

Афанасьева Наталья Владимировна

инструктор по физической культуре

Михайлова Валентина Николаевна

музыкальный руководитель

МБДОУ «Д/С №44 «Поляночка»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

СПОРТИВНО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК «МАМА, ПАПА, Я – КРЕПКАЯ СЕМЬЯ!»

***Аннотация:** в статье представлен сценарий спортивно-музыкального праздника для старших дошкольников и их родителей, где используются разнообразные подвижные игры, семейные эстафеты, направленные на развитие психофизических качеств детей.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание, спортивное мероприятие, ДОУ.*

Цель: приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни через совместное спортивное мероприятие.

Задачи: установить эмоциональный контакт между детьми и родителями посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр; прививать интерес к физической культуре и спорту; продолжать развивать физические качества и умения детей.

Ход досуга.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие ребята и гости! Мы приветствуем Вас на спортивно-музыкальном празднике «Мама, папа, я – крепкая семья!». Сегодня у нас в гостях две команды. В каждой команде – три семьи из двух подготовительных к школе групп. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды-участники, проходят круг почета по спортивному залу и строятся.

Под задорную музыку в зал вбегает персонаж «Спорттик».

Спортик: здравствуйте, ребята и уважаемые гости. А что тут у вас происходит?

Ведущий: у нас сегодня здесь спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!». Ты очень вовремя. Было бы здорово, если бы сегодня с нашими гостями ты провел семейные старты! Согласен?

Спортик: конечно! Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья. Вы со мной согласны? Сейчас мы проверим, какие наши семьи дружные, ловкие и активные. Я предлагаю нашим участникам начать праздник с веселой разминки.

Ритмическая гимнастика под музыку Р. Рустамова «Солнышко лучистое».

Спортик: у вас замечательно все получилось! Мне понравилось!

Ведущий: А теперь участники праздника представят свои команды.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Ведущий: вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

Спортик: внимание, внимание! Мы начинаем наши веселые состязания!

1. Эстафета «Семейный марафон».

Команды выстраиваются по порядку: первый – папа (рулевой с обручем), вторая – мама, третий – ребёнок. Участники, держа впереди стоящего за талию, бегут до ориентира, огибают его и направляются к финишу, не разрывая «цепь». Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

2. Спортивно-творческая эстафета «Построй дом».

Задача участников (2-х семей) – отнести «кирпичи» (мягкие модули) на другую сторону зала и вернуться к линии старта. 3-я семья бежит к кубикам и начинает строить дом. Побеждает та команда, которая быстрее построит дом.

Ведущая: Наши папы и дети могут немного отдохнуть, а мы приглашаем на соревнования наших дорогих мамочек!

3. Эстафета «Генеральная уборка» (для мам).

Мамы надевают на себя фартук, косынку, встают одной ногой в ведро, а в руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббе-

жать его, вернуться обратно. Снять с себя фартук и косынку, ведро и веник передать следующему игроку. Следующая мама повторяет то же самое.

Ведущий: теперь мамы и дети могут немного отдохнуть, папам предлагаем поиграть.

Игра для пап и зрителей «Догонялки».

Детям раздаются ленточки («хвостики»), они заправляют их сзади в шорты. По сигналу воспитанники разбегаются по залу, папы в это время срывают «хвостики». Выигрывает тот, у кого больше всего окажется в руках ленточек.

Спортик: здорово! Вот и наши зрители немного размялись. А мы с участниками соревнований переходим к последней эстафете.

4. Эстафета «Большая стирка»

В каждой команде участники стоят поочередно ребенок, мама, папа. На расстоянии 3–4 метров натянута веревка. Сначала из таза ребенок берёт 2 прищепки и бежит к веревке, прицепляет прищепки и возвращается, передает эстафету маме, мама – берёт из таза платок и бежит к веревке, прицепляет платочек и возвращается, передает эстафету папе, папа бежит к веревке, снимает платочек и прищепки, бежит назад и всё кладёт в таз.

Спортик: на этом наши веселые состязания подошли к концу. Молодцы! Вы проявили сплоченность и командный дух. Мы видим, что здесь собрались очень дружные и крепкие семьи.

Подводятся итоги, и награждаются команды. Прощание со Спортиком.

Ведущий: вот настал момент прощанья, мы говорим вам – до свиданья! До счастливых новых встреч!

Под музыку команды и дети уходят с праздника.

Список литературы

1. Деркунская В.А. Воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей младшего дошкольного возраста / В.А. Деркунская, М.Г. Коршунова // Детский сад от А до Я. – 2011. – №5. – С. 42–44. EDN: STWVCR

2. Шебенко В.Н. Физкультурные праздники в детском саду /
В.Н. Шебенко. – М.: Просвещение, 2001.