

**Сумкин Евгений**

студент

*Научный руководитель***Щербакова Ирина Викторовна**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский  
университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России  
г. Саратов, Саратовская область

## **СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ФАРМАЦИИ: ПОНЯТИЕ МОНАСТЫРСКОЙ ФАРМАЦИИ**

***Аннотация:** в работе рассматриваются основные исторические этапы развития монастырской фармации в Европе и на Руси, проводится анализ организации аптечного дела в монастырях, методов приготовления лекарств и рецептурной практики, духовно-этических аспектов медицинской помощи. На основании проведенного исследования автор трактует монастырскую фармацию как особое направление медицинской и фармацевтической деятельности, возникшее в христианской традиции.*

***Ключевые слова:** монастырская фармация, история фармации, монастырская аптека, лекарственные растения.*

Одной из важнейших составляющих истории медицины и фармации следует считать монастырскую фармацию. Известно, что с давних времен монастыри служили не только духовными центрами, но и лечебными учреждениями: в монастырях разрабатывались и применялись лекарства, производились различные лекарственные формы, велось наблюдение за больными, систематически изучались лекарственные растения. На основании исторических источников установлено, что монахи внесли существенный вклад в развитие фармакогнозии, фитотерапии, рецептурного дела, а также медицинской этики. Зародившись в глубокой древности, монастырская

фармация развивалась в тесной взаимосвязи с христианством. Уже в IV–V вв. в монастырях Восточной Римской империи (Византии) создавались лечебницы при храмах: монахи ухаживали за больными и готовили лекарственные средства – с позиции сегодняшнего дня мы можем считать их простейшими по составу и способам изготовления, но в свое время они имели большое значение для исцеления пациентов.

В период средневековья монастыри являлись главными хранителями медицинских знаний: именно монахи копировали и переводили античные медицинские трактаты, а также вели собственные записи. Монастырские библиотеки играли роль центров образования, а мастерские по переписке рукописей, называемые скрипториями, позволяли сохранять и распространять медицинские и фармацевтические знания. Монастырские сады (*hortus medicus*) активно использовались для культивации лекарственных растений: мята, шалфей, ромашка, зверобой, валериана, лаванда и многие другие являлись основой средневековой фитотерапии и сохраняют свое значение в современной фармации.

Если говорить об именах, то согласно источникам одним из первых аптекарей был монах Виталиан из монастыря Святого Галла (Швейцария), живший в VIII веке. На Руси огромный вклад внес монах Киево-Печерского монастыря Нестор Летописец (конец XI – начало XII столетий): в его произведениях были описаны медицинские практики в монастырях.

Принятие христианства на Руси (988 г.) стало ключевой вехой развития монастырской фармации. Киево-Печерская лавра, Спасо-Преображенский монастырь и др. активно занимались медицинской помощью. Монахи обучались врачеванию, собирали лекарственные растения, изготавливали отвары, настои, мази. В XIII в. стали появляться «лечебники» – рукописные сборники рецептов, основанные на народных и византийских источниках. В XVII в. при Троице-Сергиевой лавре была основана монастырская аптека, которая по уровню не уступала светским аптекам: в ассортимент входило 200 наименований препаратов, включая мази, порошки, настойки. Известно, что

аптекари указанного монастыря участвовали в снабжении царского двора лекарствами.

Интересно отметить, что монастырская фармация отличалась по организационной структуре от светской. Монастырская аптека (*officina*) представляла собой помещение, где хранились лекарства и производились простейшие формы – такие, как порошки, отвары, настойки. Сад лекарственных растений (*hortus medicus*) являлся отдельным участком, на котором выращивались лекарственные травы. Монах-врач проводил прием и лечение в лекарской келье.

Для приготовления лекарств использовались ступки, глиняные и стеклянные сосуды, весы, фильтры и другие приспособления. Применялись принципы дозировки, которые строго соблюдались. Монахи вели рецептурные книги, записывая не только рецепты, но и показания к лечению, способы приготовления, дозировку, сроки хранения. Эти книги зачастую становились источниками фармакопей будущих поколений.

