

**Бегендыков Эдильхан Заурханович**

студент

*Научный руководитель*

**Тупикин Дмитрий Владимирович**

канд. мед. наук, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой  
ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет  
им. В.И. Разумовского» Минздрава России  
г. Саратов, Саратовская область

## **ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ ДРЕВНЕГО РИМА**

***Аннотация:** в работе освещается важная роль древнеримской фармации в истории данного научного направления. Автор подчеркивает значение активного использования римлянами лекарственных средств различного происхождения и развития разнообразных лекарственных форм.*

***Ключевые слова:** фармация Древнего Рима, Гиппократ, Гален, Асклепиад, Цельс, история фармации.*

Медицина и фармация Древнего Рима представляют собой значительную область изучения в истории развития медицинских знаний и практик. Древний Рим, находясь на пересечении культур и заимствуя опыт у предыдущих цивилизаций, особенно греческой, сумел создать свою уникальную систему здравоохранения и лекарственного обеспечения. Римская медицина находилась под значительным влиянием греческой медицинской традиции. Многие римские врачи были греками по происхождению или получали образование в Греции, что способствовало распространению греческих медицинских знаний в Риме.

Особенно значимым было влияние Гиппократа, чьи идеи о гуморальной теории (балансе жидкостей в организме) и клиническом наблюдении оказали глубокое воздействие на римскую медицинскую практику.

Древние римляне активно использовали лекарственные средства растительного, животного и минерального происхождения. Они обладали знаниями о приготовлении различных лекарственных форм, таких как мази, порошки, отвары, пилюли, пластыри и другие.

Одной из ключевых фигур в римской медицине и фармации был Гален (129 – около 216 гг.) – выдающийся врач, хирург и анатом. Его труды оказали огромное влияние на развитие медицины не только в Риме, но и в последующие века в Европе и на Ближнем Востоке. Гален внес значительный вклад в развитие фармацевтической технологии. Он разрабатывал методы извлечения активных веществ из растений и уделял внимание очистке лекарственных средств. Его работы стали важным шагом в развитии научной фармации.

Римляне создали развитую систему здравоохранения, особенно для своей армии. Военные госпитали (*valetudinaria*) обеспечивали медицинскую помощь легионерам. Врачи также состояли при цирках, театрах, общественных садах. Встречаются указания на выполнение врачами функций судебных медиков. Так, видный врач Антилл был привлечен к расследованию обстоятельств убийства Юлия Цезаря в 44 г. до н.э. Кроме того, в Риме проживало множество вольноопределяющихся врачей по всем специальностям, в том числе по глазным, ушным, кожным и др. Роль древних «семейных» медицинских школ резко снизилась. На первое место вышли специальные медицинские школы (тоже частного характера). Для поступления в такую школу требовалась общая подготовка по грамматике, литературе, истории, риторике, математике и астрономии. В школах обучение велось несколькими преподавателями по следующим предметам: анатомия с физиологией, фармация с токсикологией, патология с терапией, хирургия, акушерство с гинекологией. В качестве наглядных пособий существовали ботанические сады и коллекции инструментов.

Медицина и фармация Древнего Рима оставили значительное наследие. Римские медицинские тексты и труды Галена на протяжении многих веков слу-

жили основой для обучения врачей и фармацевтов. Римские достижения в области общественного здравоохранения также оказали влияние на развитие систем здравоохранения в последующие эпохи.

Асклепиад лечил диетой, которая была превосходно разработана с давних пор. Он ввел в диетику лишь один новый принцип: пища должна быть вкусной. Асклепиад и его школа представляли передовое материалистическое направление в медицине античного Рима. Этому направлению противостояло идеалистическое учение, виднейшими последователями которого были Корнелий Цельс и Клавдий Гален.

Авл Корнелий Цельс (30–25 г. до н.э. – 45–50 г. н.э.) римский ученый-энциклопедист и врач. Он писал о сельском хозяйстве, риторике, философии, праве, военном деле и медицине. В свой обширный «Лечебник» он включил все лекарственные средства и медицинские сведения, известные к тому времени, начиная с «Аюр-Веды» Сушруты и кончая Асклепиадом. Уже этим Цельс оказал крупную услугу медицине и фармации, поскольку изложил в своем труде точки зрения врачей более раннего периода, подлинные труды которых до нас не дошли. Цельс критически относился к девизу Асклепиада «Лечить надежно, быстро и опасно».

По результатам проведенного исследования можно сказать, что медицина и фармация Древнего Рима играют важную роль в истории развития медицинских и фармацевтических знаний и практик. Римляне, опираясь на опыт предшественников и внося собственные инновации, создали систему здравоохранения, которая оказала влияние на многие поколения.

### ***Список литературы***

1. Бережной М.Ю. Страницы истории фармации: роль гладиаторов Древнего Рима / М.Ю. Бережной // Лучшая исследовательская статья 2024: сборник статей II Международного научно-исследовательского конкурса. – Петрозаводск, 2024. – С. 277–282. EDN ANZHOP
2. Егоров В.А. История фармации: учебное пособие / В.А. Егоров, Е.Л. Абдулманова. – Самара, 2004. – 294 с. EDN QLKUQL

3. Кочеткова К.Ю. Страницы истории фармации: Дом хирурга в Помпеях / К.Ю. Кочеткова // Созидательный импульс развития современной науки: сборник статей II Международной научно-практической конференции. – Петрозаводск, 2024. – С. 114–117. EDN SECOZI
4. Максеева Е.В. Личность в истории фармации: Гален / Е.В. Максеева, И.В. Щербакова // Week of Russian science: сборник материалов XIII Всероссийской недели науки с международным участием, посвященной Национальному дню донора. – Саратов, 2024. – С. 1076–1077. EDN AMXVII
5. Семенченко В.Ф. История фармации: учебное пособие / В.Ф. Семенченко. – М.; Ростов-н/Д.: МарТ, 2003. – 640 с.
6. Складорова Е.К. История фармации: учебник / Е.К. Складорова, Л.В. Жаров, Т.Г. Дергоусова. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2015. – 318 с.
7. Фармация в Древнем Риме [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfile.net/preview/2708625/page:5/> (дата обращения: 16.06.2025).