

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

*Шолгина Марина Сергеевна*

учитель биологии

*Мельникова Светлана Михайловна*

учитель татарского языка

МБОУ «ООШ №6»

г. Чистополь, Республика Татарстан

### ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «СУД НАД АЛКОГОЛЕМ»

***Аннотация:** своей целью авторы статьи ставят создание условий для активной познавательной деятельности учащихся на уроке для формирования ценностных ориентаций и выбора ими жизненной позиции в условиях прогрессирующей алкоголизации, а также закрепление знаний о негативном воздействии алкоголя на организм человека. Подчеркивают, как важно привить любовь к здоровому образу жизни, продолжить работу по воспитанию чувства коллективизма в классе, способствовать воспитанию чувства ответственности за свое здоровье.*

***Ключевые слова:** суд, алкоголь, организм человека, вред, обвиняемый.*

***Оборудование:** компьютер, медиапроектор, диски с фильмом и презентациями.*

***Учитель:** Здравствуйте, наши дорогие гости! Спасибо, что вы не проигнорировали наше мероприятие. Отнеситесь к нашей сегодняшней теме очень серьезно. Сегодня наше мероприятие пройдет виде суда над алкоголем. И так, мы начинаем!*

***Судья 1:** Сегодня слушается дело № 122 «О причинение вреда организму человека, за покушение на свободу человека и его личности приводящее к античеловеческому поведению и к гибели человечества.*

*В качестве обвиняемых вызываются: алкоголь.*

*Есть ли у защиты и ответчиков отводы к членам суда? К обвиняемым?*

Если отводов нет. Начинаем заседание.

*Прокурор:* Ваша честь, господа присяжные! Сегодня мне выпала честь выступать против наших обвиняемых. В последние десятилетия мир взбудоражен ростом наркомании и алкоголизации среди населения.

Алкоголь пагубно влияет на все органы организма человека.

*Судья 2:* Приступаем к слушанию дела. Вызывается первый обвиняемый: Алкоголь.

*Судья 1:* Дата вашего рождения.

*Обвиняемый:* точно не известна.

*Судья 1:* имеете ли вы судимость?

*Обвиняемый:* Да. Например, в 1872 г. в США была организована Американская медицинская ассоциация для изучения нетрезвости и наркотиков.

*Судья 2:* Вы обвиняетесь в бесчисленном множестве преступлений. Суд переходит к заслушиванию показаний свидетелей и потерпевших. Суд предупреждает: вы должны говорить правду и только правду. За дачу ложных показаний свидетели и потерпевшие будут привлекаться к ответственности.

*Секретарь:* Вызывается первый свидетель – Организм человека.

*Организм человека:*

*Мозг:* Известно, что в мозге человека нервных клеток 14–17 млрд., но «работает» из них только 5–7-я часть, а от спиртного гибнет именно работающая часть мозга. Установлено, что мозг пьяниц и алкоголиков весит меньше, чем людей непьющих. Кроме того, доказано, что потребление спиртного в юности приводит к разрушению левого полушария мозга, которое отвечает за способность говорить и понимать речь, писать и понимать написанное, совершать в уме математические операции.

*Печень:* становится увеличенной и болезненной при пальпации.

*Сердце:* Тоны сердца приглушены. Пульс становится частым и малым, снижается систолическое и диастолическое артериальное давление. Уменьшается сердечный выброс и объем циркулирующей крови.

*Дыхание:* становится ослабленным, неглубоким, учащается до 30–34 в 1 минуту. Развивается дыхательная недостаточность, присоединяется пневмония.

Появляются бледность, синюшность и мраморность кожи. Быстро возникают пролежни.

Мы хотим предоставить факты суду и показать фильм и фотографии различных органов человека больного алкоголизмом. Пожалуйста, посмотрите на экран.

*Судья 2:* Слушается следующий свидетель обвинения – ребенок.

*Ребенок:* Алкоголизм родителей приводит не только к олигофрении, но и к другим психическим заболеваниям детей. Среди несчастий, которые приносит потомству алкоголизм родителей, пока назывались только психические и нервные заболевания, отклонения и также уродства. Рядом исследователей доказано, что более 40 % детей с врожденными пороками сердца были зачаты родителями в состоянии опьянения. Зачем дети должны отвечать за ошибки своих родителей, за их пороки. Дети рождаются для того чтобы жить, а не существовать, так зачем родители обрекают своих детей на страдания.

*Судья 3:* Слушается следующий свидетель обвинения – врач педиатр.

