

Хворостянная Кристина Сергеевна

студентка

Шкрябко Ирина Павловна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ОДИНОЧЕСТВО И КОММУНИКАЦИЯ: ПРОБЛЕМАТИЗАЦИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

***Аннотация:** статья посвящена изучению происхождения чувства одиночества вследствие сбоя во взаимодействии между людьми. Исследуется связь между общением и ощущением одиночества, выявляются факторы, приводящие к разрыву коммуникативных связей индивида с социумом.*

***Ключевые слова:** одиночество, коммуникация, общество, личность, индивид.*

Прогресс науки и культуры, нацеленный на улучшение жизни общества, по иронии судьбы, способен принижать роль личности. Индивидуальность размывается, снижается частота личных контактов, общение становится поверхностным, уступая место формальным показателям. Это способствует социальной разобщенности, отчуждению и потере жизненного смысла.

Общение – основа человеческого бытия и общественной организации, особая форма взаимодействия, развивающаяся в процессе культурного развития и подразумевающая обмен информацией. Человек изначально стремится к социальным связям, взаимодействуя с другими для достижения целей. Э. Тоффлер утверждал, что человеческое существование – это форма общения. Разрыв коммуникаций приводит к разобщению между людьми или индивидом и обществом. Межличностное общение – фундамент социальных связей: без него невозможна полноценная интеграция в общество, а его недостаток влечет за собой одиночество и изоляцию. Существует прямая связь между ощущением одиночества и способностью к общению.

В религиозной и философской традиции одиночество рассматривалось как возможность для самоанализа и духовной связи с высшими силами. Древнегреческие мыслители видели в одиночестве состояние мудрости, свободное от забот.

К. Ясперс в своей теории экзистенциальной коммуникации подчеркивал взаимосвязь между чувством изоляции и общением. Он утверждал, что преодоление одиночества возможно через взаимодействие. Ясперс считал, что проблема одиночества лежит в основе формирования социальных связей, рассматривая их как общественный договор. Предрассудки и стереотипы мышления могут разделять людей, делая общение формальным. Коммуникация предполагает осознанное установление связи. Человек не может существовать в изоляции, так как его бытие подразумевает взаимодействие. Коммуникация – основа человеческого существования, без которой оно невозможно. Следовательно, без нее невозможна свобода и высшие ценности. Одиночество не является неизбежным, так как человеческая жизнь предполагает связь с другими.

М. Бубер также считал, что одиночество не должно быть определяющим фактором, поскольку личность формируется во взаимодействии. Он писал, что человек преодолевает одиночество, когда постигает другого человека во всей его уникальности и вступает с ним в искреннюю встречу. Бубер полагал, что стремление к отношениям заложено в каждом с рождения. Личность не существует как изолированная сущность, она формируется во взаимодействии. Для философа, отношения с другими являются ключевым аспектом человеческого бытия.

Одиночество, с одной стороны, может быть необходимым условием для размышлений, творчества и поиска истины, а с другой – деструктивным фактором, препятствующим коммуникации и замыкающим человека в себе. Важно помнить, что одиночество – это субъективное переживание, чувство погруженности в собственный внутренний мир. Одиночество как форма самопознания может возникать как осознание собственной исключительности и непринятия со стороны других.

Одиночество амбивалентно, сочетая в себе как созидательные, так и разрушительные аспекты. Негативное влияние одиночества проявляется во внутреннем диссонансе и ощущении дисгармонии. Человек подсознательно проти-

вится одиночеству, поскольку оно порождает страх утраты самоидентичности и размывания границ между внутренним «Я» и окружающим миром. Изоляция от внешнего мира приводит к своеобразному «информационному вакууму». Замыкаясь в себе, личность теряет способность к адаптации и развитию под влиянием социума, полагаясь исключительно на внутренние процессы.

Страх одиночества возникает при малейшей угрозе разрыва социальных связей. Этот страх усугубляется ассоциацией одиночества со смертью, состоянием абсолютной изоляции. Опасение быть отвергнутым или оказаться в ситуации отсутствия общения парадоксальным образом толкает человека к разрушению существующих отношений. Стремление избежать одиночества может привести к самоизоляции.

