

Антонова Татьяна Владимировна

учитель

МБОУ «Шаймурзинская ООШ им. Г. Айги»

д. Шаймурзино, Чувашская Республика

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ "РОСИНКА"

Аннотация: в статье обобщается опыт работы пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Росинка» в сельской местности. Автор описывает организацию летнего отдыха для детей, оставшихся в деревне на каникулы. Раскрываются основные направления воспитательной работы, реализуемые в рамках программы укрепления здоровья «Познай себя, сохрани здоровье»: проведение «Минуток здоровья», спортивных часов, подвижных игр и соревнований. Особое внимание уделяется приобщению детей к традиционным народным играм чувашей, организации сбалансированного питания и созданию комфортного психологического климата. Делается вывод о положительном влиянии лагерной смены на физическое развитие, социализацию и эмоциональное состояние школьников.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, оздоровление детей, народная культура, спортивные мероприятия, пришкольный лагерь.

Во время летних каникул одни ребята выезжают в загородные лагеря, другие отправляются с родителями в отпуск, но большинство школьников остаётся в деревне. Для них гостеприимно распахивают двери пришкольные оздоровительные лагеря с дневным пребыванием.

На календаре – месяц июнь, но в Шаймурзинской основной общеобразовательной школе по-прежнему звенит громкий смех детей, звучит весёлая музыка, учителя-воспитатели проводят с детьми различные занятия – это в школе работает летний оздоровительный лагерь «Росинка».

В лагере «Росинка» организованы два отряда по 10 человек. Первый отряд – «Орлята», который включает в себя учащихся начальных классов. Второй отряд – «Первые», здесь учащиеся средних классов.

Вся воспитательная работа в лагере проводится по программе укрепления здоровья «Познай себя, сохрани здоровье». Основная её цель – научить детей распределять физические нагрузки, соблюдать личную гигиену, организовывать правильное питание, усвоить и твёрдо выполнять правила дорожного движения, научиться вести себя в экстремальных ситуациях.

На занятиях воспитатели решают широкий спектр проблем, начиная с вопросов сохранения здоровья человека и использования продуктов питания до выполнения учениками правил дорожного движения и оказания первой медицинской помощи. С этой целью в лагере каждый день проводятся занятия, которые включают в себя «Минутки здоровья» – это беседы на тему укрепления и сохранения здоровья, подвижные игры на свежем воздухе, различные конкурсы, спортивно-игровые соревнования.

С большим интересом дети пришкольного лагеря «Росинка» изучают игры наших предков. С народными играми чувашей их знакомят заведующий сельским клубом Надежда Квасова и библиотекарь Валентина Нестерова. Дети активно и с большим интересом участвуют в играх «Платочек», «Кувшинчик», «Лапти». Эти игры развивают внимательность, точность, реакции, физическую подготовку.

Особое внимание уделяется спортивному часу, в распоряжении детей спортивный зал, различный спортивный инвентарь. Проведение весёлых стартов, эстафет, соревнований вызывают особый восторг и одобрение ребят.

Здоровый образ жизни неразрывно связан с правильным сбалансированным питанием. Натуральные соки, фрукты, овощи ежедневно присутствуют в меню оздоровительного лагеря. Повар школьной столовой прекрасно готовит первые и вторые блюда, строго соблюдает технологию приготовления.

Режим дня в лагере продуман до мелочей – дети заняты с самого утра и до закрытия лагеря. Воспитатели проявляют высокий профессионализм и

индивидуальный подход к каждому ребёнку. Они стараются создавать тёплую атмосферу и организуют увлекательные мероприятия.

Отдельно хочется отметить результативность пребывания в лагере – дети не только весело проводят время, но и приобретают новых друзей, развивают свои таланты и получают массу положительных эмоций.

Список литературы

1. Соколова Л.В. Организация воспитательной работы в детском оздоровительном лагере дневного пребывания в образовательной организации : учеб.-метод. пособие / Л.В. Соколова, А.В. Молчанова. – М.: Русайнс, 2024. – 161 с. – ISBN 978-5-466-06652-4. – URL: <https://book.ru/book/953765> (дата обращения: 22.06.2026).

2. Караковский В.А. Воспитание для всех : научно-популярная литература / В.А. Караковский. – М.: НИИ школьных технологий, 2008. – 240 с. – ISBN 978-5-91447-005-7.