

Касимова Севиля Сейрановна

студентка

Научный руководитель

Щербакова Ирина Викторовна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им.

В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

КАРИЕС: ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Аннотация: кариес зубов является одним из наиболее распространенных стоматологических заболеваний и представляет актуальную проблему общественного здравоохранения. В статье рассматриваются основные факторы развития кариеса, включая гигиенические, диетические и биологические, а также современные методы его профилактики. Особое внимание уделено применению фторидов, аргинина и нерастворимых соединений кальция, которые способствуют реминерализации зубных тканей и предотвращают прогрессирование заболевания.

Ключевые слова: общественное здоровье, здоровье полости рта, стоматология, кариес, профилактика кариеса.

Кариес зубов характеризуется деминерализацией эмали и дентина, приводящей к образованию полостей. Согласно данным эпидемиологических исследований, распространенность кариеса у россиян превышает 80% при средней интенсивности кариеса 2,5 по индексу КПУ (К – количество кариозных, П – пломбированных, У – удаленных зубов) [1]. Это делает кариес актуальной проблемой общественного здравоохранения.

Причины кариеса многофакторные. К ним относятся недостаточная гигиена полости рта, чрезмерное потребление углеводов и сладких напитков, низкая обеспеченность организма фторидами, генетическая предрасположенность, со-

циально-экономические условия, нарушения слюнного секрета, системные заболевания и низкая информированность населения.

В последние десятилетия кариес рассматривается как управляемое заболевание, и профилактика становится основным способом снижения его распространенности [2]. Эффективная профилактика включает контроль кариесогенных факторов, систематическое использование фторидсодержащих средств и поддержание оптимального уровня гигиены [3].

Современные исследования направлены на разработку инновационных средств гигиены, сочетающих традиционные компоненты, такие как фтор, с новыми активными веществами – аргинином и нерастворимыми соединениями кальция [4]. Эти технологии позволяют не только предотвращать развитие кариеса, но и способствовать реминерализации тканей на ранних стадиях повреждения.

Основные направления современных исследований в сфере профилактики кариеса включают назначение фторидов, аргинина и нерастворимых соединений кальция, а также комбинированных средств нового поколения; методологически исследования включают контроль кислотности налета до и после применения паст, оценку начального кариеса с использованием визуального осмотра, рентгенографии и флуоресцентных методик, а также сравнение эффективности различных составов на протяжении 6–12 месяцев [5].

До настоящего времени фториды остаются наиболее изученными и клинически доказанными средствами профилактики кариеса. Фториды способствуют реминерализации зубных тканей, препятствуют деминерализации и образованию кариозных полостей. Эффективность отдельных форм фторидов различается: растворы для полосканий снижают риск кариеса, гели имеют усиленный эффект, а профессиональные лаки – максимальный эффект [6]. Аргинин снижает кислотность зубного налета и стабилизирует микробную биопленку за счет действия аргининолитических бактерий, расщепляющих аргинин до аммиака.

Это предотвращает разрушение эмали и создает благоприятные условия для реминерализации.

Согласно данным клинических исследований, комбинированные пасты нового поколения, содержащие аргинин, нерастворимые соединения кальция и фторид, на 50% сокращают развитие начального кариеса через 6 месяцев использования по сравнению с обычными пастами, содержащими только фтор [4]. Эти данные подтверждают синергетический эффект комбинированного применения аргинина и фторидов.

Таким образом, кариес зубов является управляемым при комплексной профилактике. Современные методы профилактики включают регулярную механическую чистку зубов, использование фторидсодержащих средств, применение комбинированных паст с аргинином и кальцием.

Список литературы

1. Современные аппаратные методы ранней диагностики кариеса зубов / Н.П. Калашникова, О.Г. Аврамова, Т.В. Кулаженко [и др.] // Стоматология. – 2022. – Т. 101. №1. – С. 8995. DOI 10.17116/stomat202210101189. EDN GTXIVN
2. Профилактика заболеваний полости рта – важнейшее направление деятельности стоматологических организаций: учебное пособие / Р.К. Дроздова, Н.А. Соколов, Н.Б. Данилова [и др.]. – СПб.: Человек, 2025. – 100 с. EDN ESWSNS
3. Хламова П.А. Современное направление профилактики кариеса зубов / П.А. Хламова // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – №6. – С. 13–18. EDN XDZFIF
4. Биктимирова Р.Р. Значение процентных показателей в диагностике стоматологических заболеваний (на примере флюороза) / Р.Р. Биктимирова, И.В. Щербакова // Современные проблемы здравоохранения глазами молодых ученых: сборник материалов IV Международной научно-практической конференции, посвящ. 150-летию со дня рождения выдающегося организатора здра-

воохранения академика Н.А. Семашко (Саратов, 18–19 декабря 2024 г.). – Саратов: Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, 2024. – С. 172–174.

5. Реализация стоматологических профилактических программ в Российской Федерации / С.Б. Улитовский, О.В. Калинина, А.А. Леонтьев, Е.С. Алексеева // Институт стоматологии. – 2025. – №1 (106). – С. 18–19. EDN KKSBJN

6. Хомутова Г.И. Традиционные и перспективные подходы к профилактике кариеса / Г.И. Хомутова // Лечащий врач [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.lvrach.ru/2015/09/15436301?ysclid=mkfhbdv9o9317790821> (дата обращения 14.01.2026).