

МЕТОДЫ РАБОТЫ В ДОУ, МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ ДОУ

Игнатьева Елена Владимировна

методист

Шилова Елена Евгеньевна

воспитатель

МАДОУ МО «ЦРР – Д/С №5 «Буровичок»

г. Нягань, ХМАО–Югра

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ «ЛЕКАРЬ НА ПОДОКОННИКЕ»

Аннотация: в статье представлен исследовательский проект, объектом исследования которого является герань. С помощью опытов определены некоторые лечебные свойства герани.

Однажды утром, придя в детский сад, Вика рассказала ребятам такую историю. В субботу вечером к ее маме в гости зашла соседка. Она пожаловалась, что у внука заболело ухо, и спросила, нет ли у них дома герани, которая цветет красными цветами, и если есть, дать ей немного листьев этого растения. Девочке стало интересно, зачем нужны листья герани, если болит ухо? Ведь когда болят уши, мама капает специальные капли, купленные в аптеке, которые прописывает доктор. Соседка объяснила, что уже поздно, к доктору они пойдут только завтра, а лист герани можно помять в руках и положить его в ухо. Только нужна герань, цветущая красными цветами, потому что листья именно этого цветка помогают от ушных болей. Ребят в группе заинтересовал рассказ Вики, и они захотели как можно больше узнать об этом цветке – чуде лекаре. Мы с воспитанниками предположили, если герань лечит ушные боли, то возможно она обладает и другими лечебными свойствами. И решили провести исследование.

Объект изучения: герань. *Предмет изучения:* лечебные свойства герани.

Цель проекта: получение знаний о комнатном растении герань и его лечебных свойствах.

Задачи проекта:

1. Собрать информацию о герани.
2. Выяснить, какими лечебными свойствами обладает – герань.
3. Провести опыты по определению некоторых лечебных свойств герани.
4. Провести опыты по размножению герани.
5. Сделать выводы по эксперименту.

Этапы исследования.

Подготовительный этап: Знакомство с комнатным растением герань. Экскурсия в медицинский кабинет и аптеку.

Основной этап: Проведение опытов по определению лечебных свойств герани. Проведение опытов по размножению герани. Зарисовка опытов в дневнике наблюдений. Изготовление книги о герани.

Заключительный этап: Формулировка выводов. Формулировка новой проблемы. Презентация проекта.

Свою работу по проекту ребята начали с поиска информации о комнатном растении – герань. Искали в энциклопедиях, в сети Интернет, спрашивали у родителей, ходили на экскурсию в медицинский кабинет детского сада и аптеку.

Из книг они узнали много интересных фактов. Родина герани – жаркая Африка, откуда в начале 17 века моряки вывезли это растение в другие страны.

В мире насчитывается более 200 видов этого растения. Герань можно встретить на лугах, в лесах и на болотах. По-другому её ещё называют пеларгонией. Это одно из самых распространенных комнатных растений.



Оба названия «герань» и «пеларгония» – из греческого языка. Герань переводится как «аист», пеларгония как «журавль», потому что их плоды очень похожи на клювы этих птиц.



Существует даже такая легенда: «На горных скалах, в устье реки, прежде селилось множество журавлей. Но однажды браконьер подстрелил из ружья самку журавля.

Осиротевший журавль три дня кружил над тем местом, где погибла его подруга, и жалобно кричал. А потом бросился с размаху на острые скалы и разбился. Другие же журавли поднялись с места и улетели туда, где злые люди их не потревожат.

А на том месте, где разбился журавль, выросли душистые цветы и покрыли собой горные склоны. А плоды этих цветов очень похожи на журавлиные клювики».

В России для названия растения чаще используется слово «герань» или «пеларгония домашняя». В других странах её называют «аистиный нос», «журавельник», «журавлиная трава» или «здравица».

В своей работе ребята использовали народное название «герань». Различают четыре основных разновидности герани: крупноцветная, плющевидная (ползучая), зональная и душистая. Зональная герань чаще всего встречается в наших домах. У неё круглые и немного волнистые листья на плотных черешках. На листьях заметны яркие круги. Цветет герань крупными, яркими соцветиями самых разных оттенков.

Цветки у неё бывают разной формы: простые, в виде звёздочек, махровые, полумахровые, махровые скрученные, тюльпанообразные и даже с бахромой.



Многие люди выращивают герань не только из-за красивых цветов, но и душистых листьев. Достаточно слегка потереть лист и даже дотронуться до него, чтобы почувствовать – апельсиновый, лимонный, яблочный или мятный аромат.

Из источников дети узнали, что герань можно вырастить разными способами: семенами и черенками.

Много нового они узнали и о лечебных свойствах герани. В Интернете нашли информацию о том, что герань помогает при ушных болях, при зубной боли, при болезнях почек, помогает лечить насморк, простудные заболевания, останавливает кровь и заживляет раны, успокаивает нервы, улучшает сон, снимает усталость, снижает давление и лечит многие другие заболевания.

Особенно лечебной считается герань с красными цветами. Эфирные масла, получаемые из герани, используют для изготовления кремов, духов, мазей.



Нина Ивановна медицинская сестра нашего детского сада рассказа детям про очень важное лечебное свойство герани – она выделяет в воздух особые вещества, которые очищают его от микробов и бактерий.

Нина Ивановна сказала, что человеку очень полезно дышать душистым запахом герани, он так же убивает микробы и внутри нашего организма.



Ещё от неё они узнали, что для лечебных целей герань используют как в свежем виде, так и готовят из неё настои и отвары. В аптеке можно купить готовое эфирное масло герани и использовать его для ароматерапии.

