

Петров Сергей Олегович

учитель

МБОУ «Алтышевская СОШ»

п. Алтышево, Чувашская Республика

ТАКТИКА И СТРАТЕГИЯ В СПОРТЕ

Аннотация: в статье анализируется вопрос роли тренерской тактической доски в формировании стратегического мышления юных футболистов. Выделяются преимущества: разработка стратегии атаки/обороны, оперативное внесение изменений во время матча, анализ игровых ситуаций, развитие ответственности за свою зону. Работа с доской тренирует мозг для быстрых решений, устраняет дефицит времени на размышления, повышает командное взаимодействие через мозговой штурм игровых ситуаций.

Ключевые слова: тактическая доска, футбол, стратегическое мышление, тактическая подготовка, анализ игры, командная работа, тренерский планшет, принятие решений.

Задача любого тренера или учителя физкультуры – подготовить команду или конкретного спортсмена к соревнованию. Причем эта подготовка состоит не только из практических занятий и тренировок. Не менее важный компонент – теоретические знания спортсменов, их умение анализировать собственную игру и выступления противников.

В борьбе двух команд, равных по силам, побеждает обычно та, игроки которой умеют творчески осуществлять заранее подготовленный тактический план, лучше взаимодействуют и понимают друг друга, правильнее оценивают ситуации, в состоянии предугадать замыслы своих партнеров и противников, способны выбрать самое эффективное решение непрерывно меняющихся ситуаций и могут точно и быстро это решение реализовать.

Давайте начнём с самой сути на примере футбола.

Цель игры в футбол – забить больше голов, чем соперник, и, соответственно, выиграть. Но есть и вторая, обратная сторона: пропустить меньше, чем соперник.

Стратегия (план действий, задача, называйте как хотите) будет таковой: чтобы забить гол, надо продвинуться к воротам соперника и сделать завершение – удар. А чтобы не пропустить мяч в свои ворота, нужно противодействовать атакам соперника – не дать им продвинуться и не давать бить.

А что такое *Тактика* и для чего тогда она нужна?

Если взять пример из военного дела, то тактика – это методы и приёмы, с помощью которых мы реализуем стратегию, а реализуя стратегию, мы добиваемся цели. Если говорить проще: тактика – это постоянные решения игроков по ходу матча для реализации стратегии.

Цель, стратегия и тактика взаимосвязаны и неотделимы друг от друга, одно не может работать без другого.

Достижение высоких спортивных (и не только!) результатов немыслимо без всесторонней подготовленности. Поэтому в тренировочном процессе решение различных задач подготовки осуществляется одновременно и систематически. Это не исключает того, что на определенных этапах тренировки отдельным задачам может отдаваться предпочтение.

Наилучшие результаты дает использование в учебно-тренировочном процессе комплексных упражнений игрового характера. На этом этапе подготовки к участию в соревнованиях большое внимание уделяют специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке. И можно было бы рассказать отдельно о каждой, но... к сожалению, это невозможно. Задачи физической, технической, тактической подготовки решаются в тесной взаимосвязи.

В процессе обучения технике и тактике игры и ее совершенствования часть времени необходимо отводить их теоретическому обоснованию (классификации, биомеханическому анализу, особенностям применения во время игры и т. д.).

На практических занятиях решают следующие задачи.

1. Овладение приемами и безукоризненное их выполнение.

2 <https://interactive-plus.ru>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2. Приобретение умения использовать различные приемы в тактических комбинациях в игровых и соревновательных условиях.

Для успешного совершенствования технического мастерства важно систематически повторять игровые комбинации, при выполнении которых следует направлять внимание на технически правильное выполнение приемов в соответствии с различными сопутствующими факторами. Постоянное использование таких упражнений, воспроизводящих условия игры, способствует формированию автоматизма в выполнении приемов.

В связи с этим на уроках и тренировках необходимо уделять много внимания воспитанию тактического умения у каждого обучающегося – потенциального игрока. Чем выше тактическое мастерство отдельных игроков, чем лучше они понимают друг друга, тем успешнее будут выполнены в тесном сотрудничестве тактические задачи, поставленные перед всем коллективом.

Естественно, что для этого тренеру потребуется специальный тактический инвентарь, ключевым элементом которого является тренерская доска. Этот аксессуар представляет собой доску с нанесенной разметкой игрового поля. По сути, это поле в миниатюре с соблюдением точных пропорций. С ее помощью можно разработать успешную стратегию, которая принесет победу команде. Обычно тактические тренерские доски используются в командных видах спорта: футболе, баскетболе, волейболе, хоккее и даже в теннисе, хотя это и индивидуальный спорт.

Работать с тактическим инвентарем довольно просто. С его помощью вы сможете разрабатывать и демонстрировать команде стратегию игры.

Основным преимуществом применения тренерского планшета, конечно же, является формирование общей стратегии действий и плана на игру. При помощи тактической доски наставнику будет легче объяснить, как всей команде необходимо действовать при обороне, нападении и прессинге, какие есть слабые точки и стороны в игре соперника.

Порой бывает, что команда соперника начинает действовать настолько нестандартно, что игроки своей команды буквально «теряются», их действия ста-

новятся несогласованными, что неизменно ведет к напряженному ходу игры и опасности у собственных ворот. В таких ситуациях раскрывается еще одно преимущество тактической доски – возможность внесения оперативных изменений в ходе игры.

Что получает ребенок от взаимодействия с этим тренажером?

У ученика появляется возможность подвигать фишками-игроками в разных направлениях. Чем чаще он будет делать подобные вещи, тем лучше будет понимать игру, тем быстрее научится «фотографировать» игровую ситуацию, подняв в игре голову лишь на мгновение. Рассматривать конкретные игровые ситуации здесь бессмысленно, так как их существует бесконечное количество. Главное – принцип работы.

Если ситуация для ученика непонятна, необходимо зафиксировать расположение игроков, перенести это расположение на тактическую доску и посоветоваться с партнерами или учителем по поводу ее правильного понимания. Главное – начать эту работу.

Работа с тактической доской развивает ответственность за свою зону, дает возможность находить такие решения, которые непосредственно на футбольном поле даже в голову не могли прийти. Но если ты увидел эти решения, анализируя с помощью тактической доски ту или иную игровую ситуацию, то при возникновении подобной ситуации в реальной игре ты уже будешь вооружен таким решением, о котором раньше и подумать не мог.

Когда ты работаешь с тактической доской, тебя никто не торопит, никакого дефицита времени нет. Рассуждай сколько твоей душе угодно, размышляй хоть месяц над одной и той же игровой ситуацией. Тактическая доска – это ликвидация дефицита времени для принятия правильного решения. Найдешь его за день – хорошо. За месяц – тоже неплохо. Главное, что решение найдено!

Работа с доской тренирует мозг в формате принятия решения на футбольном поле. И спортсмен будет уже меньше волноваться и быстрее принимать решения.

Эффективность подобной работы резко увеличивается, когда спорная играя ситуация переносится на тактическую доску в присутствии партнера по команде или нескольких партнеров. В идеале – всей команды. Тогда, невольно, происходит не просто анализ ситуации, а настоящий мозговой штурм, который круче самого талантливого игрока.

Все мы стратеги, хотим того или нет. И лучше быть хорошим стратегом, чем плохим. Работа и жизнь в школе – это непрерывный поток решений.

Список литературы

1. Анализ игры с тактической доской [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://unknownfootball-volodin.blogspot.com/2020/03/blog-post_61.html (дата обращения: 22.01.2026).