

Харитонова Виктория Анатольевна

преподаватель

ГАПОУ «Чебоксарский техникум транспортных
и строительных технологий»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПРОБЛЕМЫ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОЙ ПОПУЛЯЦИИ

***Аннотация:** в статье рассматривает вопрос сохранения психического здоровья детей. Автором предлагаются рекомендации для решения проблемы.*

***Ключевые слова:** психическое здоровье, стрессовая ситуация, ВОЗ.*

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет психическое здоровье как «состояние психического благополучия, которое позволяет людям справляться со стрессовыми ситуациями в жизни, реализовывать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества».

Оно представляет собой индивидуальный для каждого человека непрерывный континуум – от оптимального функционирования до тяжелого стресса – и проявляется у каждого человека по-разному. На него влияет сочетание индивидуальных, социальных и структурных факторов. Такие риски, как генетическая предрасположенность, употребление псих активных веществ, бедность, насилие и неравенство, подрывают благополучие, особенно в такие периоды, как, например, в детстве.

Злоупотребление псих активными веществами сейчас принимает характер эпидемии. Количество больных с заболеваниями, вызванными приёмом различных наркотических препаратов, составляет более полумиллиона человек. Например, в России сейчас возникла серьёзная угроза для здоровья населения. Наркомания омолодилась, наркоманов студентов очень много. Профилактические мероприятия уже не действуют на нашу молодежь. Сейчас поможет только встряска. Необходимо наглядно показывать к чему приводит зависимость.

Водить на экскурсии в наркологические-диспансеры. В обязательном порядке каждый студент на протяжении недели должен принять участие в уходе за клиническими наркоманами. Наблюдать за образом жизни, процедур, которые проводят врачи с наркомано-зависимыми пациентами. Только такая жесткая профилактика поможет встряхнуться студентам «от сна» и они начнут понимать всю серьезность наросшей проблемы. Поймут, что наркомания не излечима и гибель в связи с данным заболеванием неизбежна.

Самостоятельно отказаться от любого вида курения и принятия наркотических средств подросток в связи со своей эмоциональной слабостью не в состоянии.

Чем может помочь родитель, а затем и педагог.

1. Предоставить подростку достаточную информацию о негативных последствиях потребления.
2. Предложение помощи подростку должно быть корректным, ненавязчивым.
3. Необходима пропагандистская работа среди детей и подростков, введение обязательных антинаркотических программ обучения, занятий и семинаров, распространение информации среди родителей. и прочие формы противодействия молодёжному наркотизму.

Если у возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики.

1. Поговорить с родителями.
2. При подозрении на групповое потребление: собрать рабочую групп во главе с грамотным психологом и обсудить вопрос сначала с родителями данных детей, выявить «не адекватных родителей» и отстранить их от решения проблемы.
3. Организовать индивидуальные встречи подростков и родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета.
4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

Часто на уроке можно предположить, что подросток находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Если подозрения возникли, то рекомендуется.

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников.
2. Немедленно поставить в известность руководителей школы.
3. Срочно вызвать медицинского работника школы.
4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как наркотическое, немедленно известить родителей подростка.
5. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства причин употребления наркотиков.
6. При совершении хулиганских действий прибегнуть к помощи правоохранительных органов. При передозировке наркотиков (потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции зрачков на внешние раздражители, рвота): вызвать «Скорую помощь», повернуть на бок, очистить дыхательные пути от рвотных масс, следить за дыханием до прибытия врачей, при частоте дыхания меньше 8–10 в минуту провести искусственное дыхание.

Политика школы в отношении наркотиков включает.

1. Разработка плана антинаркотической политики – предпринимаемые шаги, правила, договорённости, санкции.
2. Воспитание – положительный климат школы, класса, разработка плана деятельности школы по профилактике наркозависимости, обучение учителей и родителей, изучение факторов и мотивов употребления ПАВ подростками, внедрение программы профилактики наркотиков.
3. Действия школы – работа при проблемном поведении учеников, нарушающих правила в школе: выявление, отслеживание, анализ, оценка, роль родителей и контакт с ними.

Заключение.

В настоящее время в образовательной среде борьба с наркоманией проводится путём использования профилактических моделей, структура которых зависит от конкретных условий. Концепция профилактики должна строиться с учётом жизнедеятельности подростков:

– семьи;

– образовательной организации.

Наркомания, сигареты, алкоголь – это бич сегодня. Жаль, что подростки упущены. Они были предоставлены сами себе пока родители пытались заработать на ипотеку, машину, дом, еду, одежду. Возникли тяжелые времена, где произойдет естественный отбор населения. Как говорится «слабые порождают сильных».

Список литературы

1. Сирота Н. Программа формирования здорового жизненного стиля / Н. Сирота, В.М. Ялтонский. – М., 2000.
2. Чечельницкая С.М. Подростковая наркомания и СПИД: концептуальный подход / С.М. Чечельницкая, В.А. Родионов. – М., 2000.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности / А.Т. Смирнов. – М.: АСТ Астрель, 2010. EDN QLXOPP
4. Психическое здоровье детей и проблемы злоупотребления ПАВ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskijsad/psihicheskoe-zdorove-detei-i-problemy-zloupotreblenija-pav.html> (дата обращения: 31.10.2025).