

Гурьянова Инна Александровна

воспитатель

Ковалева Ирина Васильевна

воспитатель

МБДОУ «Д/С КВ №71»

г. Белгород, Белгородская область

ВЛИЯНИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ НА УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Аннотация: в статье раскрыто понятие и значение мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста. Авторами отмечена важность развития мелкой моторики в умственном и речевом развитии детей раннего возраста.

Ключевые слова: ребенок, мелкая моторика, умственные способности, развитие.

В раннем возрасте, когда мозг ребенка активно формируется и развивается, каждый аспект его физического и когнитивного развития играет важную роль в становлении личности. Одним из ключевых факторов, оказывающих значительное влияние на умственные способности, является развитие мелкой моторики.

Что такое мелкая моторика?

Мелкая моторика – это способность выполнять точные и скоординированные движения небольшими мышцами рук и пальцев. Она включает в себя такие навыки, как захват предметов, рисование, лепка, застегивание пуговиц, использование столовых приборов и многое другое.

Почему мелкая моторика так важна для развития умственных способностей?

Связь между мелкой моторикой и умственным развитием обусловлена несколькими факторами.

1. *Стимуляция мозга.* Движения пальцев рук напрямую связаны с областями мозга, отвечающими за речь, память, внимание, мышление и

координацию. Развитие мелкой моторики стимулирует эти области, способствуя их активному росту и формированию новых нейронных связей.

2. Развитие речи. Центры мозга, отвечающие за речь и мелкую моторику, расположены близко друг к другу. Стимуляция мелкой моторики, например, через игры с пальчиками, помогает активизировать и развивать речевые центры, способствуя более раннему и правильному формированию речи.

3. Развитие мышления и внимания. Занятия, требующие концентрации и точности движений, такие как собирание пазлов или конструирование, развиваются у ребенка внимание, усидчивость, логическое мышление и способность решать проблемы.

4. Развитие сенсорного восприятия. Мелкая моторика тесно связана с сенсорным восприятием. Когда ребенок трогает, ощупывает и манипулирует различными предметами, он получает важную информацию об их форме, текстуре, размере и весе. Это способствует развитию его сенсорного опыта и формированию более полного представления об окружающем мире.

5. Развитие самообслуживания. Развитая мелкая моторика позволяет ребенку самостоятельно одеваться, есть, умываться и выполнять другие действия, необходимые для самообслуживания. Это повышает его уверенность в себе, самостоятельность и независимость.

Как развивать мелкую моторику у детей раннего возраста?

Существует множество способов развития мелкой моторики у детей раннего возраста. Вот некоторые из них:

– *игры с пальчиками:* пальчиковые игры, такие как «Сорока-ворона» или «Ладушки», не только развлекают ребенка, но и стимулируют развитие мелкой моторики и речи;

– *лепка из пластилина, глины или теста:* лепка развивает мелкую моторику, воображение и творческие способности;

– *рисование и раскрашивание:* рисование карандашами, красками или мелками развивает координацию движений, зрительное восприятие и творческое мышление;

- *конструирование из кубиков, конструкторов и других материалов*: конструирование развивает логическое мышление, пространственное воображение и мелкую моторику;
- *собирание пазлов и мозаики*: собирание пазлов и мозаики развивает внимание, усидчивость, логическое мышление и мелкую моторику.
- *перебирание мелких предметов*: перебирание мелких предметов, таких как бусины, пуговицы или крупа, развивает мелкую моторику и сенсорное восприятие;
- *игры с водой и песком*: игры с водой и песком развиваются сенсорное восприятие и мелкую моторику.

Развитие мелкой моторики является ключевым элементом в формировании умственных способностей, а также речевых навыков у детей раннего возраста.

Список литературы

1. Ткаченко А.Е. Развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста / А.Е. Ткаченко [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://49sad.ru/roditelyam/konsultativnyj-punkt/131-oktyabr> (дата обращения: 02.05.2025).
2. Развитие мелкой моторики и его влияние на речь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://novatorkids.ru/razvitie-melkoj-motoriki-i-ego-vliyanie-na-rech> (дата обращения: 02.05.2025).
3. Королева Л. Пальчиковые игры как основа развития мелкой моторики и речи детей дошкольного возраста / Л. Королева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskijsad/-palchikovye-igry-kak-osnova-razvitiya-melkoj-motoriki-i-rechi-detei-doshkolnogo-vozrasta-metodicheskaja-razrabotka.html> (дата обращения: 02.05.2025).