

**Накагава Олег Александрович**

Мастер спорта СССР по классической борьбе,  
тренер - преподаватель высшей категории  
МОУ ДОД «ДЮСШ г. Анива»  
г. Анива, Сахалинская область

## **БОРЬБА ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ**

**Аннотация:** в статье раскрывается популярность греко-римской борьбы в детско-юношеских спортивных школах.

Когда кто-то говорит «греко-римская борьба», то сразу в голову незнающего человека приходят сильные, статные воины из Древней Греции или Рима, в шлемах и с развивающимися на ветру накидками. Еще можно предположить, что сражение происходит на мечах. На самом же деле в настоящее время, раскрою Вам один секрет, победителем считается тот, что сможет повалить соперника на лопатки первым и без оружия, а с помощью различных приемов, которые применяются не ниже пояса.

Название этого вида спорта говорит само за себя. Такая борьба действительно была придумана и получила свое развитие в Древней Греции. Если мы заглянем в историю, то увидим, что этот вид входил в классическое пятиборье – пентатлон: бег, метание копья, метание диска, прыжки и борьба. Побеждал тот, кто первым бросит на землю противника три раза. Вообще, Древняя Греция является настоящей «колыбелью» очень многих видов спорта. Греки восхищались красотой человеческого тела и любили красоваться перед многочисленной публикой, а где еще можно было так продемонстрировать себя, как не в различных силовых состязаниях. В этой стране большое внимание уделялось подготовке борцов. Создавались даже целые школы боевых искусств. Следует заметить, что это во многом помогло им побеждать в сражениях, так как все воины были натренированы с самого детства. Что касается именно греко-римской борьбы, то в истории навечно запечатлены имена таких великих спортсменов того времени, как Милон Кротонский (шестикратный чемпион Олимпийских игр), Пифагор, Платон, Пиндар, Алкинад.

Наверное, многие спросят меня: если борьба получила свое развитие в Древней Греции, то почему же тогда в ее названии присутствует Рим? И это замечание будет уместно. Дабы не вдаваться в долгие исторические подробности, скажу так: все дело в том, что римляне переняли увлечение борьбой и внесли в нее кое-какие свои изменения. У них было введено сочетание борьбы и кулаков, а в гладиаторских сражениях допускалось даже оружие. Но зато победители считались народными героями, можно сказать, кумирами того времени, поэтому все так стремились обучиться этому виду спорта.

Исходя из всего вышесказанного, мы с уверенностью можем сказать, что греко-римская борьба совершенно справедливо соединила в своем названии имена обоих родителей. Да, и название получилось, не правда ли, красивым, вместившим в себя всю прелест и мощь единков.

Помнится, что в истории греко-римской борьбы были и взлеты и падения. Она теряла свою популярность и вновь возрождалась, так постепенно охватив и другие страны мира. Когда же этот вид спорта появился в России? И здесь нам снова придется обратиться к историческим справкам. Считается, что в России греко-римская борьба появилась в 1895 году, а в 1897 году в городе Санкт-Петербург был проведен первый чемпионат России, на котором первым чемпионом стал Александр Шмелинг из города Петербург. Интересен тот факт, что греко-римской борьбе официально начала называться в нашей стране сравнительно недавно, а именно с 1991 года. До этого она носила имя «классическая».

В Южно – Сахалинске первая секция по классической борьбе, как тогда она еще называлась, появилась только в 1974 году. Первым тренером-преподавателем был Бахман Александр Эммануилович. Кстати, он был когда-то и моим первым тренером. А детско-юношеская спортивная школа была создана еще позже, лишь в 1986 году. Александр Бахман пытался сделать все, что было в его силах, чтобы в полной мере развить на острове этот вид спорта. Впоследствии он получил звание Заслуженного тренера России. Благодаря его стараниям греко-римская борьба обрела свой рассвет и в Сахалинской области. Теперь подобные детско-юношеские спортивные школы есть не только в столице нашего острова, а почти в каждом городе.

В 1998 году в городе Южно-Сахалинске впервые прошел Всероссийский турнир на призы имени Бахмана Александра Эммануиловича. Среди всех гостей присутствовал также и трехкратный Олимпийский чемпион, восьмикратный чемпион мира по греко-римской борьбе Александр Карелин, а также представители Всероссийской федерации спортивной борьбы. Они единогласно дали высокую оценку организации и тому, как были проведены соревнования. Впоследствии было решено сделать их постоянными.

В этом году 40 борцов по греко-римской борьбе из 4 районов Сахалинской области боро-

## **Центр научного сотрудничества «Интерактив плюс»**

---

лись за возможность попадания в сборную команду, и защищать честь области в Первенстве ДВФО в октябре в областном центре. Спортсменов было не много, но зато отобраны они были на славу. Да и сама борьба сохраняла все тот же накал эмоций и напряжение болельщиков и тренеров. Следует отметить, что все победители – воспитанники МБОУ ДОД СДЮСШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска.

В конце октября этого же года в п. Ноглики состоялся областной турнир по греко-римской борьбе, посвященный Дню народного единства. В соревнованиях приняли участие, кроме борцов с Ноглик, спортсмены из Анивы, Охи и Тымовского. Все спортсмены были разбиты на три категории по возрасту. Каким бы ни был результат, все участники остались довольны. Конечно, чьи-то надежды не оправдались в этот раз, но не нужно забывать, что сильных людей неудачи только укрепляют и настраивают на победы.

Неважно, какое место заняли ребята, ведь для своих друзей, родителей и тренеров они навсегда будут победителями. Смотришь на таких юных борцов, и сердце радуется. Благодаря им и их медалям понимаешь, что труд тренера не напрасен. Ради них хочется придумывать что-то новое, развивать и продвигать и дальше такой замечательный вид спорта, как греко-римская борьба. Кстати, очень важным фактом является то, что в этом году открытое первенство по России будет проходить именно на Сахалине. Наш остров впервые удостоился такой возможности. Думаю, работа Бахмана А.Э. была не напрасной, необходимо продолжать его путь и заражать своим потенциалом и других. Что касается меня, то для меня Александр Эммануилович до сих пор является примером. Я перенял у него все, что сумел, но теперь же пытаюсь вносить в свою тренерскую деятельность некоторые изменения. Необходимо учиться находить подход к каждому воспитаннику, придумывать новые методы борьбы, разрабатывать особую технику, но не нужно забывать и учиться у соперников на соревнованиях. Пока же мне предстоит проделать еще очень большую работу, для того, чтобы воплотить в жизнь все свои идеи и задумки.

Может быть, когда-нибудь именно из моих ребят вырастут настоящие чемпионы или получатся отличные тренеры, которые станут мне на замену. Одно очевидно, греко-римская борьба развивается, а не умирает. Она помогает стать крепче не только в физическом смысле, но и в моральном. Борьба развивает в человеке силу духа, стойкость и многие другие положительные качества. Меня и моих ребят ждет впереди еще много новых испытаний и наград, а Вам я могу пожелать лишь одно: занимайтесь спортом, друзья!

### ***Список литературы***

1. Учеб. по истории Древней Греции/Ю.В. Андреев, Г.А. Кошеленко, И. 90 В.И. Кузицин, Л.П. Маринович; Под ред. В.И. Кузицина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Высш. шк., 2003.
2. Греко-римская борьба/ Игорь Иванов, Александр Кузнецов, Рафаэль Самургашев, Юрий Шулика; М.: Феникс, 2004.