

Андреев Евгений Владимирович

преподаватель-организатор
основ безопасности и защиты Родины

МБОУ «СОШ №11»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

СОВРЕМЕННЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ОБЗР: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

***Аннотация:** в статье представлено обращение преподавателя-организатора ОБЗР к школьникам о повседневной безопасности, не связанной с чрезвычайными ситуациями, но требующей внимания. Автор раскрывает цифровую безопасность: отключение геолокации, сложные пароли и двухфакторную аутентификацию, защиту от мошенников и запрет на отправку личных данных. Отдельно говорится о поведении на улице: снимать наушники при переходе дороги, выбирать освещённые маршруты, твёрдо отказываться от предложений незнакомцев. Подчёркивается ответственность за своё тело и умение сказать «нет» в компании.*

***Ключевые слова:** безопасность, цифровая безопасность, мошенники, личные данные, поведение на улице, отказ незнакомцам, ситуационная осведомлённость, инстинкт самосохранения, ответственность.*

На уроках ОБЗР мы много говорим о чрезвычайных ситуациях, изучаем алгоритмы действий при пожаре и правила оказания первой помощи. Это база, которая однажды может спасти жизнь.

Но сегодня я хочу поговорить о безопасности, с которой вы сталкиваетесь каждый день. О той, которая не требует огнетушителя, но требует включённой головы.

Правило №1. Цифровая крепость.

Ваш смартфон – это не просто средство связи. Это ключ от вашей жизни.

1. Геолокация. Отключайте её в соцсетях. Не нужно всему интернету знать, в каком парке или торговом центре вы сейчас находитесь.

2. Пароли. «123456» или дата рождения – это не защита, а приглашение. Используйте сложные комбинации и двухфакторную аутентификацию.

3. Фейки и мошенники. Если вам в мессенджер пишет «директор», «лучший друг» или «представитель банка» с просьбой срочно перевести деньги или продиктовать код из СМС – положите трубку или напишите в ответ: «Я сейчас приду в кабинет / позвоню тебе лично». Мошенники паникуют, когда вы берёте паузу. Помните: ни один настоящий сотрудник банка или госорганов никогда не попросит у вас код из СМС.

4. Личные данные. Никогда не отправляйте фотографии документов, билетов или банковских карт в общие чаты.

Правило №2. Улица – не декорация.

Дорога из школы домой – это не телепортация, а полноценная часть дня, требующая внимания.

1. Наушники. Снимая их при переходе дороги, вы возвращаете себе слух. Это ваш главный радар, который предупредит о машине, если вы вдруг посмотрели не в ту сторону.

2. Тёмные переулки. Срезая путь через заброшенный сквер или неосвещённый двор, вы экономите три минуты, но ставите на кон всё остальное. Выбирайте освещённые и людные улицы, даже если идти дальше.

3. «Проводить до дома». Если малознакомый человек или взрослый настойчиво предлагает вас подвезти или проводить, ссылаясь на то, что «уже поздно» или «на улице опасно», – это красный флаг. Твёрдо скажите «нет». Учитесь отказывать вежливо, но категорично. Ваше «нет» не требует оправданий.

Правило №3. Твоё тело – твоя крепость.

Алкоголь, энергетики, неизвестные таблетки «для настроения» – это не атрибуты взрослой жизни. Это химическая рулетка. Вы не знаете, как ваш организм отреагирует на конкретную дозу, особенно в сочетании с усталостью или стрессом. Последствия могут быть отложенными и очень серьёзными. Умение сказать «нет» в компании – это не слабость, а высшая форма контроля над собой и своей жизнью.

Правило №4. Инстинкт «что-то не так».

В учебниках по ОБЗР это называется «ситуационная осведомлённость». А по-простому – доверяйте своему чутью. Если в пустой электричке к вам подсаживается шумная компания, если на улице за вами долго идёт один и тот же человек, если в переписке новый знакомый задаёт слишком личные вопросы – ваш внутренний голос уже кричит об опасности. Не нужно быть героем. Нужно быть живым. Перейдите на другую сторону улицы, выйдите на людной станции, напишите другу, чтобы он вас встретил, заблокируйте навязчивого собеседника. Сделать это – не трусость, а грамотное управление рисками.

И самое главное правило.

Если вы попали в неприятную, странную или пугающую ситуацию – вы не одни. Не бойтесь, что вас будут ругать родители. Не думайте о том, что «я сам виноват». Если вам страшно, если вас обманули, если вам угрожают – звоните. Мне, классному руководителю, родителям или по номеру 112.

Безопасность – это не свод скучных запретов. Это свобода. Свобода спокойно гулять по вечерам, свобода учиться, свобода дружить и строить планы на будущее. И эта свобода начинается с вашей внимательности.