

ПСИХОЛОГИЯ

Гусева Татьяна Борисовна

канд. психол. наук, доцент

Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова

г. Абакан, Республика Хакасия

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМПАТИИ У ЖЕНЩИН С РАЗНЫМИ ТИПАМИ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ, ЗАНЯТЫХ В СФЕРЕ «ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК»

Аннотация: в статье рассматривается проблема эмпатии женщин, занятых в сфере «Человек-Человек» (врачи, медицинские сестры, психологи, воспитатели). Анализируются результаты сравнительного анализа эмпатии женщин с фемининностью, андрогинностью и маскулинностью. Выявлены уровни проявления эмпатии и особенности каждого типа женщин.

Ключевые слова: эмпатия, профессии сферы «Человек-Человек», гендерная идентичность, психологический пол.

Тема эмпатии как особого психологического явления, выражающегося в форме эмоционального отклика, сопереживания другому человеку, вызывает сегодня интерес исследователей [3,4,5,8]. Среди основных причин – трансформация ценностных систем, рост pragmatизма современного человека, возрастание роли материальных ценностей в жизни социума. Изучением особенностей эмпатии в разное время занимались зарубежные ученые, точки зрения которых зачастую не совпадали: Т. Липпс (1885), З. Фрейд (1905), К. Роджерс (1994, 2007), Р. Бэррон (2001) и отечественные специалисты: И.М. Юсупов (1986, 1995, 2002), В.В. Лабунская (1986, 2001), Т.П. Гаврилова (1974, 1975, 1977, 1979), Ю.А. Менджерицкая (1998) и другие.

Особое значение имеет эмпатия для профессионалов, работающих с людьми. На сегодняшний день, исследование феномена эмпатии в контексте разных профессий можно назвать одним из перспективных направлений в психологии. Проблема особенностей проявления эмпатии у женщин, занятых в сфере «Человек-Человек» (врачи, медицинские сестры, психологи, воспитатели), с разными типами гендерной идентичности в современной научной литературе освещена слабо, несмотря на свою актуальность. Состояние изученности вопроса в современной науке, определило цель проведенного нами исследования – выявить особенности проявления эмпатии у женщин с разными типами гендерной идентичности, занятых в сфере «Человек-Человек».

Гендерная идентичность (психологический пол) – это комплекс психологических, социокультурных и поведенческих характеристик, обеспечивающих индивиду личный, социальный и правовой статус мужчины/женщины. Содержательные составляющие психологического пола раскрываются понятиями маскулинности (мужественность), фемининности (женственность) и андрогинии (одновременная выраженность и маскулинных, и фемининных черт) [2, 6, 7].

В своем исследовании мы предположили, что существуют различия в проявлении эмпатии у женщин с разными типами гендерной идентичности. Уровень эмпатии будет выше у женщин с фемининностью, чем с маскулинностью и андрогинностью (исследования, проведенные ранее (Р. Барон, С. Стайн и Г. Бук, 1996; Saurer & Eisler, 1990), указывают на то, что чувство эмпатии сильнее развито женщин, чем у мужчин, что и позволило выдвинуть предположение). Методологическая основа исследования: положение И.М. Юсупова о том, что эмпатия – это понимание внутреннего мира другого человека и эмоциональное приобщение к его жизни (Юсупов И.М., 1995). Для достижения цели исследования, был использован комплекс психодиагностических методик, включающий анкетирование, методику уровня диагностики эмпатических способностей В.В. Бойко [1]; шкалу эмоционального отклика А. Меграбиана, Н. Эпштейна (2001); методику исследования уровня эмпатийных тенденций И.М. Юсупова (1999).

Исследование маскулинности-фемининности личности осуществлялось по методике С. Бем [9]. Для статистической обработки данных был использован одноФакторный дисперсионный анализ ANOVA, U-критерий Манна-Уитни. Общее число участников исследования: 60 женщин, проживающих в республике Хакасия, которые по роду своей профессиональной деятельности заняты в сфере «Человек-Человек». Выборка разбита на 3 группы на основании данных методики С. Бем для исследования маскулинности – фемининности личности: 20 женщин – с маскулинностью, 20 – с фемининностью, 20 – с андрогинностью.

