

*Терлюк Дарья Дмитриевна*

студентка

*Кульчицкий Владимир Емельянович*

доцент

ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт»

г. Ставрополь, Ставропольский край

## **СПОРТ — ОСНОВНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

*Аннотация:* в работе рассматривается спорт как важное социально-культурное явление современного общества. Раскрываются основные функции спорта, его роль в процессе социализации личности, формировании нравственных качеств, ценностных ориентиров и социальной активности человека. Особое внимание уделяется влиянию спорта на физическое и психическое здоровье, развитию коммуникативных навыков, самодисциплины и способности к достижению поставленных целей. На основе анализа научной литературы показано, что спорт выступает не только средством физического совершенствования, но и важным социальным институтом, способствующим интеграции личности в общество, формированию социальных связей и развитию культурных ценностей. Рассматриваются особенности функционирования спорта в современных условиях и его значение для гармоничного развития личности.

*Ключевые слова:* спорт, человек, культура, жизнь, явление, социальное.

Спорт – составная часть физической культуры, а также средство и метод физического воспитания, система организации и проведения соревнований по различным комплексам физических упражнений и подготовительных учебно-тренировочных занятий. Исторически он сложился как особая сфера выявления и унифицированного сравнения достижений людей в определённых видах физических упражнений, уровня их физического развития [4].

Спорт в широком смысле охватывает собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней (спортивную тренировку), специфици-

ческие социальные отношения, возникающие в сфере этой деятельности, её общественно значимые результаты. Социальная ценность спорта заключается в том, что он представляет собой фактор, наиболее действенно стимулирующий занятия физической культурой, способствует нравственному, эстетическому воспитанию, удовлетворению духовных запросов. В сферу спорта исторически вошли разнообразные элементы человеческой деятельности [2].

Согласно данным исследований, занятия спортом оказывают значительное влияние на процесс социализации личности. Спортивная деятельность помогает человеку выработать навыки самоорганизации, научиться рационально распределять время и формирует представление о дисциплине, ответственности и достижении поставленных целей. Кроме того, спорт нередко рассматривается как один из механизмов социальной мобильности, позволяющий человеку добиться признания и повысить свой социальный статус. Именно в спортивной среде наиболее ярко проявляются такие ценности современного общества, как стремление к успеху, конкурентоспособность и личные достижения.

Спорт представляет собой важное социокультурное явление, выполняющее целый комплекс общественно значимых функций. Образовательная функция связана с приобретением знаний о физической культуре, здоровье и закономерностях функционирования общества. Прикладная функция направлена на развитие физических качеств, необходимых для профессиональной деятельности и выполнения гражданских обязанностей. Спортивная функция выражается в стремлении к высоким результатам и достижению спортивного мастерства [1].

Не менее важное значение имеют рекреативная и оздоровительно-реабилитационная функции спорта. Благодаря физической активности человек получает возможность организовать полезный досуг, снизить уровень стресса и восстановить силы после интеллектуальных и физических нагрузок. Регулярные занятия спортом способствуют укреплению здоровья, профилактике заболеваний и восстановлению утраченных функциональных возможностей организма.

Рассматривая факторы формирования личности, исследователи отмечают, что спорт занимает особое место среди институтов социализации. Он представляет собой не только форму физической активности, но и своеобразную систему воспитания, основанную на правилах, дисциплине и определённых моделях поведения. В процессе тренировок и соревнований человек осваивает нормы взаимодействия с окружающими, учится работать в коллективе, принимать решения и нести ответственность за их последствия [3].

Как социальный институт спорт способствует формированию различных социальных ролей и статусов. Он интегрирует человека в общественные отношения, помогает выстраивать коммуникации и развивать навыки взаимодействия с другими людьми. Через участие в спортивной деятельности индивид включается в систему социальных связей, получает опыт сотрудничества и соперничества, необходимый для успешной адаптации в обществе.

Особое значение спорта заключается в его способности влиять на личностное развитие человека. Выбранный вид спорта, стиль поведения на соревнованиях и способы взаимодействия с окружающими оказывают воздействие на формирование характера, ценностных установок и жизненных ориентиров. Во многих случаях спортивная деятельность моделирует реальные жизненные ситуации, позволяя человеку приобретать важный социальный опыт в безопасной и контролируемой среде.

Спорт также выступает важным элементом культурной среды общества. Он способствует сохранению и передаче социальных норм, традиций и ценностей, формирует представления о здоровом образе жизни и активной гражданской позиции. Благодаря этому спорт становится не только средством физического развития, но и инструментом культурного и нравственного воспитания личности [2].

В современных условиях значение спорта продолжает возрастать. Развитие спортивной инфраструктуры, расширение возможностей для участия в соревнованиях и популяризация здорового образа жизни создают благоприятные усло-

вия для самореализации человека. Спорт позволяет каждому оценить собственные возможности, определить жизненные цели и найти своё место в обществе.

Таким образом, спорт является важнейшим социально-культурным институтом, оказывающим комплексное воздействие на развитие личности. Он способствует укреплению физического и психического здоровья, формирует социально значимые качества, помогает человеку адаптироваться к требованиям современного общества и реализовывать свой потенциал. Благодаря этому спорт сохраняет своё значение как один из ключевых факторов гармоничного развития человека и общества в целом.

### ***Список литературы***

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» : учеб. пособие / Ю.Д. Железняк. – М. : Академия, 2024. – 272 с.

2. Савин Г.Л. Бойко Г.М. Спорт – основное социальное явление культурной жизни человека / Г.Л. Савин, М.Г. Пурыгина, Г.М. Бойко // Молодой ученый. – 2021. – № 26 (368). – С. 324–325. – URL: <https://moluch.ru/archive/368/82121> (дата обращения: 03.06.2026). EDN SXMGAE

3. Смирнов Н.Г. Физическая культура как фактор социального развития личности в современном российском обществе : автореф. дис. ... канд. филос. наук : 09.00.02 / Н.Г. Смирнов. – СПб., 1995. – 19 с.

4. Хисматуллина З.И., Шейко Г.А. Спорт – основное социальное явление культурной жизни человека / З.И. Хисматуллина, Г.А. Шейко // Теория и практика современной науки. – 2025. – № 6 (120). – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sport-osnovnoe-sotsialnoe-yavlenie-kulturnoy-zhizni-cheloveka> (дата обращения: 03.06.2026).