

Кандаурова Анна Анатольевна

воспитатель

Жуйборода Дарья Александровна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №7 «Семицветик»

г. Белгород, Белгородская область

ПОЛЬЗА СОВМЕСТНОГО ЧТЕНИЯ: КАК И ЧТО ЧИТАТЬ С ПЯТИЛЕТКАМИ

Аннотация: в статье рассматривается вопрос чтения вслух как ключевого фактора развития речи, эмоционального интеллекта, воображения и когнитивных способностей детей 5 лет, подтверждённое исследованиями. Выделяются преимущества чтения вслух, критерии выбора книг и конкретные рекомендации произведений.

Ключевые слова: чтение, книга, развитие, понимание, ребёнок, история, читатель, формирование, иллюстрации.

Чтение детям имеет огромное значение для их общего развития и благополучия. Чтение – это бесценный подарок, который вы можете сделать своему ребенку. Оно открывает двери в удивительный мир знаний, фантазии и эмоций, способствуя всестороннему развитию личности. Часто в книгах, даже художественных, понятным ребёнку языком объясняют значение различных вещей и явлений. Но это лишь часть того, что ребёнок черпает из книги. Самое важное то, что происходит внутри него самого. Взрослый человек не всегда может разобраться в своих чувствах и переживаниях, а иногда и вовсе «гуляет» между двумя противоположными мнениями и не знает, какое ему больше нравится. Ребёнок находится примерно в той же ситуации, только у него практически нет опыта, на который можно было бы опереться в поиске ответов. Поэтому – книги. Детская литература пишется умными и мудрыми взрослыми, которые знают, как выглядят и ощущаются эмоции, посоветуют, как лучше поступать в разных ситуациях,

а ещё могут рассказать, что на подарок или комплимент лучше отвечать вежливым «спасибо». Поэтому с ранних лет маленький читатель учится понимать что-то и про себя, а это очень важно для развития личности.

Этот процесс обладает целым рядом преимуществ, оказывающих положительное воздействие на разные сферы жизни ребенка.

1. Интеллектуальное развитие – Улучшается работа мозга: активное восприятие и осмысление текста укрепляет мыслительные процессы. – Увеличивается словарный запас: малыши быстро запоминают новые слова и выражения, активно используемые в книгах. – Формируется логика и критическое мышление: понимание причинно-следственных связей и умение выделять главное из контекста.

2. Эмоциональное воспитание – Развитие эмпатии: дети научаются чувствовать эмоции персонажей, переживать за них и ставить себя на их место. – Понимание человеческих чувств: посредством чтения развивается способность распознавать чужие эмоции и реагировать адекватно. – Осознание базовых ценностей: семейные устои, дружба, забота о близких – важные идеи большинства детских книг.

3. Творческая активность – стимулирование воображения: книги предлагают простор для фантазирования и самостоятельного придумывания деталей; поддержка интереса к искусству: многие современные издания содержат качественные иллюстрации, способные привлечь ребенка к живописи и графике; пробуждение творческих талантов: чтение нередко служит толчком к рисованию, сочинению собственных историй и других видов творческой деятельности.

4. Социальные навыки – навык коммуникации: дети приобретают опыт взаимодействия, подражая героям книг, участвуя в диалогах; преодоление страхов: книжки способны научить справляться с тревогами и фобиями, делая жизнь менее страшной; приучение к порядку: привычка ежедневно уделять время книге полезна для формирования режима дня и дисциплинированности.

5. Психологическое здоровье – успокоительный эффект: спокойная атмосфера чтения снимает стресс и успокаивает нервную систему; развитие самооценки: участие родителей в процессе создает ощущение значимости и заботы,

повышая уверенность ребенка в себе; укрепление семейных уз: совместные минуты отдыха над любимой книгой сближают взрослых и детей, создавая теплые воспоминания.

Выбор правильной художественной литературы играет важную роль в развитии ребёнка дошкольного возраста. Именно в этот период формируются основы восприятия мира, развиваются мышление, речь и воображение. Давайте рассмотрим, какую литературу выбрать для детей 4–5 лет, чтобы сделать процесс чтения приятным и полезным. Особенности выбора книг для дошкольников 4–5 лет находятся в стадии активного познания окружающей среды. Их привлекают яркие иллюстрации, простой сюжет и выразительные персонажи. Именно поэтому важно выбирать книги, соответствующие следующим критериям:

- простота сюжета: история должна быть ясной и доступной пониманию ребенка;
- яркость образов: иллюстрации должны привлекать внимание и помогать воспринимать содержание;
- краткость текста: ребенку легче усваивать небольшие отрывки текста, сопровождаемые картинками;
- развитие фантазии: хорошая книжка стимулирует творческое восприятие мира.

Лучшие представители детской художественной литературы существует немало признанных классиков, чьи произведения идеально подходят для прочтения детям младшего возраста.

Рассмотрим наиболее популярных авторов и их книги.

Российские авторы Владимир Сутеев Его сказки («Под грибом», «Разные колеса») отличаются простотой и легкостью изложения. Герои попадают в забавные ситуации, учатся дружбе и взаимовыручке.

Корней Чуковский Поэтичность и юмор произведений Чуковского («Айболит», «Федорино горе») позволяют детям легко запомнить строки стихов, развивая фонетическое восприятие и поэтический вкус.

Самуил Маршак Маршак знаменит своими стихами («Почта», «Усатый-полосатый»), написанными специально для развития детского слуха и внимания.

Агния Барто Барто известна своими короткими произведениями («Игрушки», «Верёвочка»), которые ярко отображают повседневные моменты детства, помогая ребенку видеть красоту простых вещей.

Борис Заходер Заходер пишет легко и весело («Ёжик в тумане», «Винни-Пух и все-все-все»), используя оригинальные метафоры и лёгкий юмор, привлекая внимание даже самого капризного слушателя.

Советы родителям при выборе книг для чтения детям важно помнить следующее:

- читайте вслух регулярно, создавая атмосферу доверия и удовольствия;
- используйте голосовые эффекты, меняйте интонации, играйте голосом героев;
- обсудите прочитанное вместе с ребенком, задавайте вопросы, стимулируйте размышления;
- пусть ребенок сам выбирает книгу перед сном, показывая уважение к его предпочтениям. Таким образом, подбор подходящей художественной литературы позволит создать благоприятную среду для всестороннего развития вашего ребенка, открывая перед ним чудесный мир творчества и радости.

Список литературы

1. Что стоит читать ребёнку в возрасте 5 лет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskijsad/-chto-stoit-chitat-rebyonku-v-vozraste-5-let.html> (дата обращения: 24.12.2025).

2. Какие книги читать ребенку в 5 лет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://i-igrushki.ru/blog/pro-knigi-dlya-detey/kakie-knigi-chitat-rebenku-v-5-let/> (дата обращения: 24.12.2025).

3. Почему важно читать детям книги: 12 причин от психологов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.galacentre.ru/detstvo/articles/pochemu-vazhno-chitat-detyam-knigi-12-prichin-ot-psikhologov.php> (дата обращения: 24.12.2025).

4 <https://interactive-plus.ru>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)