Теоретический анализ проблемы, показывает, что в гуманитарных науках сегодня сущность феномена эмпатии определяется неоднозначно, но большинство исследователей отмечают, что эмпатия – понимание внутреннего мира другого человека, эмоциональное приобщение к его жизни, сопереживание, сочувствие [2, 4, 5]. Согласно имеющимся данным, эмпатия сильнее выражена у женщин, чем у мужчин [1, 7, 8].

Гендерная идентичность характеризует человека с точки зрения его принадлежности к мужской или женской половине человечества и раскрывается в понятиях «маскулинность», «фемининность» и «андрогинность». Маскулинность связывается с волевыми качествами личности: силой, решительностью, независимостью, успешностью деловой карьеры; фемининность больше связана с эмоциональными сторонами: мягкостью, терпимостью, способностью к эмпатии, зависимостью от окружающих, выполнением родительской роли. Андрогиния сочетает в себе как выраженные маскулинные, так и фемининные черты, при этом потенциально обеспечивая более широкие возможности социальной адаптации.

Сравнительный анализ результатов исследования позволяет отметить. Эмоциональный канал эмпатии, согласно данным методики В.В. Бойко, сильнее развит у женщин с фемининностью ($F = 9,406$ при $p = 0,000$), что характеризует их как умеющих входить в эмоциональный резонанс с партнером, энергетически подстраиваться и на этой основе строить эмпатический процесс. Эта особенность соотносится с высокой эмоциональностью, заботливостью, мягкостью индивидов с фемининностью.

Также у женщин с фемининностью и андрогинностью более развиты установки, способствующие проявлению эмпатии ($F = 6,849$ при $p = 0,002$), чем у женщин с маскулинностью. Женщинам с фемининностью и андрогинностью не свойственны умозрения, ограничивающие диапазон эмоциональной отзывчивости и эмпатического восприятия. Они стремятся к личным контактам, проявляют любопытство к другой личности, не могут индифферентно относиться к переживаниям и проблемам окружающих.

Проникающая способность в эмпатии выше у женщин с фемининностью и андрогинностью ($F = 6,954$ при $p = 0,004$), что характеризует их как умеющих создавать атмосферу открытости, доверительности, задушевности при общении.

При попарном сравнении показателей в трех группах с помощью U-критерия Манна-Уитни, мы установили, что:

- 1) рациональный канал эмпатии сильнее развит у женщин с маскулинностью, чем у женщин с фемининностью ($p \leq 0,01$; $U = 111,5$);
- 2) эмоциональный канал эмпатии сильнее развит у женщин с фемининностью, чем у женщин с андрогинностью и маскулинностью ($p \leq 0,01$; $U = 113,5$);
- 3) установки, способствующие проявлению эмпатии, сильнее развиты у женщин с маскулинностью, чем у женщин с фемининностью ($p = 0,05$; $U = 118$);
- 4) проникающая способность в эмпатии более выражена у женщин с фемининностью и андрогинностью, чем у женщин с маскулинностью ($p \leq 0,01$; $U = 92$ и $p = 0,05$; $U = 126$);
- 5) идентификация в эмпатии сильнее выражена у женщин с андрогинностью, чем у женщин с фемининностью ($p = 0,05$; $U = 131,5$).

Общий уровень эмпатии выше у женщин с фемининностью и андрогинностью, чем у женщин с маскулинностью ($p \leq 0,01$; $U = 93$ и $p \leq 0,01$; $U = 125,5$).

Анализ данных методики А. Меграбиана, Н. Эпштейна показал, что уровень эмпатии выше у женщин с фемининностью ($F = 3,206$ при $p = 0,048$; $p = 0,05$; $U = 116,5$). Женщины с фемининностью имеют выраженную способность к эмоциональному отклику на переживания других людей, характеризуются отзывчивостью, мягкостью, эмоциональной вовлеченностью.

По данным методики И.М. Юсупова эмпатия с родителями выше у женщин с фемининностью и андрогинностью, чем у женщин с маскулинностью ($F = 4,791$ при $p = 0,012$). У женщин с фемининностью также высока эмпатия с детьми ($F = 5,669$ при $p = 0,006$). Эти характеристики соотносятся с важностью семейных ролей, материнства, взаимоотношений в семье для женщин с фемининностью. Также у женщин с фемининностью и андрогинностью выше эмпатия с животными ($F = 4,881$ при $p = 0,011$).

