

Цебекова Дааяна Мингияновна

студентка

Научный руководитель

Щербакова Ирина Викторовна

старший преподаватель

Научный руководитель

Тупикин Дмитрий Владимирович

канд. мед. наук, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский

университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

Аннотация: в работе прослеживается историческое использование лекарственных растений от древних цивилизаций до современности, описывается разнообразие растений и их лечебные свойства некоторых из них, раскрываются основные биологические вещества и механизмы их действия на организм человека. Особое внимание уделяется интеграции традиционных знаний с современными научными подходами, что подчеркивает актуальность лекарственных растений в контексте комплексного и натурального лечения различных заболеваний.

Ключевые слова: лекарственные растения, традиционная медицина, интегративная медицина, биологически активные вещества, история фармации, фототерапия.

Традиционная медицина, основанная на многовековом опыте различных культур, играет важную роль в поддержании здоровья и лечении болезней [1, 2]. Одним из ключевых элементов традиционной медицины является использование лекарственных растений.

В современном мире, характеризующемся стремительным развитием фармацевтики и биотехнологий, интерес к лекарственным растениям и традиционной медицине не только не угасает, но и возрастает. Это связано с несколькими факторами, включая растущее осознание побочных эффектов синтезированных препаратов, стремление к естественным и целостным подходам к лечению, а также сохранение культурного наследия и традиционных знаний. Рассмотрим историю использования лекарственных растений, их разнообразие, механизмы действия ряда растений и их современное значение в контексте традиционной и интегративной медицины.

Об истории использования лекарственных растений для лечения и оздоровления организма человека мы узнаем из источников: папирус Эберса (Египет, около 1550 г. до н.э.) содержит перечень лекарственных растений и рецепты на их основе, трактат «Шэньнун Бэнь Цао Цзин» («Травник Шэньнуна», Китай, I в. н.э.) повествует о традиционной китайской медицине, сочинение «De Materia Medica» Диоскорида (Греция, I в. н.э.) на протяжении многих веков оставалось одним из основных источников знаний о лекарственных растениях, аюрведические индийские сборники описывают широкий спектр лекарственных растений.

Исторические документы свидетельствуют о том, что в Средние века монастырские сады в Европе играли важную роль в выращивании и изучении лекарственных растений, арабские ученые в «золотой век» внесли значительный вклад в развитие фармации и фармакогнозии. В период Нового времени развитие науки позволило выделить активные вещества из лекарственных растений и изучить их механизмы действия. В XIX-XX веках на основе растительных компонентов было создано множество лекарственных препаратов.

Издревле в мире используется в качестве противовоспалительного, успокаивающего, спазмолитического средства Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*). Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*) применяется как успокаивающее и снотворное средство: улучшает сон, способствует снятию повышенной раздражительности и чувства напряженности. Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*) используется как антидепрессант. Мята перечная

(*Mentha piperita*) применяется при расстройствах пищеварения, головной боли и простуде. Имбирь (*Zingiber officinale*) – известное противовоспалительное, противорвотное и стимулирующее средство. Алоэ вера (*Aloe vera*) применяется наружно для лечения ожогов, ран, кожных заболеваний; внутренне – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при бронхиальной астме, туберкулезе [3].

Лечебные свойства растений обусловлены наличием в них биологически активных веществ – таких, как алкалоиды (примеры – морфин, кофеин, хинин), флавоноиды (кверцетин, рутин и др.), терпеноиды (ментол, камфора и т. д.), фенольные соединения (танины, лигнаны), гликозиды (дигоксин, салицин и т. п.) [4]. Эти вещества могут оказывать различное воздействие на организм: противовоспалительное, антиоксидантное, antimикробное, иммуномодулирующее, противоопухолевое. Отметим, что в настоящее время проводятся клинические испытания инновационного противоопухолевого фитопрепарата на основе Аврана лекарственного (*Gratiola officinalis*). Фундаментальные исследования велись более десяти лет учеными Саратовского государственного медицинского университета имени В.И. Разумовского и показали убедительные результаты [5]. На их основании наш университет получил разрешение от Минздрава России на проведение клинического исследования. Ранее авран лекарственный использовался в народной медицине в составе отваров (сбор Здренко). Новый препарат на основе аврана не имеет прямых аналогов в мировой фармакопее. Фитопрепарат на основе аврана активирует апоптоз – программируемую клеточную гибель, реализуемую в нормальных условиях жизнедеятельности организма. Экстракт аврана является претендентом на позицию первого в классе противоопухолевого лекарственного средства растительного происхождения. Промышленное производство и клиническое применение препарата может оказаться передовой импортозамещающей технологией в лечении раковых заболеваний.

Таким образом, значение лекарственных растений сохраняется с древнейших времен, истоков человеческой цивилизации, до наших дней. Лекарственные растения остаются важной частью традиционной медицины. Многие современные лекарственные препараты созданы на основе растительных компонентов

либо являются их синтетическими аналогами. Лекарственные растения широко используются в качестве биологически активных добавок и в фитотерапии. В интегративной медицине лекарственные растения могут использоваться в сочетании с другими методами лечения (такими, как медикаментозная терапия, физиотерапия, психотерапия и др.).

На современном этапе необходимы дальнейшие исследования для изучения механизмов действия лекарственных растений и подтверждения их безопасности. Важно обеспечить контроль качества лекарственного сырья и готовых препаратов на основе лекарственных растений [6]. Следует учитывать возможные побочные эффекты и взаимодействия лекарственных растений с другими препаратами. Использование лекарственных растений не должно способствовать истощению природных ресурсов. Дальнейшие исследования позволят лучше понять потенциал лекарственных растений и использовать их для улучшения здоровья людей.

Список литературы

1. Современные проблемы медицины и фармации: сборник трудов конференции / ред. Э.М. Аванесьянц, Х.Э. Аванесьянц, Д.А. Грядских, А.В. Игонин. – Ставрополь: Логос, 2017. – 185 с.
2. Зеленова В.К. Значение аптекарских огородов в истории фармации / В.К. Зеленова, И.В. Щербакова // Week of Russian science (WeRuS-2025): сборник материалов XIV Всероссийской недели науки с международным участием, посвященной международному дню ДНК. – Саратов, 2025. – С. 627–631.
3. Муравьева Д.А. Фармакогнозия: учебник / Д.А. Муравьева, И.А. Самылина, Г.П. Яковлев. – М.: Медицина, 2002. – 656 с.
4. Сорокина А.А. Фармакогнозия. лекарственные растения в косметологии: учебное пособие / А.А. Сорокина, И.А. Самылина, Е.В. Сергунова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 296 с. – DOI 10.33029/9704-8904-8-PMP-2025-1-296. – EDN JJWTJK

5. В России разработали экстракт аврана для лечения поздних стадий рака // РИА новости: офиц. сайт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3Mu73f> (дата обращения 05.06.2025).

6. Левченко В.Н., Зверяченко А.С., Паскарь Г.В., Степнова И.В. Возможности центра контроля качества лекарственных средств по поиску перспективных источников лекарственного растительного сырья // Военно-медицинский журнал. – 2018. – Т. 339. №7. – С. 53–59. EDN YAAVMH