

Амбарян Сергей Владимирович

студент

Научный руководитель

Щербакова Ирина Викторовна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет
им. В.И. Разумовского» Минздрава России
г. Саратов, Саратовская область

ВРАЧЕВАНИЕ И ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ В ПЕРВОБЫТНОМ ОБЩЕСТВЕ

***Аннотация:** статья посвящена анализу истоков медицины и фармации в условиях первобытного общества. В работе рассматриваются ключевые аспекты темы, включая эмпирическое использование природных ресурсов, формирование первых медицинских практик в эпохи матриархата и патриархата, а также становление народной медицины как основы современных фармацевтических знаний.*

***Ключевые слова:** лекарствоведение в первобытном обществе, народная медицина, матриархальные практики, патриархальные практики, история фармации.*

Фармация представляет собой уникальную синтетическую дисциплину, объединяющую достижения медицины, химии, биологии и технологии. В современном понимании это строгая научная отрасль, занимающаяся разработкой, производством и контролем качества лекарственных средств. Однако исторические корни фармации уходят в глубокую древность, когда первые лекари эмпирическим путем находили полезные свойства растений, минералов и продуктов животного происхождения

В первобытную эпоху фармацевтическая деятельность не отделялась от общей медицинской практики, представляя собой синкретическое знание о природ-

ных лечебных средствах. Важной особенностью древней фармации было отсутствие четкой границы между рациональными методами и магическими ритуалами, что отражало мифологическое сознание древних людей. Современные исследования подтверждают, что многие традиционные лекарственные средства действительно обладают фармакологической активностью, что доказывает наблюдательность первобытных лекарей.

Археологические находки, такие как остатки лекарственных растений в неолитических поселениях, свидетельствуют о систематическом использовании фитотерапии уже в каменном веке. Переход от собирательства к земледелию способствовал накоплению знаний о культивировании лекарственных растений, что стало важным этапом в развитии фармации. Сравнительный анализ медицинских традиций разных народов показывает удивительное сходство в использовании определенных растений, что указывает на универсальные закономерности в открытии лечебных свойств. Таким образом, первобытная фармация заложила фундамент для последующего развития одной из важнейших научных дисциплин, сохраняя при этом свою уникальную культурно-историческую ценность.

Лекарствоведение в исследуемый период включало эмпирические знания о свойствах природных веществ и их воздействии на организм. Народная медицина формировалась как совокупность традиционных методов лечения, передававшихся из поколения в поколение через устную традицию.

Знахарство являлось ранней формой медицинской специализации, где лечебные практики тесно переплетались с магическими обрядами и анимистическими представлениями. Фитотерапия как основной метод лечения основывалась на использовании различных частей растений – корней, листьев, цветов, коры. Магия в лечении проявлялась в вере, что внешнее сходство растения с больным органом указывает на его целебные свойства. Ритуальная очистка (например, дымом определенных растений) применялась как для физического, так и для «духовного» оздоровления и лечения.

Важно отметить, что развитие лекарствоведения в первобытную эпоху происходило через постоянное взаимодействие человека с окружающей природой

средой. Наблюдая за поведением животных, древние люди заметили, что больные особи ищут определенные растения, что стало основой для первых фармакологических открытий. Например, археологические находки в пещере Шанидар (Ирак) свидетельствуют, что неандертальцы уже 60 тысяч лет назад использовали тысячелистник и ромашку, обладающие противовоспалительными свойствами. Опытным путем были обнаружены рвотные и слабительные средства, необходимые для очищения организма при отравлениях (примеры – корень ипекакуаны, листья сенны). Минеральные вещества (охра, глина и др.) применялись как ранозаживляющие и антисептические повязки, что подтверждается анализами остатков на древних скелетах. Также упомянем опыт использования психоактивных растений (например, грибов рода *Psilocybe*) в ритуальных целях, о чем свидетельствуют наскальные изображения.

Технология приготовления лекарств включала простейшие методы: разжевывание листьев свежих растений, приготовление отваров в керамических сосудах, настаивание на жирах и т. д. Знания передавались устно и часто терялись либо искажались. Интересно, что некоторые племена разработали сложные системы классификации растений по их лечебным свойствам, сопоставимые с современными фармакологическими группами. Таким образом, несмотря на примитивность инструментария, первобытное лекарствоведение достигло значительных успехов в распознавании и использовании природных фармакологически активных веществ.

