Ураков Сергей Михайлович
преподаватель первой квалификационной категории
Мариинско-Посадской филиал ФГБОУ ВПО «ПГТУ»
г. Мариинский Посад, Чувашская Республика

ТУРИЗМ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Аннотация: *в статье рассматриваются перспективы и возможности развития сельского туризма. Сельский туризм – это не только активный оздоровительный вид отдыха, но и возможность решения экономических проблем на селе, в частности он дает возможность перспективам развития села, его инфраструктуры и решение проблемы безработицы. Красивые, живописные места, близость лыжной базы, лесов, реки Волги создают все условия для полноценного отдыха.*

Самое ценное, что есть у человека – это здоровье. Верно гласит русская народная мудрость: «Здоровье не купишь». Богат лишь тот, кто сумел сохранить свое здоровье. Чем старше становится человек, тем чаще он задумывается о здоровье.

Тяга к здоровому образу жизни естественное состояние организма. Радует, что в последние годы в Чувашской Республике достойное место отводится спорту и оздоровительной физкультуре, одним из направлений которой является сельский туризм.

В средствах массовой информации всё чаще поднимаются вопросы сельского туризма. И в газетах, и в интернете без труда можно найти статьи по данной проблеме. Сельский туризм является достаточно новым направлением туриндустрии. Это не только польза и оздоровление для организма человека, но и решение экономических проблем на селе. Европейцы давно поняли, что организация оздоровительного отдыха на селе может приносить пусть и не очень большой, но стабильный доход. В странах ЕС, по некоторым оценкам, сельский туризм приносит 10% - 20% от общего дохода туриндустрии. Причем такой отдых в Европе предпочитают около 35% населения. В России сельский туризм еще не успел получить такое широкое распространение, как за рубежом. Одним из больших плюсов оздоровительного отдыха является отсутствие крупных финансовых затрат на него. В нашей необъятной стране еще много неосвоенных мест, для организации данного вида отдыха. Эта ниша пока остается свободной.

Важно отметить, что сельский туризм это не только проживание туриста в сельском доме, но и функционирование целевой инфраструктуры, которая предполагает хорошее транспортное сообщение между населенными пункта-

ми, места проведения досуга, спортивные сооружения, залы, стадионы, физкультурно-оздоровительные комплексы, наличие служб, оказывающих различные услуги по предоставлению информации и обслуживанию, маленькие ресторанчики, кафе и трактиры. А это значит, появятся рабочие места для молодежи, дополнительный заработок для жителей села, оживится жизнь на селе, будет развиваться инфраструктура, потянутся специалисты, село будет жить.

Сельский туризм — это вид предпринимательской деятельности и форма организации активного оздоровительного отдыха в сельской местности, интересного туристическими достопримечательностями. Основное, что привлекает в сельском туризме — это комплекс факторов, благоприятно воздействующих на человека: оздоровительный, эстетический, познавательный.

В нашей стране сельский туризм наиболее активно развивается в таких регионах, как Алтай, Краснодарский край, Карелия, Калининградская, Ленинградская и Псковская области. В последнее время сельский туризм делает свои первые шаги и в Чувашской Республике.

Сельский туризм обычно выбирают люди, стремящиеся к здоровому образу жизни, которые хотят убежать от стресса, городской суеты и не нужных проблем. Такой вид отдыха отлично подойдет и для семей с детьми. Детям, постоянно проживающим в крупных городах с плохой экологией, где мало зелени, очень полезно будет провести время на природе. В деревне для них найдется масса развлечений и видов физической активности. Выбирают сельский туризм сегодня также пожилые люди, компании молодых людей, а также люди, увлекающиеся спортом.

Сельский туризм может предоставить каждому отдыхающему: спокойствие и размеренность сельской жизни; чистый воздух, сельскую тишину и натуральные продукты; комфортные условия проживания; домашнюю атмосферу; приемлемые цены; ощущения единства и гармонии с природой; получение новых впечатлений; возможность развлечений для детей и проведение интересного и полезного досуга для взрослых; занятия оздоровительной физкультуры.

Перспективы развития сельского туризма в Российской Федерации, в том числе в Чувашской Республике во многом зависят от решения следующих задач:

- совершенствование законов регулирующих деятельность в сфере сельского туризма;
- обеспечение качественного обслуживания туристов в сельских поселениях;
- создание хорошей информации и рекламы сельского туризма на российском и в последствии на международном рынках туристских услуг;
- подготовка сельских жителей к занятию туристской деятельностью;
- обеспечение государственной и муниципальной поддержки предпринимателям в реализации инвестиционных проектов, направленных на строительство и реконструкцию объектов туристской инфраструктуры в сельской

местности.

Правительство республики стремится системно развивать эту новую для России сферу туриндустрии - в Чувашии приняты закон «О туризме» и Концепция развития туризма. Условия для хорошего отдыха и лечения, охоты и рыбалки, речных путешествий, конного и горнолыжного спорта позволяют говорить о Чувашской Республике как об одной из перспективных туристских зон России. Подготовку менеджеров для туристического бизнеса ведут республиканские вузы.

Развитие туризма в Мариинско-Посадском районе Чувашской Республики в последние годы становится одним из важных механизмов оживления экономики и повышения инвестиционной привлекательности территории. В 2012 году Мариинско-Посадский район посетило 73 800 туристов и экскурсантов. Автомобильным транспортом на экскурсии в районный центр Мариинско-Посадского района за прошлый год приехало более 1700 человек из разных регионов России и других районов Чувашии, а также иностранные гости из Японии, Австрии, Италии, Колумбии, Испании, США, Таиланда, Голландии, Франции и Норвегии.

По Мариинско-Посадскому району работает 7 экскурсионно-туристических маршрутов. Два из них разработаны и апробированы в 2011 году – «Свидание с Провинцией» и «По старым улочкам Посада».

Летом в селах и деревнях всегда много отдыхающих. Хорошая экология, воздух, лес дает возможность полноценного отдыха, восстановления сил и здоровья. Счастливы те – у кого есть родные, близкие и знакомые в деревне. А те, у кого их нет – могут воспользоваться этим относительно не дорогим видом отдыха – сельским туризмом.

При правильно продуманном и хорошо организованном виде деятельности, как сельский туризм, появится дополнительный заработок на селе. Это выгодно и жителям деревни.

Список литературы

1. Мариинско-Посадский район Чувашской Республики. Туризм. [Электронный ресурс]: URL: http://gov.cap.ru/SiteMap.aspx?gov_id=70&id=44493 (дата обращения 13.09.2013)