

*Атлашкина Светлана Михайловна*

учитель

*Ионова Вера Васильевна*

учитель

МБОУ «СОШ №17»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

## **КАК ВОСПИТАТЬ ИЗ РЕБЕНКА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА**

***Аннотация:** в статье рассматриваются ключевые факторы воспитания психически сильного и успешного ребёнка. Автор анализирует роль семьи, школы и спорта в формировании морально-волевых качеств, уверенности в себе, эмоционального и рационального интеллекта. Показано, что сочетание физического развития, эмоционального воспитания и интеллектуального роста создаёт основу для формирования полноценной, активной и успешной личности.*

***Ключевые слова:** успешный ребёнок, психическое здоровье, волевые качества, эмоциональный интеллект, рациональный интеллект, уверенность в себе, поддержка родителей.*

*Единственная настоящая ошибка – та,  
на примере которой мы ничему не научились.*

Генри Форд

Чтобы дети преуспели в жизни, необходимо учить их быть психически сильными – говорят психологи – быть с ними рядом в раннем детстве, когда они испытывают свои первые сильные переживания: головокружение от успехов или, наоборот, терпят неудачу. Развитие морально-волевых качеств детей начинается с того, как они думают, чувствуют и действуют.

Успешным можно назвать здорового и активного ребенка. Главная роль – спорт. Через занятия спортом ребенок физически развивается.

Уверенность в себе также делает ребенка успешным. Успешность измеряется доверием с родителями и социумом. Доверительная коммуникация между

родителями и ребенком может помочь вырастить физически и психически здорового ребенка. Но часто взрослые допускают ошибки. Важно не направлять внимание ребенка на его ошибки, поведение или поступки. Необходимо обратить внимание на то, что у ребенка получается, в чем он продвинулся вперед. Ребенок должен почувствовать себя победителем, с каждым разом достигать движения вперед в любой деятельности.

У детей слабо развито словесно-логическое мышление, для них критично любое отклонение от идеала, установленного взрослыми. Таким образом, теряется вера в свои силы, ребенок ее не видит и не понимает. Но родителю не стоит хвалить ребенка. Слово «молодец» не выражает поддержку и развитие уверенности у ребенка. Часто дети не понимают, в чем они отличились. Родители должны объяснить ребенку, чем он отличился, почему он молодец. Например, ребенок аккуратно заправил свою постель, забил первый гол в секции футбола и т. д. Таким образом, ребенок приучается совершать хорошие поступки, делать лучше, учиться совершать ошибки. Также ребенок начинает понимать, что можно совершать ошибки и выполнять работу неидеально, это нормально. Тем самым, ребенок учится принимать и любить себя. Любая поддержка родителя позволяет ребенку почувствовать силу, доверие, поддержку.

Одним из направлений развития ребенка является рациональный интеллект. Ребенок развивает гибкие навыки, применяемые для реализации знаний. А именно: умение работать в команде, адаптация в новом коллективе или к новым условиям, стрессоустойчивость, креативное и критическое мышление, умение находить выход из конфликтов. Важным навыком является именно адаптация.

Следующим важным навыком является характер. Через волю и темперамент, которые составляют характер человека, ребенок может получать знания и развивать в себе навыки: самодисциплину, самоорганизацию, ответственность, уверенность в себе и т. д.

Необходимо развивать все эти качества сразу. Это позволит ребенку быть здоровым, активным и успешным. Спорт играет решающую роль. Волевые качества лучше всего развиваются именно в спорте. И только семья отвечает за общее

развитие ребенка, закладывая основные ценности. Семья передает традиции. В школьном возрасте у ребенка появляется первый учитель, а затем и сверстники. Они становятся для ребенка значимыми.

В школе ребенок начинает взаимодействовать в социуме, умеет разрешать конфликты, учится находить контакт с людьми. Так появляется эмоциональный интеллект, который с течением жизни лишь развивается. Успех зависит именно от эмоционального интеллекта.

Применение основных принципов воспитания позволяют родителям развить полноценную личность. Ребенку очень важно с раннего детства рассказывать о своих и его чувствах. В этом помогут ежедневные беседы о чувствах и эмоциях ребенка. Важно давать ребенку показать свои эмоции, передавать их. Наряду с выражением эмоций в ребенке следует воспитывать и волевые качества. Важно понять, что это самая тяжелая и сложная задача. Зачастую дети самостоятельно преодолеть их не могут. Задача родителя – мотивировать волевые качества. Необходимо научиться договариваться. Пример родителя является основным способом вызвать интерес к какой-либо деятельности: к спорту, к музыке и т. д. У ребенка появляется интерес заняться чем-то. А родитель является поддержкой для ребенка, постоянно его мотивируя. Движение вперед – необходимая составляющая любой активности.

Волевые качества, конечно, развиваются и в рамках школьной программы. Одним из основных двигателей проявления активности ребенка является спорт. Благодаря спортивным занятиям ребенок получает возможность получать высокие достижения. При выборе вида спорта необходимо ориентироваться на темперамент ребенка. Холерикам стоит обратить внимание на активные и соревновательные виды спорта: борьба, теннис и т. д. Меланхолика больше понравятся велоспорт, бег, плавание.

Для того, чтобы ребенок развивался полноценно важны музыка, рисование и другие виды искусств. Спорт и искусство развивают такие эмоционально-волевые качества, как ответственность, организованность, дисциплинированность, самоорганизация.

Главное для родителя – поддержать ребенка в его выборе. Задача родителей – приучать ребенка к последовательному труду, с уважением относиться к победам ребенка, помогать и дать необходимую поддержку.

В целом, портрет успешного ребёнка включает в себя разносторонние качества и навыки, которые могут развиваться с помощью использования нестандартных решений в образовании и воспитании. Эти тенденции открывают новые возможности для родителей и педагогов, чтобы содействовать успешному развитию каждого ребёнка и обеспечить ему яркое будущее.

### ***Список литературы***

1. Гунина Л. Как воспитать здорового, активного и успешного ребенка? / Л. Гунина. – URL: <https://worldclassmag.com/health/o-psiologii-vozpitaniya-detei/> (дата обращения: 20.05.2026).