Медицинские практики эпохи матриархата отличались глубокой связью с культом плодородия и женскими божествами, что отражало социальную структуру ранних земледельческих обществ. Женщины, как основные хранительницы домашнего очага и собирательницы растений, естественным образом стали первыми фармацевтами и акушерками. Археологические находки женских статуэток с подчеркнутыми признаками плодовитости (типа «Венеры палеолита») интерпретируются как символы богинь-целительниц. В этот период особенно развились гинекология и акушерство – женщины использовали такие растения, как

рута и пастушья сумка, для регуляции менструального цикла. Ритуалы, связанные с женскими инициациями, включали передачу медицинских знаний о травах и методах обезболивания при родах. Интересно, что многие «женские» растения (примеры – мандрагора, белладонна) содержат алкалоиды, действительно влияющие на репродуктивную систему.

Переход к патриархату привел к маргинализации этих знаний, но многие из них сохранились в народной медицине в форме «бабушкиных рецептов». Современные исследования подтверждают эффективность ряда традиционных женских практик (например, использования масла примулы вечерней).

С утверждением патриархальных отношений произошла существенная трансформация медицинских практик, которые стали более специализированными, связанными с мужскими культами. Шаманы и жрецы, преимущественно мужчины, монополизировали сакральные аспекты врачевания, оттеснив женщин на периферию медицинской практики.

В этот период получили развитие инвазивные методы лечения: трепанации черепа, прижигания, кровопускания, требовавшие определенной физической силы. Сообщества охотников накопили уникальные знания о ядах и противоядиях, что впоследствии составило основу токсикологии. Воинские культуры разработали эффективные методы лечения ран – например, использование паутины как гемостатического средства или меда как антисептика.

Интересно, что некоторые племена сохраняли дуальную систему врачевания, где женщины лечили внутренние болезни, а мужчины – травмы и ранения. Археологические находки бронзового века демонстрируют рост хирургических вмешательств, что коррелирует с развитием металлических инструментов. Этот период также характеризуется появлением первых прототипов аптек – специальных мест хранения лекарственных средств при храмах.

Народная медицина первобытных обществ представляет собой уникальный синтез эмпирических наблюдений и мифологических представлений, формировавшийся на протяжении тысячелетий. Ее отличительной чертой является холи-

стический подход, рассматривающий человека как часть природы и учитывающий психосоматические аспекты заболеваний. Традиционные лекари использовали комплексные методы – фитотерапию, минеральные средства, массаж, гидротерапию и психотерапевтические практики. Важнейшим принципом была профилактика, включавшая сезонные очистительные ритуалы и диетические рекомендации.

Многие растения (зверобой, мята, валериана и др.), используемые в народной медицине, действительно содержат активные вещества, подтвержденные современными исследованиями. Современная фармакогнозия активно изучает этномедицинские традиции. Таким образом, народная медицина представляет собой не просто исторический этап, а живую традицию, продолжающую влиять на развитие фармации.

Исследование врачевания и лекарственной терапии в первобытном обществе раскрывает удивительную изобретательность древних людей в использовании природных ресурсов для лечения болезней. От первых эмпирических наблюдений до сложных терапевтических систем, медицинские знания развивались параллельно с социальной организацией – от матриархальных травниц до патриархальных шаманов. Современная наука все чаще обращается к наследию. Изучение первобытной фармации позволяет лучше понять эволюцию одной из важнейших сфер человеческой деятельности, демонстрируя преемственность между древней мудростью и современными технологиями.

Список литературы

1. Петрушкина Н.П. Краткий очерк истории фитотерапии / Н.П. Петрушкина, Е.В. Жуковская // Педиатрический вестник Южного Урала. – 2018. – №1. – С. 64–70. EDN BBMRSQ
2. Чаплыгина А.О. Тернистый путь в фармацию / А.О. Чаплыгина // Шаг в будущее: материалы VII Всероссийской научно-практической конференции студентов профессиональных образовательных организаций. – Курск, 2023. – С. 269–272. EDN XTWWGY

3. Эльяшевич Е.Г. Фармация в первобытном обществе / Е.Г. Эльяшевич // Вестник фармации. – 2008. – №4 (42). – С. 90–92. EDN KZJMDZ