Уровень эмпатийных тенденций выше у женщин с фемининностью, чем у женщин с маскулинностью и андрогинностью ($F = 4,881$ при $p = 0,11$). Это характеризует женщин с фемининностью как чувствительных к нуждам и проблемам к окружающим, эмоционально отзывчивых, общительных, стремящихся к социальному одобрению, любящих совместную работу.

При попарном сравнении показателей в трех группах с помощью U-критерия Манна-Уитни, мы также установили, что:

- 1) эмпатия с родителями выше у женщин с фемининностью ($p \leq 0,01$; $U = 101$ и $p = 0,05$; $U = 118$), чем в остальных группах;
- 2) эмпатия с животными выше у женщин с фемининностью, чем у женщин с маскулинностью ($p = 0,05$; $U = 130,5$);
- 3) у женщин с фемининностью и у женщин с андрогинностью выше эмпатия со стариками $p \leq 0,01$; $U = 103,5$ и $p = 0,05$; $U = 137$);
- 4) эмпатия с детьми выше у женщин с фемининностью, при сравнении их с женщинами с маскулинностью и андрогинностью ($p \leq 0,01$; $U = 104$ и $p \leq 0,01$; $U = 111$).

Общий уровень развития эмпатии выше у женщин с фемининностью, при сравнении их с женщинами с маскулинностью и андрогинностью ($p \leq 0,01$; $U = 109$ и $p = 0,05$; $U = 132,5$).

Таким образом, результаты сравнительного анализа позволяют сделать следующие выводы.

Женщины с фемининностью имеют высокий уровень развития эмпатии, умеют сочувствовать и сопереживать партнеру на основании эмоциональной подстройки к нему, не имеют установок, препятствующих проявлению эмпатии, интересуются окружающими людьми, стремятся к общению с ними и умеют располагать к себе в общении. Высокое значение у женщин с фемининностью имеют эмпатия в семье: с родителями, детьми, а также животными.

Женщинам с андрогинностью свойственен менее выраженный уровень развития эмпатии и отсутствие установок, препятствующих проявлению эмпатии в общении с другими. Высокое значение имеют, как у женщин с фемининностью, эмпатия с родителями и животными.

Женщины с маскулинностью имеют более низкий уровень развития эмпатии, чем женщины с фемининностью и андрогинностью. Они в меньшей степени стремятся к общению и взаимодействию с другими людьми, более индивидуалистичны и ориентированы не на эмоции, а на рациональный способ коммуникации.

Список литературы

1. Бойко, В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других [Текст] / В.В. Бойко. – М.: Информационно-издательский дом «Филинъ», 1996.
2. Бызова, Л.В. Влияние гендерной идентичности на социально–психологическую адаптацию женщин [Текст] / Л.В. Бызова. – Ярославль, 2006.
3. Гавrilova, T.P. Понятие эмпатии в зарубежной психологии [Текст] / Т.П. Гаврилова // Вопросы психологии, 1975. – № 2.
4. Ильин, Е.П. Психология помощи. Альтруизм, эгоизм, эмпатия [Текст] / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2013.
5. Карягина, Т.Д. Некоторые аспекты развития представлений об эмпатии [Текст] / Т.Д. Карягина // Психология общения. – М.: Академия имиджеологии, 2005.
6. Козлов, В.В. Гендерная психология [Текст] / В.В. Козлов, Н.А. Шухова. – М.: Речь, 2010.

7. Ожигова, Л.Н. Гендерная идентичность личности и смысловые механизмы ее реализации [Текст] / Л.Н. Ожигова. – Краснодар, 2006.
8. Юсупов, И.М. Психология эмпатии [Текст] / И.М. Юсупов. – СПб., 1995.
9. Bem S.L. Gender schema theory and its implications for child development: Raising gender-aschematic children in a gender-schematic society / S.L. Bem // Signs: Journal of Woman in Culture and Society. – 1983. – № 70 (2).