

Казеннова Елена Анатольевна

воспитатель

Мирзоева Нина Николаевна

воспитатель

МБДОУ «Д/С КВ №71»

г. Белгород, Белгородская область

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Аннотация: в статье рассматривается влияние семейных традиций на воспитание ребёнка дошкольного возраста. Авторы подчеркивают, что семья – главный институт воспитания, который формирует человека во всех сферах жизни, в том числе и духовно-нравственной.

Ключевые слова: семья, ребенок, традиции, нравственное воспитание.

Семья – это первый и самый важный институт социализации для ребенка. Именно в семье закладываются основы его личности, формируются нравственные ценности и представления о мире. Одним из мощных инструментов нравственного воспитания в семье являются семейные традиции. Они создают атмосферу тепла, любви и взаимопонимания, способствуют формированию чувства принадлежности и укрепляют связь между поколениями.

Семейные традиции – это устойчивые, передающиеся из поколения в поколение нормы, правила, обычаи и ритуалы, которые регулярно повторяются в семье и имеют важное значение для ее членов. Это могут быть как простые повседневные действия, так и масштабные праздничные мероприятия.

Примеры семейных традиций:

- совместные трапезы. Ужин за одним столом, обсуждение прошедшего дня, обмен новостями;
- чтение книг перед сном. Оно создаёт атмосферу уюта и способствует развитию любви к чтению;

- *празднование дней рождения и других праздников.* Подготовка подарков, украшение дома, совместное приготовление угощений;
- *семейные прогулки и поездки.* Посещение парков, музеев, театров, путешествия в другие города;
- *совместные игры и занятия.* Настольные игры, рисование, лепка, конструирование;
- *помощь по дому.* Распределение обязанностей, совместная уборка, приготовление пищи;
- *посещение родственников.* Поддержание связи с бабушками, дедушками, тетями и дядями, дальними родственниками;
- *семейные ритуалы.* Например, пожелание спокойной ночи, утренние объятия, прощальные поцелуи.

Семейные традиции оказывают огромное влияние на нравственное развитие детей дошкольного возраста. Роль семейных традиций в нравственном воспитании дошкольников:

- *формирование чувства принадлежности и любви к семье.* Ребенок чувствует себя частью чего-то большего, важного и ценного. Он понимает, что его любят и принимают таким, какой он есть;
- *усвоение нравственных норм и ценностей.* Через традиции ребенок узнает о том, что хорошо и что плохо, что правильно и что неправильно. Он учится уважать старших, заботиться о младших, быть честным, справедливым и милосердным;
- *развитие чувства ответственности и дисциплины.* Участие в семейных традициях, таких как помочь по дому, учит ребенка ответственности за свои действия и дисциплине;
- *укрепление связи между поколениями.* Традиции передаются из поколения в поколение, связывая прошлое, настоящее и будущее семьи. Ребенок узнает о своих предках, их истории и ценностях;
- *развитие эмоционального интеллекта.* Участие в семейных традициях помогает ребенку научиться выражать свои эмоции, понимать чувства других людей и сопереживать им;

– формирование позитивного отношения к миру. Семейные традиции создают атмосферу радости, любви и оптимизма, что способствует формированию у ребенка позитивного взгляда на мир.

Как создать и поддерживать семейные традиции:

- не пытайтесь сразу внедрить множество традиций. Начните с простых и доступных, которые будут приятны всем членам семьи;
- традиции должны быть интересны и полезны для ребенка;
- регулярно повторяйте традиции, чтобы они стали привычкой;
- позвольте ребенку участвовать в подготовке и проведении традиций. Это поможет ему почувствовать себя частью семьи и повысит его интерес к традициям;
- не бойтесь менять традиции, если они перестали быть актуальными или интересными для семьи;
- не ограничивайтесь только старыми традициями. Создавайте новые, которые будут отражать интересы и ценности вашей семьи;
- объясняйте ребенку, почему важны те или иные традиции, какие ценности они несут;
- сами соблюдайте семейные традиции и показывайте ребенку, как они важны для вас.

Примеры семейных традиций, направленных на нравственное воспитание:

- «Круг благодарности»: каждый вечер перед сном каждый член семьи говорит, за что он благодарен прошедшему дню. Это учит ребенка ценить то, что у него есть, и быть благодарным другим людям;
- «День добрых дел»: раз в неделю семья совершает добрые дела: помогает соседям, жертвует вещи нуждающимся, убирает мусор в парке. Это учит ребенка милосердию и заботе об окружающих;
- «Семейный совет»: раз в месяц семья собирается вместе, чтобы обсудить важные вопросы, принять решения и спланировать будущее. Это учит ребенка участвовать в принятии решений и нести ответственность за свои действия;

– «*Вечер воспоминаний*»: раз в неделю семья смотрит старые фотографии и видео, вспоминает интересные истории из жизни семьи. Это укрепляет связь между поколениями и помогает ребенку узнать о своих предках;

– «*Чтение нравственных сказок*»: чтение сказок с нравственным содержанием и обсуждение их с ребенком помогает ему усвоить важные моральные принципы.

Семейные традиции – это мощный инструмент нравственного воспитания детей дошкольного возраста. Они помогают ребенку почувствовать себя частью семьи, усвоить нравственные нормы и ценности, развить чувство ответственности и дисциплины, укрепить связь между поколениями и сформировать позитивное отношение к миру.

Список литературы

1. Народные традиции и обучение как средство формирования нравственных качеств детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nauka-pedagogika.com/pedagogika-13-00-01/dissertaciya-narodnye-traditsii-i-obychai-kak-sredstvo-formirovaniya-nravstvennyh-kachestv-detey-v-semie> (дата обращения: 04.05.2025).

2. Маджидова Б. Народные традиции и обычаи как средство формирования нравственных качеств детей в семье / Маджидова Б. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://textovod.com/unique/link?url=http%3A%2F%2Fwww.dslib.net%2Fobw-pedagogika%2Fnarodnye-tradicii-i-obychai-kak-sredstvo-formirovanija-nravstvennyh-kachestv-detej-v.html&key=3209b10e7e5b4254b99248a6ae25e4dd> (дата обращения: 04.05.2025).

3. Семья как позитивный и негативный фактор развития личности ребенка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://spravochnick.ru/pedagogika/semya_kak_positivnyy_i_negativnyy_faktor_razvitiya_lichnosti_rebenka/ (дата обращения: 04.05.2025).