В советский период монастырская фармация пришла в упадок, однако с начала 1990-х годов в нашей стране стали возрождаться монастырские аптеки при православных монастырях. Согласно статистическим данным, в настоящее время в России более 80 из 300 православных монастырей имеют свои аптекарские мастерские. По данным Росстата, в 2023 г. объем производства продукции на базе монастырских аптек составил около 480 млн рублей; при этом основную часть ассортимента составили травяные сборы, бальзамы, мази, мыло на растительной основе.

В качестве примеров ныне действующих монастырских аптек можно привести Свято-Данилов монастырь, расположенный в Москве, и Оптину пустынь (Калужская область). Эти аптеки работают на основе собственных рецептур, утвержденных епархиальными советами. Как правило, они проходят сертификацию как продукция народной медицины и пользуются популярностью у пациентов, предпочитающих мягкие, натуральные формы терапии. Неотделимая от христианской этики, монастырская фармация имеет

большое значение для оказания помощи всем слоям населения, различных возрастных групп. Многие монастыри сегодня сотрудничают с сертифицированными лабораториями для анализа качества изготавливаемых препаратов.

Специалисты утверждают, что монастыри были первыми образовательными учреждениями, где формировались основы медицинских знаний. Труды монастырских монахов стали основой для развития фармакологии, фитотерапии, токсикологии и других направлений. Существенное влияние оказала монастырская фармация на создание первых официальных фармакопей – в частности, Нюрнбергская фармакопей 1546 года включала описания средств, распространенных в монастырях.

Не только христианство, но и другие религиозные традиции развивали монастырскую фармацию: тибетское направление – фитотерапия и пульсовая диагностика, буддийское – иглоукалывание и лечение с помощью настоек на корнях женьшеня и т. д.

В целом можно сделать вывод о том, что монастырская фармация представляет собой уникальное явление на стыке медицины, фармацевтики, ботаники и духовной практики. Ее вклад в развитие фармации невозможно переоценить – от сбора и систематизации лекарственных растений до внедрения принципов милосердного ухода за больными. В настоящее время, несмотря на развитие современной медицины, интерес к монастырской фармации сохраняется, что подчеркивает ее значимость как духовного и медицинского феномена.

### ***Список литературы***

1. Баранов П.И. Фармацевтическое дело в России до XVIII века / П.И. Баранов. – Казань: Казанский ун-т, 2001. – С. 63–84.
2. Козлова И.Е. Монастырская медицина и фармация в контексте православной традиции / И.Е. Козлова. – М.: Православный ун-т, 2018. – С. 34–56.
3. Кривошеев В.М. История фармации / В.М. Кривошеев. – Т. 1. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – С. 112–130.

4. Лебедев В.Г. Медицинская помощь в русских монастырях XI-XVIII вв. / В.Г. Лебедев. – СПб.: Наука, 2003. – С. 45–78.
5. Максеева Е.В. Личность в истории фармации: Гален / Е.В. Максеева, Щербакова И.В. // Week of Russian science (WeRuS-2024): сборник материалов XIII Всероссийской недели науки с международным участием, посвященной Национальному дню донора. – Саратов, 2024. – С. 1076–1077. EDN AMXVII
6. Применение древних рецептов монастырской медицины в современном мире [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.phag-rostov.ru/articles/monastyrskaya-meditcina-drevnie-retsepty-v-sovremennom-mire/> (дата обращения: 25.05.2025).
7. Савельев И.Н. Старинные лечебники и рецептуры русских монастырей / И.Н. Савельев. – Ярославль: Академия, 2004. – С. 103–127.
8. Сергеев А.А. Монастыри как центры медицинской помощи на Руси / А.А. Сергеев. – М.: Вече, 2010. – С. 95–115.
9. Скоморохова Д.В. Страницы истории фармации: вклад ученых Арабского халифата / Д.В. Скоморохова // Всероссийские студенческие Ломоносовские чтения – 2024. – Петрозаводск, 2024. – С. 186–190. EDN GATPRK
10. Чернышев А.А. Целебные растения в монастырской практике / А.А. Чернышев. – М.: Медпресс, 2015. – С. 77–92.
11. Щербакова И.В. Фармацевтическая логистика. содержание и значение / И.В. Щербакова // Новая аптека. – 2015. – №1–3. – С. 32–35. EDN TWDGDB