

**Хемраев Мансур**

студент

**Курасбедиани Зураби Важаевич**

доцент, профессор, преподаватель

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

г. Курск, Курская область

## **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА В ТУРКМЕНИСТАНЕ**

*Аннотация: актуальность: статья посвящена исследованию развития спортивной борьбы в Туркменистане как важного элемента национальной физической культуры и спорта. Рассматриваются исторические этапы становления борьбы в республике, особенности подготовки спортсменов, роль национальных видов борьбы, таких как гёреши, а также влияние государственной политики на популяризацию и поддержку этого вида спорта.*

*Ключевые слова: спортивная борьба, Туркменистан, гёреши, национальные виды спорта, подготовка спортсменов, спортивная инфраструктура, международные соревнования.*

Спортивная борьба является одним из наиболее популярных и значимых видов спорта в Туркменистане. Её развитие имеет глубокие исторические и культурные корни, в том числе благодаря традиционному национальному виду борьбы – гёреш. Сегодня борьба продолжает оставаться неотъемлемой частью физической культуры страны и представляет Туркменистан на международной спортивной арене.

Спорт в Туркменистане является частью культуры данной центральноазиатской страны. Наиболее востребованы такие виды спорта как футбол, борьба и шахматы. Организацией спорта занимается Государственный комитет Туркменистана по физкультуре и спорту. Крупнейшим мероприятием, который организовывал Туркменистан, стали Азиатские игры по боевым искусствам и

состязаниям в помещениях 2017 года. На их финансирование было затрачено от 10 до 15 млрд долларов, что сравнимо с проведением Олимпийских игр.

Гёреш – традиционная борьба, практикуемая в Туркменистане с древнейших времён. Она выступала не только как средство физической подготовки, но и как элемент обрядов и народных праздников. Борьба служила демонстрацией мужества, ловкости и силы. Со временем гёреш оказал значительное влияние на развитие спортивных направлений борьбы – вольной, греко-римской и дзюдо, активно развивающихся в стране. Гореш (*göreş*) – это борьба на поясах, аналогичная татарскому корэшу и казахскому курашу. Она проводится на открытом воздухе и особенно популярна во время празднования Наурыза, Дня независимости, Национального дня скакуна и праздника урожая.

В 2016 году гореш был включён в программу Всемирных игр кочевников, что придало ему международное признание. Ежегодно в Туркменистане проводится более 100 соревнований по горешу, в которых участвуют как взрослые, так и юниоры.

В настоящее время спортивная борьба занимает важное место в системе физического воспитания и спорта в Туркменистане. В стране функционируют десятки специализированных секций и школ по вольной и греко-римской борьбе, действует Федерация спортивной борьбы Туркменистана. Борцы регулярно принимают участие в международных турнирах, чемпионатах мира и континента, Азиатских играх, а также в Олимпийских играх.

Большое внимание уделяется подготовке молодых спортсменов. Ведущие спортивные учебные заведения страны имеют профильные отделения борьбы, в которых тренируются будущие чемпионы. Создаются современные спортивные залы, оснащенные профессиональным оборудованием, активно привлекаются опытные тренеры, в том числе с международным опытом.

Туркменские борцы добиваются успехов на международной арене. В 2024 году Алп Арслан Бегенджов стал первым в истории страны чемпионом мира среди юниоров до 20 лет по вольной борьбе. Также в 2023 году Зыямухаммед Сапаров завоевал золото на чемпионате Азии среди молодежи до 23 лет в

весовой категории до 125 кг. Однако на Олимпийских играх туркменские борцы пока не завоевывали медалей. В частности, на Олимпиаде 2004 года в Афинах единственная представительница страны в вольной борьбе заняла седьмое место.

Правительство Туркменистана последовательно реализует политику развития спорта, включая спортивную борьбу. Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов, проведение национальных турниров и массовых спортивных мероприятий способствуют популяризации борьбы среди молодежи. Особая роль отводится сохранению и возрождению гёреша как элемента культурного наследия.

Туркменистан активно инвестирует в развитие спортивной инфраструктуры. В 2017 году в Ашхабаде были построены крупнейшие спортивные арены, включая Олимпийский стадион на 45 тысяч мест и спортивный комплекс боевых искусств на 5 тысяч мест.

В рамках Государственной программы развития спорта Туркменистана на 2021–2025 гг. предусмотрено:

- строительство 9 новых спорткомплексов;
- модернизация 25 залов борьбы;
- увеличение бюджета на спортивные школы на 20% по сравнению с 2019 годом.

Таблица 1

Статистика Государственной программы развития спорта Туркменистана

Показатель	2020	2024
Спортшкол по борьбе	41	53
Зарегистрированных борцов (всех возрастов)	~2 400	~3 700
Женщин в вольной борьбе	310	515
Выступлений на международных турнирах	14	37

В 2023 году в Туркменистане открылись 3 новых кафедры спортивной борьбы при высших учебных заведениях. Повышение квалификации проходят более 120 тренеров ежегодно, в том числе за рубежом – в Узбекистане, России и Турции.

Также действуют специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва, где борьба входит в топ-5 самых популярных дисциплин.

Государственная политика направлена на поддержку и развитие спорта, включая борьбу. В стране реализуются программы подготовки специалистов в области физической культуры и спорта, а также совершенствуется антидопинговое законодательство.

Спортивная борьба в Туркменистане – это не только престижный вид спорта, но и важный элемент культурной идентичности. Сочетание традиций и современного спортивного опыта позволяет стране уверенно развивать этот вид спорта, воспитывая новых чемпионов и укрепляя международный имидж Туркменистана как спортивного государства.

### ***Список литературы***

1. Ахмедов К.Б. Традиционные виды борьбы в Туркменистане и их значение в физическом воспитании молодежи / К.Б. Ахмедов // Вестник Туркменского государственного института физической культуры и спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vestnik.tgifs.gov.tm/articles/akhmedov-wrestling-tradition> (дата обращения: 01.03.2025).
2. Иванова Е.С. Развитие спортивной культуры в Туркменистане: достижения и перспективы / Е.С. Иванова // Физическая культура и спорт. – 2024 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fksport.ru/turkmenistan-sport-culture> (дата обращения: 01.03.2025).
3. Курбанов М. Спортивная борьба в системе физкультурного образования Туркменистана / М. Курбанов // Наука и образование сегодня [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://scienceandeducation.ru/ru/article/view?id=30732> (дата обращения: 01.03.2025).

4. Сидорова А.И. Спортсмены Туркменистана на чемпионате Азии 2023 / А.И. Сидорова // Спортивная Россия. – 2023 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sport-russia.ru/turkmenistan-asian-championships> (дата обращения: 01.03.2025).
5. Хомяков И.В. Борьба как средство патриотического воспитания молодежи / И.В. Хомяков // Спорт: наука и практика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sportnauka.ru/article/view?id=1194> (дата обращения: 01.03.2025).