

Афанасьева Наталья Владимировна

инструктор по физической культуре

Михайлова Валентина Николаевна

музыкальный руководитель

МБДОУ «Д/С №44 «Поляночка»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

СПОРТИВНО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

«ПАПА, МАМА, Я – ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ!»

***Аннотация:** в статье представлен сценарий семейного спортивного досуга «Папа, мама, я – дружная семья!», приуроченного ко Дню семьи, любви и верности (8 июня). Цель мероприятия – приобщение детей и родителей к ценностям здорового образа жизни через совместную активную деятельность. Мероприятие способствует укреплению внутрисемейных связей, развитию физических качеств и созданию положительного эмоционального настроения.*

***Ключевые слова:** семейный досуг, здоровый образ жизни, эстафеты, сплочённость семьи, игровые упражнения.*

Цель: приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни через совместную активную деятельность.

Задачи: установить эмоциональный контакт между детьми и родителями посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр; прививать интерес к здоровому образу жизни; воспитывать нравственную сплочённость семьи.

Ход досуга.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие ребята и гости! 8 июня – День Семьи, любви и верности! Семья – это дом, семья – это мир, семья – это крепость, за стенами которой царит лишь покой и любовь. И сегодня мы собрались на семейный праздник «Папа, мама, я – дружная семья!». В гостях две команды – по три семьи к каждой. Давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит музыка, под аплодисменты входят команды-участники и строятся.

Под задорную музыку в зал вбегают персонаж «Спортник»

Спортник: Здравствуйте, ребята и уважаемые гости. А что тут у вас происходит?

Ведущий: У нас сегодня здесь семейный праздник «Папа, мама, я – дружная семья!». Ты очень вовремя. Было бы здорово, если бы сегодня с нашими гостями ты провел семейные старты! Согласен?

Спортник: Конечно! Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья. Вы со мной согласны? Сейчас мы проверим, какие наши семьи дружные, ловкие и активные. Я предлагаю нашим участникам начать праздник с веселой разминки.

Ритмическая гимнастика под музыку Р. Рустамова «Солнышко лучистое».

Спортник: У вас замечательно все получилось! Мне понравилось!

Ведущий: А теперь участники праздника представят свои команды.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Ведущий: Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

Спортник: Внимание, внимание! Мы начинаем наши веселые состязания!

1. *Эстафета «Семейный марафон».*

Команды выстраиваются по порядку: первый – папа (рулевой с обручем), вторая – мама, третий – ребёнок. Участники, держа впереди стоящего за талию, бегут до ориентира, огибают его и направляются к финишу, не разрывая «цепь». Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

2. *Спортивно-творческая эстафета «Построй дом».*

Задача участников (2-х семей) – отнести «кирпичи» (мягкие модули) на другую сторону зала и вернуться к линии старта. Как только последний участник отнесёт последний кубик и прибежит назад, 3-семья бежит к кубикам и начинает строить дом. Побеждает та команда, которая быстрее построит дом.

Ведущая: Наши папы и дети могут немного отдохнуть, а мы приглашаем на соревнования наших дорогих мамочек!

3. Эстафета «Генеральная уборка» (для мам).

Мамы надевают на себя фартук, косынку, встают одной ногой в ведро, а в руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его, вернуться обратно. Снять с себя фартук и косынку, ведро и веник передать следующему игроку. Следующая мама повторяет то же самое.

Спортик: Ай да мамы хороши! Постарались от души!

Ведущий: Теперь мамы и дети могут немного отдохнуть, папам предлагаем поиграть.

Игра для пап и зрителей «Догонялки».

Детям раздаются ленточки («хвостики»), они заправляют их сзади в шорты. По сигналу воспитанники разбегаются по залу, папы в это время срывают «хвостики». Выигрывает тот, у кого больше всего окажется ленточек.

Спортик: Здорово! Вот и наши зрители немного размялись. А мы с участниками соревнований переходим к последней эстафете.

4. Эстафета «Большая стирка».

В каждой команде участники стоят поочередно ребенок, мама, папа. На расстоянии 3–4 метров натянута веревка. Сначала из таза ребенок берёт 2 прищепки и бежит к веревке, прицепляет прищепки и возвращается, передает эстафету маме, мама – берёт из таза платок и бежит к веревке, прицепляет платочек и возвращается, передает эстафету папе, папа бежит к веревке, снимает платочек и прищепки, бежит назад и всё кладёт в таз. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

Спортик: На этом наши веселые состязания подошли к концу. Молодцы! Вы проявили сплоченность и командный дух. Мы видим, что здесь собрались очень дружные и крепкие семьи.

Подводятся итоги, и награждаются команды.

Ведущий: Вот настал момент прощанья, мы говорим вам – до свиданья! До счастливых новых встреч!

Под музыку команды и дети уходят с праздника.

Список литературы

1. Деркунская В.А. Воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста / В.А. Деркунская, М.Г. Коршунова // Детский сад: теория и практика. – 2011. – №10. EDN OOBREJ

2. Багина Н.И. Проект «Приобщение детей и их родителей к формированию основ здорового образа жизни» / Н.И. Багина. – URL: <https://www.lurok.ru/categories/19/articles/26383> (дата обращения: 06.04.2026).