 04.10.2024).

3. «Тревожные цифры» суицидов швейцарских фермеров [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.swissinfo.ch/rus/society/сельская-жизнь_-тревожные-цифры-о-суициде-среди-швейцарских-фермеров/44538008 (дата обращения: 22.09.2024).

4. Овчинцева Л.А. Самоубийства фермеров как индикатор аграрной трансформации в сельской Индии / Л.А. Овчинцева // Вестник РУДН. Серия: Социология. – 2023. – №1. Т. 23. – С. 196–206. DOI 10.22363/2313-2272-2023-23-1-196-206. EDN UWFUDQ

5. Самоубийства среди врачей и медицинских работников: обзор литературы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <file:///C:/Users/Acer/Downloads/samoubiystva-sredi-vrachey-i-meditsinskih-rabotnikov-obzor-literatury.pdf> (дата обращения: 22.09.2024).

6. Суициды врачей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://gaverdovskaya.studio/articles/vrachi-rekordnyy-uroven-samoubiystv-sredi-vsekh-professiy-/> (дата обращения: 22.09.2024).