

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ)

Афанасьева Светлана Михайловна

воспитатель

МАДОУ «детский сад № 401 комбинированного вида»

г. Казань, Республика Татарстан

Майорова Лариса Николаевна

воспитатель первой квалификационной категории

МАДОУ «детский сад № 401 комбинированного вида»

г. Казань, Республика Татарстан

Аннотация: в статье представлена методическая разработка влияния мобильной связи на живую природу. Целью данной разработки является экспериментально проверить с детьми дошкольного возраста негативное влияние электромагнитных полей сотовых телефонов на окружающую среду.

Человек живёт, участвуя в круговороте вещества в биосфере. В процессе эволюции человеческий организм приспособился к экстремальным климатическим условиям. Биосфера всё более насыщается вредными для живых организмов веществами антропогенного происхождения. Появление техногенных источников тепловой и электрической энергии, высвобождение ядерной энергии, освоение месторождений нефти и газа с сооружением протяжённых коммуникаций породили опасность разнообразных негативных воздействий на человека и среду обитания.

За последние 20 лет в мире количество приборов и устройств, использующих электричество увеличилось в тысячи раз. Теперь электроника, без которой мы уже не можем обойтись, сопровождает нас круглосуточно как на работе, так и на отдыхе. На данный момент во всем мире передовыми научными центрами проводятся исследования влияния электромагнитных полей на организм человека и окружающий мир. Полученные факты заставили Всемирную Организацию Здравоохранения признать угрозу влияния электромагнитных полей на природу.

В данной разработке будет рассмотрен вопрос влияния мобильной связи на живую природу. На сегодняшний день каждый человек, жалеющий свое время, пользуется сотовым телефоном, очень сложно удивить нового знакомого своей трубкой, ведь сотовик, как называют его многие, шагает по жизни вместе с нами и вряд ли в ближайшее время станет легендой.

Целью данной разработки является экспериментально проверить с детьми дошкольного возраста негативное влияние электромагнитных полей сотовых телефонов на окружающую среду.

Проблема исследования заключается в том, что частое использование мобильной связи влияет на ухудшение экологических условий существования.

Объект исследования – влияние мобильной связи на состояние окружающей среды.

Предметом исследования являются методы формирования представлений здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в процессе исследовательской деятельности.

На основании этого сформулируем гипотезу: целенаправленная работа по ознакомлению детей дошкольного возраста с отрицательным влиянием электромагнитных полей способствуют формированию здоровьесберегающего поведения при определённых условиях:

- а) учёт возрастных особенностей,
- б) мотивация и организация экспериментальной деятельности.

Для достижения поставленной цели и доказательства правоты данной гипотезы выдвинуты следующие задачи:

- 1) Определить средства и методы формирования представлений здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в процессе исследовательской деятельности.

- 2) Провести исследовательскую деятельность по выявлению негативного влияния элек-

тромагнитных полей (на примере мобильной связи).

3) Проанализировать результаты исследования и сформулировать выводы.

4) Сформулировать рекомендации по защите жизни и здоровья детей от негативного влияния мобильных телефонов.

Проводя исследование, использовались следующие методы:

1. Сравнение и анализ
2. Педагогический контроль
3. Эксперимент

Изучая данную тему мною было проанализированы методические источники, основными из которых являются Максим Бунин «Секреты сотовых телефонов» и Кошкар «Конструкции вокруг сотового телефона», а также изучена научная основа электромагнитного воздействия на живую природу. Рассмотрен краткий очерк создания мобильных телефонов и статистические данные о вреде мобильной связи. Раскрыты методы и формы формирования представлений здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Особое внимание уделено значению развития исследовательского отношения к окружающему миру.

Изучив теоретический материал о негативном влиянии мобильной связи на окружающую среду и здоровье человека мною было решено экспериментально проверить достоверность выдвинутой гипотезы. Эксперимент проводился на базе МАДОУ «Детский сад № 401 комбинированного вида» Ново-Савиновского района города Казани нами и воспитанниками группы. Исследовательская деятельность предполагала исследование «Негативное влияние мобильной связи на растительный мир».

В январе - феврале 2013 года было проведено экспериментальное исследование. В связи с тем, что человек является частицей живой природы также как растения и животные, которые тоже реагируют на негативное влияние электромагнитных полей, и с этической стороны, было принято решение опытно-экспериментальную часть исследования провести с комнатными растениями. Для этого было выбрано два комнатных растения – Узамбарская фиалка, примерно одинаковых экземпляров. Первый экземпляр был назван контрольным, второй - экспериментальным. Для изучения негативного влияния мобильных телефонов на растения к экспериментальному экземпляру ежедневно 2 раза в день по 20-25 минут воздействовали несколькими мобильными телефонами, устанавливая их возле цветочного кашпо. Эксперимент длился в течение четырех недель. Дети очень активно реагировали, им было интересно ежедневно наблюдать за изменениями, происходящими с экспериментальным экземпляром растения. Результаты фиксировались путём фотографирования и описания.

14 января 2013 года - была проведена предварительная беседа с детьми дошкольного возраста в которой были определены цели и задачи данного эксперимента.

