

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СО- ПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА В ДОУ**

**Валеева Дамира Шарифяновна**

старший воспитатель

**Хайдарова Гузалия Гайсановна**

педагог–психолог

МБДОУ «Д/С №358 «Тополек»

г. Набережные Челны, Республика Татарстан

### **ДОБРЫЕ СОВЕТЫ**

***Аннотация:* в статье представлен ряд полезных и добрых советов, необходимых в разных случаях.**

#### ***Советы по воспитанию внуков***

Дорогие бабушки и дедушки! Познакомьтесь, пожалуйста, с этими советами по воспитанию внуков и внучек.

1. Свою любовь и преданность к детям не превращайте на деле в услужливость и рабское повиновение.
2. Не берите на себя детские заботы, которые нужны им самим для само-воспитания.
3. Не балуйте их бессмысленным множеством подарков и доставлением удовольствий.
4. Не проявляйте по отношению к ним мелочной опеки.
5. Рассказывайте им почаще о себе, о своем детстве, о работе.
6. Раскройте им свою душу, доверяйте им свои сомнения, горести, переживания.
7. Секретничайте с ними, рассказывайте и читайте им сказки, гуляйте вместе с ними.
8. Показывайте им примеры смелости, отзывчивости, трудолюбия.
9. Давайте им возможность трудиться рядом с Вами.
10. Не напоминайте им о том, что они еще маленькие. Страйтесь вовлечь их в дела, в которых они почувствуют себя взрослыми.

11. Будьте, пожалуйста, подчеркнуто вежливы в общении с внуками.

*Секреты воспитания вежливого ребенка*

Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если Вы, уважаемые родители, ведете себя:

- деликатно по отношению ко всем окружающим, тем более по отношению к своим друзьям;
- никогда не оскорбляете человеческого достоинства своего сына или дочери, не кричите на своего ребенка, не говорите при нем или при обращении к нему грубых слов и ни в коем случае не применяйте в виде воспитательной меры физические наказания;
- не делаете бесконечных замечаний по пустякам, а где только возможно, поощряете самостоятельность своего ребенка;
- предъявляете к детям единые требования и, если кто-то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказываете только в отсутствие ребёнка;
- предъявляя ребенку какие-то требования, предъявляйте их и себе;
- уважаете достоинство маленького человека, исключив слова: «Ты ещё маленький», «Тебе еще рано»;
- не забываете говорить ребенку «пожалуйста», «спокойной ночи», «спасибо за помощь», а также часто используете похвалу;
- правила культурного поведения прививаете детям систематически, а не от случая к случаю.

*«Чтобы ребенок слушался» – советы А.С. Макаренко*

Чтобы ребенок Вас слушался, нужно следить за тем, чтобы ваше распоряжение удовлетворяло следующим требованиям:

- оно не должно отдаваться со злостью, с криком, с раздражением, но не должно быть похоже и на упрашивание;
- оно должно быть посильным для ребенка, не требовать от него слишком трудного напряжения;

- оно должно быть разумным, т.е. не должно противоречить здравому смыслу;
- если распоряжение отдано, то оно должно быть обязательно выполнено;
- там, где Вы должны требовать, никаких теорий не должны разводить, а должны требовать и добиваться выполнении ваших требований.

*Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?*

1. Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции «всегда прав взрослый».
2. Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.
3. Можно попробовать договориться с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.

*Советы родителям, чьи дети страдают истериками*

Необходимо:

1. Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку «всё трогать».
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

*Как преодолеть капризы?*

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- нарушения режима дня;
- обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку;
- будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»;
- научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели;
- будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

### *Вечер в семье*

1. Острые этические разговоры не переносите на позднее время.
2. Не давайте ребенку перед сном кофе, крепкий чай, острые блюда.
3. Укладывайте ребенка в одно и то же время: не позже 21 часов.
4. Не рассказывайте перед сном страшных историй, не смотрите остросюжетные фильмы.
5. Не разрешайте конфликты взрослых при детях.
6. Не допускайте перевозбуждения ребенка.
7. Совершайте прогулки на свежем воздухе, разговаривая о дне прошедшем, завтрашнем.
8. Сочиняйте и рассказывайте ребенку перед сном о том, какой он умный, добрый, храбрый, вежливый.

### *Как заучивать наизусть стихотворения с детьми?*

1. Сначала следует прочитать стихотворение.
2. Выяснить все непонятные слова и выражения.
3. Снова прочитать стихотворение, но уже выразительно.
4. Предложить через 2 минуты ребенку повторить его вслух по памяти, при этом помочь ему, не раздражаясь.

5. Предложить ребенку еще раз представить себе описываемые события и прочитать стихотворение еще раз.
6. Через несколько часов вновь предложить ребенку прочитать стихотворение.
7. Перед сном ещё раз предложить прочитать стихотворение.
8. Утром следующего дня сначала самим прочитать стихотворение выразительно, потом попросить это сделать ребёнка.

### *Как научить ребенка беречь книги*

Необходимо для этого следовать правилам:

1. Не делать в книге пометок, надписей, рисунков.
2. Не читать во время еды.
3. Не загибать листы, пользоваться закладкой.
4. Класть книгу только на чистый стол.
5. Не разбрасывать книги, хранить их в одном месте.
6. Своевременно оказывать «скорую помощь» больным книгам».

### ***Список литературы***

1. Актуальные проблемы развития и воспитания детей от рождения до трех лет / С.Н. Теплюк. – Мозаика Синтез, 2010. – 144 с.
2. Воспитание малыша в семье от рождения до трех лет: Советы психолога/
3. Е.О. Смирнова, Н.Н. Авдеева, Л.Н. Галигузова, А.О. Дробинская, Т.В. Ермолова, С.Ю. Мещерякова. – М.: АРКТИ, 2004. – 160 с.
4. Воспитание ребенка в семье. Советы психотерапевта / В.И. Гарбузов. – Изд. КАРО, 2006. – 304 с.

5. Электронный ресурс: режим доступа:

[http://ds77primspb.ru/Starshyi\\_vosp/informacija\\_dlja\\_roditelej.doc](http://ds77primspb.ru/Starshyi_vosp/informacija_dlja_roditelej.doc).