

**Богатырева Амирта Харовновна**

студентка

*Научный руководитель*

**Щербакова Ирина Викторовна**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет

им. В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

## **КАРИЕС КАК СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМАЯ ПРОБЛЕМА, МЕТОДЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

***Аннотация:** в статье рассматривается проблема кариеса, имеющая высокую социальную значимость. Основное внимание уделяется современным подходам к профилактике и лечению кариеса, включая передовые технологии. Подчеркивается значение задачи снижения заболеваемости кариесом, необходимость гигиены полости рта путем фторирования, герметизации фиссур, диетических рекомендаций и инновационных пломбировочных материалов в предотвращении и устранении кариозного поражения. Анализируются перспективы использования пробиотиков, лазерных технологий и нанотехнологий в стоматологической практике для повышения эффективности профилактических и лечебных мероприятий с целью снижения заболеваемости населения кариесом.*

***Ключевые слова:** кариес, социальное значение кариеса, профилактика, лечение, гигиена полости рта, пробиотики в стоматологии.*

Кариес, остающийся одним из самых распространенных стоматологических заболеваний в мире, представляет собой сложный патологический процесс деминерализации твердых тканей зуба под воздействием органических кислот, образующихся в результате ферментации углеводов микроорганизмами зубного налета. Профилактика и лечение кариеса, соответственно, являются приоритетными задачами современной стоматологии, направленными на сохранение здо-

ровья зубов и улучшение качества жизни пациентов. Современные методы профилактики и лечения кариеса включают в себя не только традиционные, положительно зарекомендовавшие себя подходы, но и инновационные технологии, основанные на глубоком понимании этиологии и патогенеза этого заболевания. Успех в борьбе с кариесом зависит от комплексного подхода, сочетающего индивидуальную гигиену полости рта, профессиональную гигиену, фторирование, диетические рекомендации и своевременное лечение пораженных зубов.

Профилактика кариеса является наиболее эффективным способом борьбы с этим заболеванием. Она включает в себя комплекс мероприятий, направленных на снижение кариесогенного потенциала полости рта и повышение устойчивости твердых тканей зуба. К основным методам профилактики кариеса относятся. Регулярная и правильная чистка зубов зубной щеткой и зубной пастой, использование зубной нити и межзубных ершиков для удаления зубного налета из труднодоступных мест. Проведение профессиональной чистки зубов в стоматологической клинике с использованием специальных инструментов и аппаратов для удаления зубного камня и налета. Применение фторсодержащих препаратов (зубных паст, гелей, растворов, лаков) для повышения устойчивости эмали к воздействию кислот. Фторирование может быть как индивидуальным (например, использование фторированной зубной пасты), так и профессиональным (например, нанесение фторлака в стоматологической клинике). Заполнение фиссур зубов – углублений на жевательной поверхности – специальными герметиками для предотвращения скопления зубного налета и развития кариеса.

Современные методы лечения кариеса направлены на удаление пораженных тканей зуба и восстановление его формы и функции с использованием современных материалов и технологий. К основным методам лечения кариеса относятся. Удаление пораженных тканей зуба с использованием бормашины и восстановление дефекта с помощью пломбировочных материалов (композитных, стеклоиономерных цемента, амальгамы и др.). Удаление пораженных тканей зуба с помощью струи воздуха и абразивного порошка. Использование лазера для удаления пораженных тканей зуба. Использование специальных ге-

лей или растворов для размягчения и удаления пораженных тканей зуба. Инфильтрация эмали специальным полимером для восстановления ее структуры и предотвращения прогрессирования кариеса на ранних стадиях. Применение реминерализующих растворов и фторлаков для восстановления эмали на ранних стадиях кариеса.

Помимо традиционных методов, в профилактике и лечении кариеса активно используются инновационные технологии. К ним, в частности, относится диагностика кариеса с использованием конусно-лучевой компьютерной томографии, а также лазерной флуоресценции, позволяющей выявлять кариес на ранних стадиях, когда поражение еще не видно невооруженным глазом.

Большого внимания на современном этапе заслуживает возможность использования пробиотиков для профилактики кариеса. Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые при употреблении в достаточном количестве оказывают благоприятное воздействие на здоровье человека. Некоторые пробиотики могут подавлять рост кариесогенных бактерий в полости рта.

Профилактика и лечение кариеса – это сложная и многогранная задача, требующая комплексного подхода и использования современных методов и технологий. Индивидуальная гигиена, профессиональная гигиена, фторирование, диетические рекомендации и своевременное лечение пораженных зубов – все это важные составляющие успешной борьбы с кариесом. Развитие инновационных технологий в диагностике и лечении кариеса открывает новые перспективы для сохранения здоровья зубов и улучшения качества жизни пациентов. Необходимо постоянное совершенствование методов профилактики и лечения кариеса, а также повышение осведомленности населения о важности профилактических мероприятий.

### ***Список литературы***

1. Усовершенствование методов лечения кариеса и его осложнений / Л.А. Абдуазимова, Ш.А. Джалилова, М.М. Мухторова, С.Б. Ходжаев // Вестник науки и образования. – 2022. – №2–1. – С. 75–80. DOI 10.24411/2312-8089-2022-10204. EDN GKRRCN

2. Кудрина К.О. Влияние управляемых факторов риска на развитие кариеса у детей раннего возраста / К.О. Кудрина, Л.Р. Сарап, Н.Ю. Дмитриенко // Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. – 2024. – Т. 16. №4. – С. 45–53. DOI 10.17816/mechnikov627051. EDN LBREEO
3. Леус П.А. Возможности описательной эпидемиологии в оценке тенденций кариозной болезни у детей России и Беларуси / П.А. Леус // Стоматология. – 2016. – Т. 95. №4. – С. 21–26. DOI 10.17116/stomat201695421-26. EDN WKEDJV
4. Прошкина С.Е. Возможности конусно-лучевой КТ в стоматологии / С.Е. Прошкина, И.В. Щербакова // Modern Science. – 2022. – №6–2. – С. 38–41.
5. Современный подход к профилактике кариеса на популяционном уровне / А.С. Родионова, Т.Н. Каменова, И.В. Афонина [и др.] // Проблемы стоматологии. – 2015. – №3–4. – С. 25–31. DOI 10.18481/2077-7566-2015-11-3-4-25-31. EDN UXCDPB
6. Старовойтова Е.Л. Обзор литературы: кариес зубов детей раннего возраста как социально значимая проблема здравоохранения / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова // Дальневосточный медицинский журнал. – 2018. – №3. – С. 106–111. EDN YLCCYP
7. Тыналиева Р.А. Региональные особенности эпидемиологии кариеса: мировой опыт / Р.А. Тыналиева // Вестник науки и образования. – 2025 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/regionalnye-osobennosti-epidemiologii-kariesa-mirovoy-opyt/viewer> (дата обращения 12.01.2025).
8. Хадыева М.Н. Распространенность кариеса и его осложнений среди детского населения / М.Н. Хадыева // Вятский медицинский вестник. – 2024. – №3 (83). – С. 98–104. DOI 10.24412/2220-7880-2024-3-98-104. EDN MHBEBC