*Врач (педиатр):* Прием женщиной алкоголя в более поздние сроки беременности обычно не приводит к появлению видимых уродств, но весьма неблагоприятно сказывается на развитии плода, а затем и родившегося ребенка. Он заметно отстает в росте от здоровых сверстников, очень ослаблен и с большим трудом справляется с любым заболеванием. Многие дети, причем даже те, у которых нет внешних пороков развития, страдают эпилепсией, расстройством речи, нарушением зрения и слуха, неврозами, проявляющимися ночным недержанием мочи, страхами, беспричинными беспокойствами.

Также от родителей алкоголиков и у родителей, которые употребляют алкоголь редко и в умеренных количествах, дети рождаются с алкогольным синдромом плода. То есть малая масса тела, уродства черепа и лица, пороки развития конечностей, внутренних органов, микроцефалия, водянка почек, волчья пасть и др.

*Судья 2:* Слушается следующий свидетель обвинения – милиционер.

*Милиционер:* По статистике большинство преступлений совершаются в результате употребления алкоголя или наркотиков. Большинство бытовых сор и драк происходят в результате того, что в семье есть больные алкоголизмом.

Алкоголики в порыве горячки или опьянев, могут нанести увечья своим близким (родителям, женам, и даже детям). Наркоманы ради дозы грабят своих знакомых, друзей и случайных прохожих, а также уносят все ценные вещи из дома наркодильерам.

*Судья 1:* Вызовите следующего свидетеля обвинения.

*Психолог:* При опьянении искажается отражение реальной обстановки. Из-за ослабления связи между эмоциями, мышлением и волей, самодовольство сохраняется даже если пьяный человек причиняет вред окружающим людям и самому себе. Мышление при опьянении слабеет и искажается. В опьянении люди не могут установить причинно-следственных связей между фактами и поступками, желаемым и действительным. Главный признак опьянения - ослабление и разобщение функций – распространяется на внимание, память, интеллектуальную деятельность.

*Судья 2:* Пригласите следующего свидетеля обвинения.

*Врач:* Ежегодно в стране от отравлений алкоголем погибает 40 000 человек. Все больше зарегистрировано печальных случаев, когда после выпитых 100-200 г человек замерзает на улице в мороз. Алкоголь понижает температуру тела, вызванное у пьющих ощущение тепла является не долгим, за счет расширения периферических сосудов увеличивается приливание крови к поверхности тела, тем самым нагревается кожа, вследствие чего температура тела понижается, поскольку тепло поверхности тела легко утрачивается, потому что увеличивается площадь теплоотдачи организма в пространство. Люди также садятся в нетрезвом состоянии за руль автомобиля, что влечет за собой автомобильные аварии.

*Политик:* алкоголизация и наркомания населения превратились в проблему общенационального масштаба, постепенно приобретая статус главной угрозы

для безопасности страны. Масштабностью проблемы непременно воспользовались различные политические партии. На выборах в органы законодательной и исполнительной власти, большинство кандидатов практически во всех регионах России обращались к проблеме наркомании в своих предвыборных программах. Спекулятивность подобных заявлений очевидна: после избрания практически ничего не делается. Несомненно, подобные действия приводят и к снижению авторитета политиков, и к снижению авторитета власти в целом.

*Судья 1:* Предоставляется слово защите.

*Адвокат:* Ваша честь, господа присяжные заседатели! Перед вами жертва клеветы! В России в бедных семьях водка считалась универсальным лечебным средством. Такое отношение до сих пор еще не исчезло. Спиртные напитки давали слабым рахитичным детям для успокоения, аппетита и сна. В Австрии в семьях бедняков детям перед уходом в школу давали водки для согревания и утоления голода. В Шотландии детям для успокоения давали соску, смоченную в виски, или поили водой с добавлением алкоголя.

*Присяжные:* Выслушав все доводы свидетелей и адвоката, мы пришли к следующему: признать виновным алкоголь в бедах и несчастьях человека и изгнать алкоголь нашей из жизни.

*Судья 1:* Мы полностью согласны с присяжными. Суд постановил изгнать человеческий порок – алкоголь из нашей жизни.

*Охрана выводит обвиняемых из зала.*

*Учитель:* Дорогие ребята! Сегодня мы познакомились с последствиями употребления алкоголя. Говорят: «Предупрежден – значит, вооружен!» Хочется верить в то, что вы сможете противостоять этому злу, и всегда будете беречь свое здоровье: физическое и духовное.

### *Список литературы*

1. Короленко Ц.П., Завьялов В.Ю. Личность и алкоголь. – Новосибирск: Наука, 1988.
2. Карпов А.М., Шакирзянов Г.З. Самозащита от алкоголизации. Образовательно-воспитательные основы профилактики и психотерапии зависимости от алкоголя: 3-е издание. – Казань: Центр инновационных технологий, 2005. – 52 с.
3. Скачкова Т.Н. Урок «Алкоголь добро или зло?» // ст. «Биология в школе» № 2 – 2000 г.