

*Рахимбаева Гулуса Фаритовна*  
учитель татарского языка и литературы  
*Гафурова Наиля Мугаллимовна*  
учитель татарского языка и литературы  
МБОУ «СОШ №127»  
г. Казань, Республика Татарстан

## **СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПОМОГ СЕБЕ – ПОМОГИ ДРУГИМ!»**

**Аннотация:** в статье представлен социальный проект о вреде курения, привлекающий учеников школы к здоровому образу жизни, в ходе которого развиваются лидерские качества и творческие способности детей.

### *Введение*

В ряду психоактивных веществ табак, по мнению многих, занимает последнее место. «Лучше курить сигареты, чем пробовать другие психоактивные вещества» – считают многие подростки. Это всеобщее заблуждение живет и среди взрослого населения.

Отношение к курению у большинства людей неопределенное. С одной стороны, все знают о вреде курения, но с другой стороны, треть населения Земли курит.

Курят многие уважаемые люди – политики, бизнесмены, актеры, писатели, профессора, врачи, в том числе наркологи и онкологи, которые лечат от табачной зависимости и её последствий.

Каждый человек знает курильщиков, проживших дольше не куривших сверстников и не заболевших никакими болезнями, вызываемыми курением.

Действительно, противоречивых данных много, и сделать выбор, курить или не курить, сложно. Для детей этот выбор еще сложнее.

### *Основная часть*

#### *Актуальность проекта*

Разработку этого проекта мы начали с совещания актива нашей школы и обсуждения наиболее актуальных проблем в ней. Провели анонимный социальный опрос в школе.

Мы считаем, что необходимо предоставить человеку право сознательного выбора отношения к курению. Но для этого надо, прежде всего, обеспечить этого человека полной информацией о курении. Можно привлечь молодежь к решению данной проблемы через создание информационных буклетов, выпуск газет, так как эта форма вызывает интерес и положительные эмоции у подростков.

Проект «Помог себе – помоги другим!» является частью общей программы здоровья в нашей школе.

#### *Цели*

- Привлечь учащихся нашей школы к активному образу жизни.
- Не допустить роста числа новых курильщиков в школе.

#### *Задачи*

- Предоставить учащимся объективную информацию о последствиях курения.
- Сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к сигаретам через организацию внеклассной работы.
- Привлечь к проекту родителей учеников 8–11 классов школы №127.

#### *Объект исследования*

- Личность подростков.

#### *Участники проекта*

- Учащиеся школы;
- Сотрудники школы, включая администрацию и технический персонал;
- Родители;
- Лица заинтересованные данной проблемой (медицинские и социальные работники и др.).

#### *Условия проведения проекта*

Проект должен являться частью общей программы по профилактике курения

#### *Ожидаемые результаты*

- Привлечение подрастающего поколения нашей школы к активному образу жизни.
- Реализация лидерских качеств, рост творческой активности подростков при организации конкретного социально значимого дела.
- Формирование потребностей в полезном и интересном проведении досуга

#### *Методы исследования*

- Анкетирование
- Социальный опрос
- Наблюдение
- Тренинги ( психологические тренинги, дискуссии)

#### *Реализация проекта*

Таблица 1

Мероприятие	Сроки	Ожидаемый результат	Исполнители
Организационно–методическая работа: – Совещание педагогического коллектива при директоре, составление плана мероприятий для реализации в рамках проекта; – Обсуждение плана реализации проекта учащимися на Совете дела.	Январь	Выбрали основные направления проекта: – Информационный блок (предоставление исчерпывающей информации о негативных последствиях курения); – Организация профилактической работы через проведение диспутов. – Внеклассное мероприятие для учащихся 6–10 классов «Суд над сигаретой» (коллективное творческое дело); – Проведение спортивно–оздоровительной эстафеты «Крутая альтернатива вредной зависимости».	Администрация школы Педагоги  Актив организации старшеклассников «Лидер»
Анкетирование учащихся 5–11 классов	Январь	Выявление основных вопросов, которые необходимо обсудить с подростками	Учитель биологии, заместитель директора по ВР, педагог–организатор, куратор здоровья
Приглашение в школу специалистов (врачей–наркологов, специалистов центра «Ювента» и др.) для проведения лекций о вреде курения (с демонстрацией видеофильмов)	Февраль	Учащиеся и педагоги получили полную и достоверную информацию о негативных последствиях употребления сигарет.	Администрация Медики
Организация диспута «Умение сказать НЕТ»	Февраль	Выработаны основные механизмы умения отказаться от употребления сигареты; Некоторые учащиеся всерьез задумались о том, что необходимо бросить курить.	Администрация, Психологическая служба, классные руководители
Организация и проведение КТД «Суд над сигаретой»	Март	В ходе коллективного творческого дела ребята закрепили имеющиеся знания о вредном воздействии на организм человека курения, проявили творческую активность, самовыразились в полезном деле.	Заместитель директора по ВР, педагог–организатор, классные руководители.
Проведение спортивно–оздоровительной эстафеты «Крутая альтернатива вредной зависимости»	Март	Ребята продолжили работу по формированию установки на ведение ЗОЖ получили удовольствие от эстафеты, реализовали свои физические возможности	Администрация Учителя физкультуры
Подведение итогов проекта: – Анонимное анкетирование учащихся на тему «Изменилось ли моё отношение к курению»; – Обсуждение итогов проекта на совещании педагогов	Март	Многие ребята заявили о своем желании бросить курить, заняться полезной деятельностью (посещение спортивных секций, учреждений культуры)  Педагоги убедились в необходимости продолжения работы в данном направлении.	Администрация Педагог–организатор Куратор здоровья

Таблица 2

Бюджет

Статья расходов	Требуется	В наличии	Цена за единицу	Сумма	Источник
Ручка	10 шт.	10 шт.	5 руб.	50 руб.	Финансовые поступления от сбора макулатуры
Карандаш	10 шт.	10 шт.	5 руб.	50 руб.	Финансовые поступления от сбора макулатуры
Бумага формата А4	3 пачки(100шт.)	–	180 руб.	540 руб.	Финансовые поступления от сбора макулатуры

Кабинет (площадь) аренда	1 шт.	1 шт.	–	–	Собственность школы
Компьютер	1 шт.	1 шт.	–	–	Собственность школы
Принтер	1 шт.	1 шт.	–	–	Собственность школы
Заправка картриджа	2 шт.	–	230 руб.	460 руб.	Финансовые поступления от сбора макулатуры
Фотоаппарат	1 шт.	1 шт.	–	–	Собственность школы
Интернет	12 месяцев		–	–	Финансирование государства
Итого				1100 руб.	

*Перспективы проекта*

- Пропаганда позитивного стиля жизни
- Создание интересных и разнообразных форм работы с детьми и подростками во внеурочное время вместе с педагогами и родителями
- Улучшение социальной ситуации в школе, районе, городе.