

Шамина Виолетта Федоровна

студентка

Щербакова Ирина Викторовна

старший преподаватель

Научный руководитель

Тупикин Дмитрий Владимирович

канд. мед. наук, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский

университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ КОНЦЕПЦИИ БАД

***Аннотация:** еще в древности люди искали способы поддержать здоровье с помощью природных средств. Эволюция знаний о лечебных растениях, открытие витаминов и развитие технологий обусловили становление индустрии БАДов (биологически активных добавок). Историческим аспектам развития концепции БАД посвящена данная работа.*

***Ключевые слова:** биологически активная добавка, БАД, история БАД, натуральные лечебные средства, витамины, современные БАД.*

Травы, корни, минералы и другие природные вещества люди использовали для поддержания здоровья и лечения болезней еще на заре человеческой цивилизации. Источники свидетельствуют о том, что в Древнем Египте, Греции, Индии, Китае разрабатывались системы знаний о лечебных растениях и натуральных средствах, оказывающих биологическое активное действие на организм.

С развитием науки в Средние века и эпоху Ренессанса продолжалась систематизация знаний о растениях, минеральных веществах, продуктах животного происхождения, об их свойствах и значении для укрепления здоровья человека. Алхимики экспериментировали с экстрактами и настойками, что послужило фундаментом для развития современной фармацевтической технологии.

Открытие витаминов и их значения для человеческого организма в начале XX века стало поворотным моментом в истории БАД.

Уже в 1920 году американский химик Карл Ренборг приступил к созданию биологически активного препарата, включающего в состав такие растения, как водяной перец, люцерна, петрушка. Спустя несколько лет Ренборг добился коммерческого успеха с этим изобретением и основал собственное предприятие для его производства и реализации. Так внедрялась в практику концепция БАД – биологически активных добавок, представляющих собой концентраты натуральных природных пищевых и биологически активных веществ, выделенных из животного, минерального или растительного сырья, а в дальнейшем – и полученных посредством химического синтеза.

В 1930–1940-е годы в аптеках появились первые пищевые добавки, предназначенные для восполнения недостатка витаминов и минералов в условиях индустриализации и военных периодов. Особенно широкое развитие БАДы получили в годы второй мировой войны: американские армейские врачи разработали целый спектр БАДов, включающих комплексы витаминов и минеральных веществ.

На «мирные рельсы» индустрия БАДов вступила в 1970-е годы, когда на первый план вышли такие критерии успешности, как молодость и красота. Многочисленные производители биологически активных добавок добивались коммерческого успеха: разрабатывать БАДы было несложно – они не являлись лекарствами и соответственно не требовали долгих и тщательных испытаний.

В 1994 году в США был принят Закон о пищевых добавках и косметике (DSHEA), который официально классифицировал БАДы как продукты, предназначенные для дополнения питания и содержащие витамины, минералы, травы и другие компоненты. Это способствовало к стремительному росту индустрии БАДов и расширило их доступность для потребителей. Концепция БАДов приобрела широкую популярность во всем мире.

В настоящее время биологически активные добавки – это не только витамины и минералы. С развитием науки и технологий БАДы стали гораздо более

сложными и разнообразными. Появились пробиотики для улучшения микрофлоры, антиоксиданты для борьбы со старением, добавки для улучшения сна, спортивные препараты и комплексы для когнитивной поддержки.

Проведенное исследование показывает, что история эволюции концепции БАДов отражает развитие фармации от использования натуральных средств в древности до создания научно обоснованных продуктов в XX и XXI столетиях. Современные исследования направлены на изучение эффективности и безопасности БАДов, которые, в отличие от лекарственных средств оптимизируют работу внутренних органов и систем организма в пределах физиологических норм, потому что состоят из натуральных или близких по составу ингредиентов. Существует множество научных работ, подтверждающих пользу и необходимость добавок в дополнение к лекарственным средствам.

Список литературы

1. Жестков А.В., Орлова С.В., Никитина Е.А., Ельтищев А.С. Биологически активные добавки к пище: вчера, сегодня, завтра // Медицинский алфавит. – 2022. – №16. – С. 13–15. DOI 10.336678/2078-5631-2022-16-13-16. EDN UCUOZC
2. Кривошеев В.М. История фармации / В.М. Кривошеев. – Т. 1. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – С. 112–130.
3. Позняковский В.М. Проблема питания и здоровья: исторические аспекты и пути решения / В.М. Позняковский, Н.Г. Челнакова // Актуальные проблемы пищевой промышленности и общественного питания: материалы Международной научно-практической конференции. – 2017. – С. 216–221. EDN OSKQSX
4. Слободская Н.С. Биологически активные добавки: значение и применение / Н.С. Слободская // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2015. – №4 (52). – С. 119–122. EDN VHEKFR
5. Теслина А. Аптекарские дела давно минувших дней / А. Теслина // Аптекарь: фармвестник [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pharmvestnik.ru/articles/Aptekarskie-dela-davno-minuvshih-dnei.html> (дата обращения 05.06.2025).

6. Щербакова И.В. Снабжение аптечных организаций. Насущные проблемы / И.В. Щербакова // Новая аптека. – 2015. – №1–5. – С. 40–47. EDN TWDGLX

7. Golberg N.D., Rogozkin V.A. Biologically active additives in sport diets: benefits and prospects // Theory and Practice of Physical Culture. 2018. No. 11. P. 17. EDN UTJKCG