

Щепкина Эмма Витальевна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №20»

пгт Мурмаши. Мурманская область

ВОЛШЕБНЫЙ МИР ВОСКОБОВИЧА И ФИЗКУЛЬТУРА: КАК ИГРА ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ РАСТИ ЗДОРОВЫМИ

***Аннотация:** в статье рассматривается интеграция развивающих игр В.В. Воскобовича в физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста. Актуальность обусловлена необходимостью повышения мотивации и эмоциональной вовлечённости детей при выполнении физических упражнений. Сочетание интеллектуальных и физических нагрузок способствует развитию координации и ловкости, укреплению мышечного корсета, формированию правильной осанки, развитию логического мышления и внимания, сплочению детского коллектива. Предлагаются практические советы для педагогов. Делается вывод, что интеграция методики Воскобовича в физкультурные занятия помогает привить детям любовь к движению и создать уникальную образовательную среду.*

***Ключевые слова:** методика Воскобовича, физкультурные занятия, игровая деятельность, дошкольники, координация, мотивация.*

Игра как основа движения.

Методика Воскобовича строится на использовании развивающих игр, которые стимулируют мышление, воображение и мелкую моторику. Когда эти игры интегрируются в физкультурные занятия, дети получают двойную пользу: они не просто выполняют упражнения, а решают игровые задачи, преодолевают препятствия, ищут нестандартные выходы из ситуаций.

Например, использование мягких модулей, «чудо-кочек» или «змейки» позволяет организовать эстафеты, полосы препятствий и командные игры. Ребёнок не просто прыгает или бежит, а помогает сказочному герою, строит мост или спасает лесных жителей. Это повышает мотивацию и эмоциональную вовлечённость.

Польза для здоровья и развития.

Сочетание интеллектуальных и физических нагрузок способствует:

- развитию координации и ловкости;
- укреплению мышечного корсета;
- формированию правильной осанки;
- развитию логического мышления и внимания;
- сплочению детского коллектива.

Дети учатся работать в команде, договариваться, поддерживать друг друга.

Физическая активность становится не обязанностью, а радостным событием.

Практические советы для педагогов.

1. Включайте в разминку игровые элементы: «превращения» в животных, прыжки по «волшебным кочкам».

2. Используйте развивающие пособия Воскобовича для создания тематических полос препятствий.

3. Проводите командные игры, где победа зависит не только от скорости, но и от смекалки.

4. Поощряйте инициативу детей: пусть они сами придумывают правила или новые задания.

Заключение.

Интеграция «Волшебного мира Воскобовича» в занятия по физкультуре – это шаг к созданию уникальной образовательной среды. В такой атмосфере дети растут здоровыми, активными, любознательными и счастливыми. Ведь главная цель – не просто научить ребёнка двигаться, а привить ему любовь к движению на всю жизнь.