Дж. Кинг отмечал: «Прекрасно иметь возможность вернуться к людям, когда захочешь». Однако в современном мегаполисе человек может чувствовать себя одиноким даже в толпе. Он становится одним из множества таких же одиноких людей. Зиммель в концепции «социальной дистанции» подчеркивал, что отношения в больших городах характеризуются формальностью, отчужденностью и обособленностью. Почему же человек ощущает себя одиноким среди людей?

Исследования показывают, что причиной является несоответствие между личными ожиданиями и требованиями общества. Хорни отмечала, что «человеку приходится бороться с другими, чтобы преуспеть, что создает напряженность и враждебность в отношениях».

В труде «Одинокая толпа» Д. Рисмен утверждает, что скопление людей формирует своеобразный саморегулирующийся организм. Однако индивид в толпе чувствует себя оторванным, изолированным и одиноким. Связи, объединяющие человека с массой, вызывают раздражение, а на смену общению и взаимопониманию приходят отчуждение и враждебность. В социальной среде, где каждый стремится удовлетворить личные нужды, человек одновременно связан с другими и зависит от них, воспринимая «других» как помеху собственной свободе. В результате, индивид отчуждается, разрывая связи не только с окружающими, но и с самим собой.

Иногда одиночество – это осознанный выбор, отказ от взаимодействия с социумом. В других случаях общество само навешивает на человека ярлык аутсайдера, обрекая его на изоляцию. Такие люди отличаются особой реакцией, измененной моделью поведения и ограниченным кругом общения.

Самооценка играет важную роль в установлении контактов и коммуникации. Низкая самооценка порождает апатию, самокритику и хроническое одиночество. И наоборот, уверенность в себе позволяет самостоятельно принимать решения и преодолевать чувство изоляции.

Стремление преодолеть одиночество часто становится причиной создания искусственных объектов. Желание наладить коммуникацию порождает невероятные, зачастую бесполезные идеи и продукты, такие как механические животные или говорящие роботы. Интерес к общению в современном мире перешел от личного общения к общению через экран. Такой тип общения имеет свои плюсы и минусы, но завоевывает популярность благодаря большей свободе самовыражения. Информационные технологии развиваются, но общение через компьютер не только не решает проблему одиночества, но и усугубляет ее, порождая новые формы изоляции. Человек, ушедший в виртуальный мир, не может полноценно реализоваться в обществе, что приводит к изоляции и отчуждению.

Непосредственное общение между людьми – это не просто передача сведений. Оно играет множество значимых ролей, включая накапливающую, выразительную, познавательную и побудительную. Процесс коммуникации происходит не только через слова, но и посредством невербальных сигналов. При личном контакте мы воспринимаем мимику, жесты, взгляд, положение тела, дистанцию между нами и собеседником, что позволяет получить значительный объем информации. В виртуальной среде человек всего этого лишен. Стремление уйти от чувства изоляции с помощью виртуального мира является лишь имитацией реального общения, не способной полноценно заменить личный контакт. Таким образом, виртуальное общение создает видимость коммуникации, не являясь ею в действительности, и может служить временным уходом от одиночества, но не способом его преодоления.

Следовательно, человек, страдающий от одиночества из-за нарушенных коммуникаций, зачастую не осознает, какие существуют способы и средства для его преодоления. Потребность справляться с одиночеством и искать выход из этого состояния стимулирует развитие социальных навыков, которые помогают человеку преодолеть отчуждение, вернуться в социум и найти свое место в мире.

Список литературы

1. Тоффлер Э. Третья волна / Э. Тоффлер. – М.: Изд-во АСТ, 1999. – 583 с. – EDN SNCUQZ
2. Давыдов В. Разум и экзистенция / В. Давыдов // Развитие личности. – 2004. – №3. – С. 242–247.
3. Рыжакова Е.В. Одиночество как философская проблема / Е.В. Рыжакова // Вестник КГУ. – 2011. – №2. – С. 72–76.
4. Миускович Б. Одиночество: междисциплинарный подход / Б. Миускович // Лабиринты одиночества. – М.: Прогресс, 1989. – С. 52–87.