Сходив на экскурсию в аптеку, ребята узнали интересный факт, оказывается, по отношению человека к запаху герани можно судить о здоровье его нервной системы. Людям со слабыми нервами запах герани, как правило, нравится. И наоборот: он неприятен для здорового человека и даже может быть причиной длительных головных болей.

Узнав, так много интересного о герани, дети решили продолжить свое исследование и самим проверить и доказать некоторые лечебные свойства этого комнатного цветка.



Для этого они выполнили несколько опытов.

Опыт 1. Для подтверждения того, что человеку полезно дышать запахом эфирных масел герани, ребята каждый день на протяжении февраля и марта подходили к растению, трогали его листочки, опрыскивали водой и вдыхали душистый запах герани. В группе ещё долго сохранялся замечательный аромат.

За два месяца исследования они заметили, что дети группы стали болеть простудными заболеваниями гораздо реже.

Вывод. Запах герани полезен, человек меньше болеет.

Дышать можно не только запахом, исходящим от цветка, но и готовым эфирным маслом, купленным в аптеке. Елена Евгеньевна предложила сделать его самим.

Опыт 2. Для самостоятельного изготовления масла герани ребята приготовили подсолнечное масло, срезали с взрослого растения листья герани, примерно 1 стакан. Листья измельчили, переложили в баночку, залили маслом и поставили в темное место.

Каждый день они доставали баночку с маслом и встряхивали ее. Через 10 дней процедили масло через марлю и перелили в другую баночку, затем отжали листочки, и у них получилось прекрасное масло герани.



Вывод. Масло герани можно приготовить самостоятельно.

Опыт 3. В марте после прогулки у Елены Евгеньевны появился сильный насморк, и ребята решили проверить поможет ли герань быстрее его излечить. Елена Евгеньевна закапывала в нос по 2–3 капли свежесжатого сока из листьев герани. Через три дня насморк у Елены Евгеньевны прошёл.



Вывод. Свежевыжатый сок из листьев герани действительно может помочь вылечить насморк.

Опыт 4. Няня Ирина Валерьевна дома порезала палец. Ребята предложили ей смазывать рану маслом герани, а на ночь обворачивать её листочком растения. Через неделю рана зажила.



Вывод. Герань обладает лечебным свойством заживлять раны.

Из опытов ребята увидели, что растение действительно обладает лечебными свойствами, и решили размножить его для групп детского сада. Герань решили вырастить разными способами: семенами и черенками. С родителями дети сходили в цветочный магазин, купили семена разной герани, землю, прозрачные стаканчики, горшочки и инструменты. Попросили родителей принести черенки от разных цветов герани.

Опыт 5. Для проведения следующего опыта дети посеяли в землю семена герани, полили их водой и накрыли прозрачным пакетом, для того, чтобы им было теплее, и они быстрее взошли.

Стаканчики с посаженными семенами поставили на подоконник. Наблюдая за проращиванием, увидели, что они взошли через пять дней.



Вывод. Герань можно вырастить с помощью семян. Главное умеренно их поливать и создать для них теплые условия.

Опыт 6. Для следующего опыта ребята взяли черенки от разных видов герани и поставили в стакан с водой.

Неделю спустя, черенки, дали корни и дети их посадили в землю. Через некоторое время они увидели на черенках новые ростки, значит, растение успешно прижилось.



Вывод. Герань можно вырастить из черенков с корнями.

Опыт 7. В ходе следующего опыта, ребята обрезали черенки с взрослого растения и сразу без корней посадили в землю, укрыв их и обильно полив. Наблюдая за черенками, они увидели, что и посаженные без корневой системы черенки не погибли, а успешно укоренились. Это было определено потому, что черенки не завяли, а дали молодые ростки.

Вывод. Герань, хорошо переносит обрезку, черенки быстро укореняются.



Свои эксперименты дети зарисовывали в дневниках наблюдений и изготовили книгу: «Моя любимая герань».

Вырастив это замечательное растение, они рассадили его в горшочки и подарили во все группы нашего детского сада для создания в них уютной атмосферы и поддержания свежести и чистоты воздуха.

Проведя свои исследования, дети узнали родину произрастания герани, познакомились с её разными видами.



Выяснили, что это растение очень полезное. Оно обладает многими лечебными свойствами, помогает при различных заболеваниях, очищает воздух от бактерий и микробов.

Можно сказать, что герань, это не только красивый цветок, но и незаменимый помощник, просто чудо–лекарь на подоконнике.

Следовательно, гипотеза наших воспитанников подтвердилась.

В результате исследовательской работы они сделали следующие выводы:

1. Герань очень красивое и полезное растение, обладающее многими лечебными свойствами.
2. Герань (пеларгонию) можно размножать семенами и черенками.

3. Герань не прихотлива, достаточно легко размножается.

Список литературы

1. Большая энциклопедия для дошкольника / Ред. Н. Жильцова. – М.: ОЛМА–ПРЕСС, 1999. – 495с.
2. Карписонова, Р.А. Герани в саду. – М.: КЛАДЕЗЬ – БУКС, 2006. – 30с.
3. Комнатные растения от А до Я. – М.: ОЛМА–ПРЕСС Гранд, 2004. – 320с.
4. Моложавенко, В.С. Книга о цветах / Сост. атласа цветов: Н.Г.Замятина; Ил. Г.Г. Банкова, И.Е. Мареева. – Москва: Педагогика–Пресс, 1993. – 383с.
5. Романова, О.В. Доктор на подоконнике. Лечебные комнатные растения. – СПб.: Вектор, 2010. – 128с.
6. wikipedia.org
7. travniky.ru/zdorovie/leqebnyie-svoixstva-komnatnox-gerani/
8. ayzdorov.ru/tvtravnik_geranj.php