В ходе беседы с детьми выяснилось, что большинство детей немалое время проводят в руках с сотовым телефоном: общаются по телефону, играют на телефоне. Дети уже в дошкольном возрасте имеют собственный сотовый телефон, а также постоянно сидят у телевизора.

Описание наблюдений за экспериментальным растением «Узамбарская фиалка»:

14 января - изменений не наблюдаются.

21 января - на лепестках цветов появились фиолетовые пятна и начали темнеть листья.

28 января - резко увеличился размер цветков и количество лепестков, все листья потемнели.

8 февраля - растение находится на стадии вымирания. Осталось 3 нежизнеспособных листа.

Вывод: Мы можем констатировать, что мобильные телефоны, выделяющие электромагнитное излучение негативно влияют на комнатные растения.

Рекомендации по охране жизни и здоровья человека от влияния мобильной связи

Проанализировав результаты эксперимента, вместе со своими воспитанниками мы пришли к выводу, что необходимо соблюдать рекомендации по охране жизни и здоровья человека от влияния мобильной связи. Эти рекомендации разработаны специально для детей, поскольку именно эта категория людей наиболее чувствительна к радиации и воздействию излучения сотового телефона:

– во время ожидания дозвона нужно держать трубку телефона не около уха, а в руке, ви-

зуально наблюдая за экраном,

- не рекомендуется носить мобильный телефон в карманах одежды или на шнурке, т.к. даже в режиме ожидания аппарат все время осуществляет связь с базовой станцией, и поддерживает, пусть относительно невысокий, уровень излучения,
- не разговаривайте непрерывно более 3-4-х минут и выдерживайте перерывы между разговорами не менее 15 минут,
- при хорошем качестве связи оставляйте зазор между трубкой и ухом или пользуйтесь громкой связью,
- немедленно прекратите разговор, если Вы почувствовали тепловой эффект в области уха или какие-нибудь неприятные ощущения,
- одна из самых главных рекомендаций – пользоваться для проведения телефонных переговоров обычной проводной телефонной связью как наиболее безопасной для Вашего здоровья.

С родителями воспитанников проводилась беседа на тему «Влияние сотового телефона на ребенка». Большинству родителей не придёт в голову разрешать ребёнку сидеть очень близко от телевизора, или прислоняться к работающей микроволновой печи, а вот сотовые телефоны они детям покупают, причём не просто для связи, а с множеством абсолютно лишних функций - например, играми. А между тем, мозг у ребёнка устроен так, что он более восприимчив к излучению телефона, чем у взрослого человека. Телефон дети обычно подносят ближе к уху, чем взрослые, а многие буквально прижимают его к ушной раковине – ведь она у них мягкая, и позволяет это делать. В результате мозгом ребёнка поглощается в несколько раз большее количество излучаемой телефоном энергии.

По мнению многих специалистов, у детей, постоянно пользующихся мобильниками, могут происходить негативные изменения в структуре клеток головного мозга. Отсюда снижение внимания, ослабление памяти, нарушения сна и нервозность, ухудшение умственных способностей, склонность к эпилептическим реакциям и стрессам. Среди заболеваний, которые могут развиваться на этой почве в будущем, называют весьма тяжёлые и опасные: болезнь Альцгеймера, различные опухоли мозга, депрессии различной степени тяжести, приобретённое слабоумие, шизофрения и другие разрушительные процессы в структуре головного мозга. Особенно вероятным становится развитие этих заболеваний, если дети пользуются телефоном в раннем возрасте от 5 до 10 лет. Не так давно учёные Евросоюза провели очень серьёзное исследование, результаты которого показали, что при определённом уровне электромагнитного излучения возможны повреждения в структуре ДНК. Эксперимент длился около четырёх лет, однако его результаты не получили огласки. Гиганты сотовой индустрии выдвинули свои аргументы, и заявили, что реальная жизнь далека от лабораторных условий, поэтому результаты данного исследования нельзя считать серьёзными. Официальных данных и доказательств по этому поводу сейчас нет, так как считается, что серьёзные фундаментальные исследования пока не проводились. Сколько времени будет тянуться это «пока», никто не знает, а наши дети растут и получают излучение каждый день, причём всё больше - ведь и наша жизнь становится всё быстрее и динамичнее.

Закключение. Работая над данной темой и проведя практическую часть мы доказали правильность нами выдвинутой гипотезы, что целенаправленная работа по ознакомлению детей дошкольного возраста с отрицательным влиянием электромагнитных полей способствуют формированию здоровьесберегающего поведения при определённых условиях:

- а) учёт возрастных особенностей;
- б) мотивация и организация экспериментальной деятельности.

Ну и, подводя итог, хочется ещё раз напомнить старую известную поговорку: «Всё хорошо в меру». Если у вас отличное здоровье, то слишком уж беспокоиться о вредности телефона не стоит. Но всё же соблюдение элементарных правил пойдёт вам только на пользу.

Конечно, многие люди находят мир и покой пользуясь сотовыми телефонами потому что избавляются там от многих реальных проблем. Но при чрезмерном увлечении сотовыми телефонами становятся зависимыми от него, а всякая зависимость в той или иной степени — нарушение психики.

Поэтому пользуясь сотовыми телефонами, не нужно забывать о возможных последствиях!