

Степанова Алена Ивановна

воспитатель

МАДОО «Д/С «Родничок»

пгт Урмары, Чувашская Республика

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «СПАСИБО ЗА ПОБЕДУ»

Аннотация: статья посвящена вопросу патриотического воспитания дошкольников средствами физической культуры. Автором в работе частично раскрываются теоретико-методические основы воспитания в духе патриотизма, посвященного Дню Победы, любви к Родине.

Ключевые слова: патриотическое воспитание, физическая культура, дошкольники.

Задачи. Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнения в прыжках, ползании; задания с мячом.

Материалы и оборудование: флажки по количеству детей; мячи по количеству детей; короткие скакалки.

Таблица 1

Вводная часть Основная часть	Под «Марш Победы» дети входят в зал, строятся в шеренгу Ребята, мы сегодня не одни, у нас гости. Давайте дружно скажем всем – «Здравствуйте!» Ребята, скоро в нашей стране отмечают большой праздник – День Победы. А в этом году будет 80 лет со Дня Победы. Мы с вами помним и чтим подвиги героев, которые защищали нашу Родину. Ребята, а вы готовы защищать нашу Родину? Тогда предлагаю сегодня пройти курс молодого бойца! Какими качествами должен обладать солдат? (храбрый, мужественный, доблестный, сильный, непобедимый, честный, бесстрашный...) Готовы? Тогда направо, как солдаты, по залу шагом марш. Ходьба в колонне по одному, игровое задание «Река и ров» (с прыжками); ходьба и бег врассыпную. <i>ОРУ (с флажками)</i> <i>Моим помощником будет сегодня Артем.</i> <i>1. И.п. – основная стойка, флажки внизу.</i> 1 – флажки в стороны 2 – флажки вверх	6 раз
	3– флажки в стороны 4 – исходное положение	6 раз

	<p>2. И. п: – стойка ноги на ширине плеч, флажки у груди. 1- поворот вправо(влево), флажки в стороны; 2- исходное положение</p> <p>3. И. п: – основная стойка, флажки вниз 1 – флажки в стороны 2 – присесть, флажки вперед 3 – выпрямиться, флажки в стороны 4 – исходное положение</p> <p>4. И. п: – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу 1 – флажки в стороны 2 – наклон вперед, скрестить флажки 3 – выпрямиться, флажки в стороны 4 – исходное положение</p> <p>5. И. п: – основная стойка, флажки внизу 1 – мах флажками вперед 2 – мах флажками назад 3 – мах флажками вперед 4 – исходное положение</p> <p>6. И. п: – основная стойка, флажки внизу 1 – прыжком ноги врозь, флажки в стороны 2 – прыжком в исходное положение (на счет «1–8», затем небольшая пауза)</p>	<p>8 раз 6–8 раз 6–7раз 2–3 раза</p>
ОВД	<p>Солдаты должны быть готовыми пройти через любые препятствия.</p> <p>1. Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед. Прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед и продвигаясь до обозначенной линии; прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед. Выполняется шеренгами, дети располагают так, чтобы не мешать друг другу во избежание травм.</p> <p>2. Перебрасывание мяча через сетку (веревку) двумя руками и ловля его после отскока от пола. Педагог ставит две стойки и натягивает сетку или шнур на высоте поднятой вверх руки ребенка. Дети шеренгами выполняют задание.</p> <p>3. Ползание под шнур, не касаясь руками пола -40 см от пола, не задевая шнур прямо и боком несколько раз подряд</p>	<p>2–3 раза 2–3 раза</p>
Заключительная часть	<p>Замечательно! Молодцы! Справились с этими заданиям, успехом прошли все испытания.</p> <p>Подвижная игра «Салют» Воспитатель держит ткань, в которой лежат малые пластмассовые шарики двух цветов (красный, желтый). После трехкратного УРА, подбрасывает «Салют» дети собирают шарики только их цвета.</p> <p>Ура! Какой замечательный вышел у нас салют! Вот и подошло к концу наше занятие, посвященное Дню Победы, завершилось! Вы все очень старались. Чтобы стать будущими солдатами, защитниками нашего Отечества! Мы всегда будем помнить о подвигах наших солдат, одержавших Победу! Спасибо и желаю мирного неба над головой!</p> <p>Поиграли! Перестроение в колонну. На – право! За направляющим уходим в группу.</p>	<p>2 раза</p>

Список литературы

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду / Л.И. Пензулаева // Система работы в подготовительной к школе группе. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.
2. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплекс упражнений. Для занятий с детьми 3–7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Мозаика-Синтез, 2016.
3. Конспекты по Пензулаевой Л.И. для подготовительной к школе группы на весь год [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sch1566.mskobr.ru/files/1.2022-2023/Конкурсы/Рогова/коллегам/Конспекты занятий по физическому развитию по Пензулаевой подготовительная группа.pdf> (дата обращения: 31.03.2025).