

## СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**Голенищева Елена Леонидовна**

канд. психол. наук, доцент

АОУ ВПО «Ленинградский государственный

университет им. А.С. Пушкина»

г. Санкт-Петербург

### **САМООЦЕНКА ЖЕНЩИН В РАЗЛИЧНЫХ ТИПАХ БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

*Аннотация:* исследование посвящено изучению и анализу самооценки у женщин разных возрастов, состоящих в законном и фактическом браке. В работе приняли участие 40 женщин в возрастных диапазонах 20–30 лет и 40–50 лет. Использовались методики изучения общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой), тест самооценки личности С.А. Будаси, тест Т. Лири. Было выявлено, что самооценка женщин в процессе взросления и приобретения жизненного опыта менее подвержена социальным стереотипам, связанным с типом брачных отношений и мнением окружающих о личной жизни женщины.

**Ключевые слова:** брак, самооценка женщины, брачные отношения.

Семья – это сложное образование, сопровождающее человека в течение всей его жизни. Значимость ее влияния на личность, ее сложность, многогранность и проблематичность обуславливают большое количество различных подходов к изучению семьи, а также определений, встречающихся в научной литературе. Супружеские отношения зависят не только от общих условий и закономерностей, но и от структурно-функциональных характеристик, сквозь призму которых они рассматриваются в семейной психологии. Эти характеристики неизбежно накладывают отпечаток на характер взаимодействия в семье и определяют конкретную специфику семейных отношений [2]. В 19 веке требования к индивидуальным особенностям будущего супруга (супруга) были минимальны. Глав-

ными считались: однородность социально-экономического положения, этнических и религиозных характеристик, учитывалась репутация семьи избранника. Супруги жили в браке 30 и более лет, мирно и слажено, благополучно улаживая конфликтные ситуации. В настоящее время, альтернативой зарегистрированному браку становятся неофициальные отношения большей или меньшей продолжительности и стабильности. Все чаще многие пары предпочитают традиционной форме брака – обычное сожительство (фактический брак). На сегодняшний день возрастает количество семей, живущих в фактическом браке. Однако такая форма брака в большинстве случаев оказывает существенное влияние на самооценку женщины. В сожительстве женщина страдает. Она не защищена. За нее никто не взял ответственность. И при этом она полностью себя отдает этим отношениям. Так рушится ее доверие и вера в мужчину. Так она теряет свои женские качества. Понижается её самооценка. Женщина умеет ценить свои собственные способности, таланты, потребности, интеллект, красоту, женственность; отличать любовь, как жажду кому-то принадлежать, от любви, которая есть духовное взаимовыражение и взаимосозидание; понимать, что причастность «Я» к «Ты» – это такие отношения, в которых самость раскрывается в отношении к другому и к миру [3]. Таким образом, только сконструировав «Я-концепцию», и начав принимать решения для актуализации «Я», женщина постепенно обретает цельность, независимость, и тогда для ощущения полноты бытия и самодостаточности уже необязателен «Другой», отпадает навязчивая потребность искать в толпе «Ты» – того, кто может заполнить ее индивидуальное бытие, придать ему смысл.

Наше исследование было посвящено изучению и анализу самооценки у женщин разных возрастов, состоящих в законном и фактическом браке. В работе приняли участие 40 женщин, сотрудниц административно-управленческого персонала ОАО в возрастных диапазонах 20–30 и 40–50 лет. Половина обследуемых состояли в законном браке, а 20 обследуемых – в фактическом. По возрасту обследуемые были условно разделены на две группы. Группу А составили жен-

щины в возрасте 20–30 лет. В группу Б вошли обследуемые 40–50 лет. Самооценка была изучена при помощи методики изучения общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) и теста самооценки личности С.А. Будаси; для измерения особенностей межличностных отношений женщин использовался тест Т. Лири.

Результаты изучения общей самооценки по методике Г.Н. Казанцевой выявили, что уровень самооценки обследуемых зависит от возрастных характеристик: в возрастной группе 20–30 лет у женщин, состоящих в зарегистрированном браке самооценка выше, чем у женщин, состоящих в незарегистрированном браке. А в возрастной группе 40–50 лет у женщин, состоящих в зарегистрированном браке самооценка ниже, чем у женщин, состоящих в фактическом браке.

Данные, полученных в ходе тестирования по методике диагностики межличностных отношений Лири, показали, что в возрастной группе 20–30 лет женщины в зарегистрированном браке не склонны к конфликтным ситуациям, имеют преобладание конформных установок, более конгруэнтны в контакте с окружающими, имеют склонность к компромиссам, индекс «доминирования» и «дружелюбия» близки по значению. В фактическом браке более ярко выражена склонность к конфликтным ситуациям, они имеют тенденции к лидерству, имеют ярко выраженное доминирование, а дружелюбие со знаком «-». В возрастной группе 40–50 лет женщины, состоящие в различных типах брака имеют схожий личностный профиль, у них адаптивное поведение, баллы по всем октантам почти равноудалены от центра, доминирование и дружелюбие близки по значению.

Результаты диагностики уровня самооценки личности, проведённой по методике С.А. Будасси, позволили сделать вывод, что женщины, состоящие в зарегистрированном браке, имеют нормальную самооценку. А почти 50% женщин, состоящих в фактическом браке, имеют завышенный уровень самооценки личности.

Проведенное исследование позволило установить, что самооценка женщин, находящихся в законном браке, выше чем самооценка женщин, находящихся в незарегистрированном, при условии, если их возраст 20–30 лет. Если женщина

старше (40–50 лет), то самооценка состоящих в зарегистрированном браке ниже, чем у состоящих в незарегистрированном браке.

Таким образом, мы обнаружили, что самооценка женщин в процессе взросления и приобретения жизненного опыта менее подвержена социальным стереотипам, связанным с типом брачных отношений и мнением окружающих о личной жизни женщины. Главное, что не меняется со временем это желание любить, заботиться о другом, быть ценной и нужной.

Исторически так сложилось, что женщина – это хранительница очага, жена, мать. Любая женщина рано или поздно начинает понимать, что для счастья ей необходимы любящий муж, дети, её семья. Так как семья имеет немаловажное значение для уровня самооценки. Важно отметить, что семья способствует счастью или, по крайней мере, служит буфером в болезненных ситуациях. Предлагаемая браком роль супруга и родителя обеспечивает человеку дополнительный источник самоуважения. Успешность супружества также подразумевает вознаграждение, способствует укреплению личностного статуса, делает людей богаче, помогает избежать стрессов, с которыми они встречаются в других сферах своей жизни [1].

### ***Список литературы***

1. Андреева Т.В. Психология современной семьи. – СПб.: Речь, 2005. – 435 с.
2. Антонов А.И., Медков В.М. Социология семьи. – М.: Изд-во МГУ; Изд-во Международного университета бизнеса и управления, 2005. – 304 с.
3. Куперсмит С. Предпосылки самооценки. – М., 1959.