

## ПСИХОЛОГИЯ

**Голенищева Елена Леонидовна**

канд. психол. наук, доцент

АОУ ВПО «Ленинградский государственный

университет им. А.С. Пушкина»

г. Санкт-Петербург

### **ОСОБЕННОСТИ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ СЕМЬЯХ**

*Аннотация: в статье рассматривается и анализируется существующая классификация альтернативных супружеских отношений в современных семьях. Предлагается введение нового понятия «параллельная полигамия».*

*Ключевые слова: брак, альтернативные супружеские отношения, параллельная полигамия.*

Вопросы семьи, брака, любви всегда волновали людей. Человек рождается, растёт и большую часть жизни, если не всю неразрывно связан с семьёй. От семейных отношений во многом зависит счастье и ощущение гармонии жизни.

Большая часть населения современной России объединена в семьи; семья – наиболее древнее из социальных объединений людей. На протяжении всей истории развития человечества, особенно XX–XXI вв., устройство семьи претерпевало существенные изменения. Несмотря на это, институт семьи жизнеспособен и в настоящее время. Семья – это основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны отношениями взаимной заботы, помощи и ответственности, а также общностью быта. Рассмотрим подробнее типологию С.И. Голода [1, с. 19], основанную на анализе приоритетной значимости полюсов двух семейных осей (муж-жена; родители-дети). Автор типологии описывает 3 типа семейных отношений: моногамные, немоногамные, альтернативные.

К альтернативным семейным стилям С.И. Голод относил единобрачные модели семьи, которые различаются по некоторым своим характеристикам: фактический брак, повторные браки, семьи с неродными родителями, годвин-брак, конкубинат. Фактический брак, или сожительство – такая форма отношений, при которой подбор осуществляется исключительно на основе личностных предпочтений; партнёры находятся в интимно-сексуальной близости, ведут совместный быт, но юридически отношения не оформляют. Такая форма отношений охватывает все возраста. Но по-разному влияет на самооценку женщины. Повторные браки, или последовательная полигамия, были отмечены в Англии уже в XVI в. В основном как браки вдовцов. В настоящее время повторный брак может быть результатом двух абсолютно разных семейных ситуаций – брак вдовца (вдовы) и брак разведённого. Семьи с неродными родителями (смешанные семьи) – семьи, в которых появляются новые семейные роли отчима, мачехи, падчерицы, пасынка. Годвин-брак – брак, получивший название от имени автора, английского социал-монархиста У. Годвина (1756–1836), описавшего его как идеальную модель в ситуации, когда пара подбирается родителями и молодые вынуждены сосуществовать вместе против своей воли. Брак, в котором не предусмотрена сексуальная близость, основан на достоинстве, взаимном уважении и раздельном проживании. Конкубинат, или бигамный брак, т.е. брак одного мужчины с двумя женщинами (либо одной женщины с двумя мужчинами), с детьми от обеих жён (обоих мужей).

Рассмотренная классификация типов семейных отношений была введена в конце XX в. и успешно использовалась семейными психологами. Однако в последние десятилетия частота встречаемости и вариативность альтернативных семейных отношений существенно выросла, и возникает необходимость в уточнении классификации, предложенной С.И. Голодом.

Опыт практической деятельности показывает, что целесообразно дополнительно выделить три типа альтернативных отношений в современных семьях: однополый брак, неравный брак, параллельная полигамия.

Однополый брак (отношения мужчины с мужчиной или женщины с женщиной). В своей практической деятельности психологам, занимающимся индивидуальным и семейным консультированием, нередко приходиться сталкиваться с таким типом отношений. Партнеры в однополых браках испытывают те же психологические трудности, как и в традиционных отношениях (зависть, ревность, измена и т.д.). Следующий тип альтернативных отношений – неравный брак (по возрасту). Разница между партнёрами больше 10 лет делает их людьми разных поколений. Как следствие в таких отношениях основные психологические трудности связаны с ролевым рассогласованием. Особого внимания заслуживает новый тип семейных отношений, не описанный в литературе ранее – параллельная полигамия. Мужчина и женщина состоят в зарегистрированных отношениях, при этом параллельно выстраивают отношения с другими мужчинами или женщинами. Эти отношения параллельные и представляют собой устойчивую и продолжительную связь («двойная жизнь»). В таких параллельных отношениях могут рождаться дети, партнёры переживают те же семейные кризисы, что и в зарегистрированных отношениях. Самая сложная комбинация, когда параллельные отношения выстраивают и мужчина, и женщина, состоящие в официальном браке. Такие отношения могут продолжаться годами, пока в той или иной степени происходящие удовлетворяют каждого участника процесса под названием – «семейная жизнь».

### ***Список литературы***

1. Психология семейных отношений: конспект лекций / Сост. С.А. Векилова. – М.: АСТ; СПб.: СОВА, 2005. – 127 с.