

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДОУ

Колесникова Наталья Александровна

педагог-психолог

Нерозникова Елена Юрьевна

инструктор по физической культуре

Цыганкова Юлия Игоревна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №80»

г. Таганрог, Ростовская область

РАЗВИТИЕ МОТИВАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МЕТОДОМ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация: в статье рассказывается о сохранении здоровья дошкольников методом проектной деятельности, о преемственности оздоровительной работы в ДОУ и семье. Авторы делают вывод о значимости применения данного метода для повышения мотивации здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Ключевые слова: проект, здоровье, взаимодействие семьи и ДОУ.

Проблема воспитания здорового ребёнка была и остаётся самой актуальной в практике общественного и семейного воспитания. Она диктует необходимость поиска эффективных форм и методов для её решения, т.к. с каждым годом проявляется тенденция к ухудшению психофизического здоровья дошкольников. Очевидным стал и тот факт, что без формирования не только у детей, но и у родителей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, эту задачу решить нельзя. Обязательной является преемственность физкультурно-оздоровительной работы в детском саду и семье, совместная целенаправленная деятельность родителей и педагогов.

Все ли родители нашего ДОО понимают важность сохранения здоровья, могло выявить анкетирование. Несмотря на то, что большинство родителей признаёт важность физического воспитания, в вопросах формирования культуры здоровья отмечается их низкая информированность в этой области. Многие отмечают важность занятий в спортивных секциях, но при этом откладывают занятия спортом до того времени, когда ребёнок подрастёт или пойдёт в школу. Мы решили расширить сферу познания родителей в сохранении и укреплении здоровья.

В своей деятельности по развитию и сохранению здоровья мы используем такие методы, как:

- спортивные досуги и развлечения с родителями;
- презентации спортивной, физической деятельности группы (слайд-шоу с использованием видеороликов);
- групповые встречи-практикумы;
- встречи с интересными людьми: спортсменами и ветеранами спорта;
- тематические проекты.

За последний период нами было реализовано два тематических проекта: «Олимпийцы растут среди нас» и «Поверь в себя». Активными участниками этих проектов были не только дети, но и родители. Проектная деятельность позволила объединить содержание образования из различных областей знаний с использованием разных форм работы, в том числе и ИКТ. Кроме этого открылась возможность в организации совместной деятельности детей, педагогов, родителей.

Целью работы над проектом «Олимпийцы растут среди нас» стало формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

Совместно с педагогом-психологом был разработан индивидуальный проект «Поверь в себя», который стал основной частью спортивного досуга «Мы к этому идём, мы этого добьемся». Основной его целью было развитие интереса к

занятию спортом, пропаганда здорового образа жизни, знакомство детей с различными видами спорта. Воспитанница старшей группы Аня Гераськина провела виртуальную экскурсию – знакомство с боевым искусством каратэ. Вместе с мамой Светланой Сергеевной они провели мастер-класс по занятию этим видом спорта, из которого дети узнали, что важно быть не только сильным телом, но и духом. С интересом дети наблюдали за выступлением юной гимнастки Цыганковой Полины. Видеоприложение из бассейна дворца спорта «Прибой» принесла ветеран спорта по плаванию, трёхкратная чемпионка Европы, в прошлом инструктор по физической культуре в нашем ДОУ, Трофимова Тамара Михайловна. Она не только рассказала ребятам о плавании, но и провела с ними весёлые эстафеты: «Спаси друга», «Весёлые гонки» и др. Кроме этого дети и родители просмотрели выступление команды нашего детского сада «Энерджи» на открытом чемпионате и первенстве по черлидингу в городе Сочи, на котором наши маленькие спортсмены заняли первое место в номинации «Чер» и второе место в номинации «Данс». Кроме этого для родителей всех групп в детском саду были подготовлены памятки с реквизитами детских спортивных клубов и секций в нашем микрорайоне.

Мы считаем, что такие мероприятия способствуют возникновению мотивации здорового образа жизни и активной позиции в сохранении собственного здоровья.

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым» (Жан Жак Руссо).

Примечание: автором получено согласие и разрешение на использование библиографических сведений, упоминающихся в статье имен и фамилий.

Список литературы

1. Научное издание «Дошкольное образование: опыт, проблемы, перспективы развития». Сборник статей Международной научно-практической конференции. Чебоксары, 29 апреля 2014 г.