

Богатырева Амирта Харовновна

студентка

Научный руководитель

Щербакова Ирина Викторовна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет

им. В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

КАРИЕС КАК СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМАЯ ПРОБЛЕМА,

МЕТОДЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Аннотация: в статье рассматривается проблема кариеса, имеющая высокую социальную значимость. Основное внимание уделяется современным подходам к профилактике и лечению кариеса, включая передовые технологии. Подчеркивается значение задачи снижения заболеваемости кариесом, необходимость гигиены полости рта путем фторирования, герметизации фиссур, диетических рекомендаций и инновационных пломбировочных материалов в предотвращении и устраниении кариозного поражения. Анализируются перспективы использования пробиотиков, лазерных технологий и нанотехнологий в стоматологической практике для повышения эффективности профилактических и лечебных мероприятий с целью снижения заболеваемости населения кариесом.

Ключевые слова: кариес, социальное значение кариеса, профилактика, лечение, гигиена полости рта, пробиотики в стоматологии.

Кариес, остающийся одним из самых распространенных стоматологических заболеваний в мире, представляет собой сложный патологический процесс деминерализации твердых тканей зуба под воздействием органических кислот, образующихся в результате ферментации углеводов микроорганизмами зубного налета. Профилактика и лечение кариеса, соответственно, являются приоритетными задачами современной стоматологии, направленными на сохранение здо-

ровья зубов и улучшение качества жизни пациентов. Современные методы профилактики и лечения кариеса включают в себя не только традиционные, положительно зарекомендовавшие себя подходы, но и инновационные технологии, основанные на глубоком понимании этиологии и патогенеза этого заболевания. Успех в борьбе с кариесом зависит от комплексного подхода, сочетающего индивидуальную гигиену полости рта, профессиональную гигиену, фторирование, диетические рекомендации и своевременное лечение пораженных зубов.

Профилактика кариеса является наиболее эффективным способом борьбы с этим заболеванием. Она включает в себя комплекс мероприятий, направленных на снижение кариесогенного потенциала полости рта и повышение устойчивости твердых тканей зуба. К основным методам профилактики кариеса относятся. Регулярная и правильная чистка зубов зубной щеткой и зубной пастой, использование зубной нити и межзубных ершиков для удаления зубного налета из труднодоступных мест. Проведение профессиональной чистки зубов в стоматологической клинике с использованием специальных инструментов и аппаратов для удаления зубного камня и налета. Применение фторсодержащих препаратов (зубных паст, гелей, растворов, лаков) для повышения устойчивости эмали к воздействию кислот. Фторирование может быть как индивидуальным (например, использование фторированной зубной пасты), так и профессиональным (например, нанесение фторлака в стоматологической клинике). Заполнение фиссур зубов – углублений на жевательной поверхности – специальными герметиками для предотвращения скопления зубного налета и развития кариеса.

Современные методы лечения кариеса направлены на удаление пораженных тканей зуба и восстановление его формы и функции с использованием современных материалов и технологий. К основным методам лечения кариеса относятся. Удаление пораженных тканей зуба с использованием бормашины и восстановление дефекта с помощью пломбировочных материалов (композитных, стеклоиономерных цементов, амальгамы и др.). Удаление пораженных тканей зуба с помощью струи воздуха и абразивного порошка. Использование лазера для удаления пораженных тканей зуба. Использование специальных ге-

лей или растворов для размягчения и удаления пораженных тканей зуба. Инфильтрация эмали специальным полимером для восстановления ее структуры и предотвращения прогрессирования кариеса на ранних стадиях. Применение реминерализирующих растворов и фторлаков для восстановления эмали на ранних стадиях кариеса.

Помимо традиционных методов, в профилактике и лечении кариеса активно используются инновационные технологии. К ним, в частности, относится диагностика кариеса с использованием конусно-лучевой компьютерной томографии, а также лазерной флуоресценции, позволяющей выявлять кариес на ранних стадиях, когда поражение еще не видно невооруженным глазом.

Большого внимания на современном этапе заслуживает возможность использования пробиотиков для профилактики кариеса. Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые при употреблении в достаточном количестве оказывают благоприятное воздействие на здоровье человека. Некоторые пробиотики могут подавлять рост кариесогенных бактерий в полости рта.

Профилактика и лечение кариеса – это сложная и многогранная задача, требующая комплексного подхода и использования современных методов и технологий. Индивидуальная гигиена, профессиональная гигиена, фторирование, диетические рекомендации и своевременное лечение пораженных зубов – все это важные составляющие успешной борьбы с кариесом. Развитие инновационных технологий в диагностике и лечении кариеса открывает новые перспективы для сохранения здоровья зубов и улучшения качества жизни пациентов. Необходимо постоянное совершенствование методов профилактики и лечения кариеса, а также повышение осведомленности населения о важности профилактических мероприятий.

Список литературы

1. Усовершенствование методов лечения кариеса и его осложнений / Л.А. Абдуазимова, Ш.А. Джалилова, М.М. Мухторова, С.Б. Ходжаев // Вестник науки и образования. – 2022. – №2–1. – С. 75–80. DOI 10.24411/2312-8089-2022-10204. EDN GKRCN

2. Кудрина К.О. Влияние управляемых факторов риска на развитие кариеса у детей раннего возраста / К.О. Кудрина, Л.Р. Сарап, Н.Ю. Дмитриенко // Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. – 2024. – Т. 16. №4. – С. 45–53. DOI 10.17816/mechnikov627051. EDN LBREEO
3. Леус П.А. Возможности описательной эпидемиологии в оценке тенденций кариозной болезни у детей России и Беларуси / П.А. Леус // Стоматология. – 2016. – Т. 95. №4. – С. 21–26. DOI 10.17116/stomat201695421-26. EDN WKEDJV
4. Прошкина С.Е. Возможности конусно-лучевой КТ в стоматологии / С.Е. Прошкина, И.В. Щербакова // Modern Science. – 2022. – №6–2. – С. 38–41.
5. Современный подход к профилактике кариеса на популяционном уровне / А.С. Родионова, Т.Н. Каменова, И.В. Афонина [и др.] // Проблемы стоматологии. – 2015. – №3–4. – С. 25–31. DOI 10.18481/2077-7566-2015-11-3-4-25-31. EDN UXCDPB
6. Старовойтова Е.Л. Обзор литературы: кариес зубов детей раннего возраста как социально значимая проблема здравоохранения / Е.Л. Старовойтова, А.А. Антонова, Н.В. Стрельникова // Дальневосточный медицинский журнал. – 2018. – №3. – С. 106–111. EDN YLCCYP
7. Тыналиева Р.А. Региональные особенности эпидемиологии кариеса: мировой опыт / Р.А. Тыналиева // Вестник науки и образования. – 2025 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/regionalnye-osobennosti-epidemiologii-kariesa-mirovoy-opyt/viewer> (дата обращения 12.01.2025).
8. Хадыева М.Н. Распространенность кариеса и его осложнений среди детского населения / М.Н. Хадыева // Вятский медицинский вестник. – 2024. – №3 (83). – С. 98–104. DOI 10.24412/2220-7880-2024-3-98-104. EDN MHBEBC